



www.yacht-event.ru | +7 (495) 765-11-01

Чайка: Краснопресненская набережная, 12 А

Ласточка: Лужнецкая набережная, причал Лужники. Южный





4 Письмо редактора

6 Путешествие
Горячий прием

14 Любовь. Олег Абакумов
и Марика Дегас

18 Звезды. Филипп
Киркоров

28 Тенденции
Тренды сезона весна-лето
2024

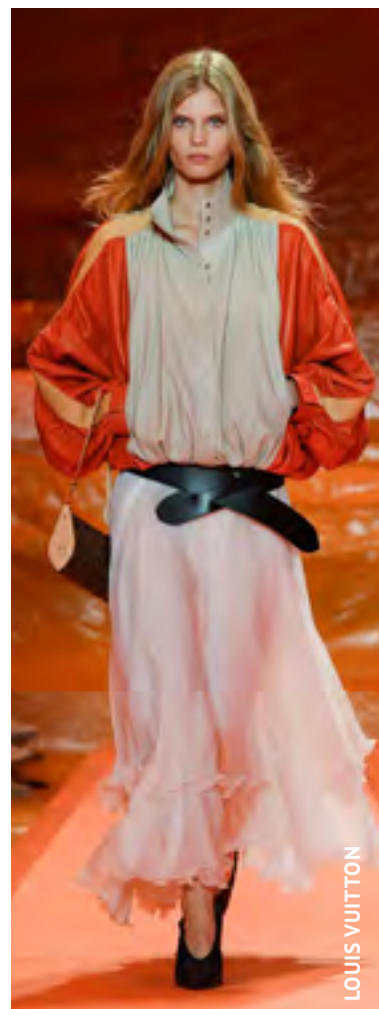
28 Персона. Tasso

44 Персона
Наталья Кириенко

62 Гурман
Вкус настроения

72 Beauty
Идеальная косметика

76 События
Светская хроника



Генеральный директор
Кристина Торосян
director@modatopical.ru

Главный редактор
Оксана Федорова
editor@modatopical.ru

Шеф-редактор
Наталья Землякова

Арт-директор
Людмила Владимировна

Продюсер
Анна Симонян

Ответственный секретарь
Юлия Пименова

Руководитель
отдела продаж
Ирина Поворина

Менеджер
отдела рекламы
Дарья Толкунова

Над номером работали:
Эльмира Аббасова
Ксения Мосунова
Анна Семикина

Адрес редакции:
Москва, Ананьевский пер., 5, стр. 3
тел./факс (495) 565-35-11

Мнение редакции
может не совпадать
с мнением авторов.

Перепечатка материалов
без письменного
разрешения редакции
запрещена.

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ФС77-36018
от 23 апреля 2009 г.

Отпечатано в типографии
ООО «Вива Стар»
Тираж 60 000 экз.



Реклама ООО «Мюнц Групп» ИНН: 2652811590 ОГРН: 1142651009698



АДРЕСА САЛОНОВ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА -20%*
НА ОБУВЬ И СУМКИ



*Срок действия акции с 07.03.2024 г. по 06.05.2024г. Обязательное условие для участия в акции является регистрация в программе лояльности. Штрихкод дает право на получение единовременной скидки в размере 20% на обувь и сумку. Штрихкод действует только в розничных магазинах Thomas Münz. Подробные условия акции уточняйте в магазинах Thomas Münz.



ДОБРО ПОБЕЖДАЕТ!

Спешу поделиться с вами одной из главных новостей в моей жизни: Фонду Оксаны Федоровой исполнилось пятнадцать лет! Да, время летит быстро, но и сделано за этот период немало.

Создание фонда в 2009 году было в большей степени моим желанием внести свой личный вклад в решение социальных проблем нашего общества. За годы работы мы реализовали более 200 проектов, менялись программы и ключевые направления, но неизменным оставалась миссия фонда – содействовать развитию человеческого потенциала нашей страны. Именно поэтому нашей главной аудиторией были и остаются дети.

С 2022 года ключевая программа фонда – «Культура и просвещение», в рамках которой реализуется патриотический проект «Мои герои большой войны», цель которого – сохранение и передача через поколения исторической памяти и правды о героях и событиях Великой Отечественной войны. А также проект по популяризации классического искусства «Моя Россия: музыкальное путешествие», в рамках которого снимаются телефильмы о музыкальной истории городов России, проводится международный конкурс юных музыкантов, концерты и фестивали.

В 2024–2025 гг. в рамках патриотического направления фонд планирует провести фестиваль «Мои герои. Музыка Победы» и выпустить книги, посвященные подвигу детей в годы Великой Отечественной войны, автором которых является ветеран, доктор исторических наук А. В. Никоноров, который сам в 11 лет ушел в партизаны.

В рамках музыкального направления запланированы фестиваль «Моя Россия: музыкальное путешествие» в 8 городах России, фестиваль «Юбилей великих», а также впервые в Санкт-Петербурге с 27 июня по 5 июля 2024 года пройдет Международный вокально-камерный фестиваль «Мир классического романса» в сотрудничестве с фондом «Камерата Ирины Шараповой».

Как видите, планов много! И я уверена: все, что задумано, будет реализовано. Ведь добро, красота и справедливость всегда побеждают!

Ваша Оксана Федорова



GIUSEPPE DI MORABITO



AMINA MUADDI



UTOPIA



PERRELET

Реклама. ИП Мустаева О.Н. ОГРНИП 311168919600013

ОНА
ИНАЯ
WEEK
X
SFW



ozon.ru

wildberries.ru



master-om.com



От создателей Она Иная эксклюзивно для Sochi Fashion Week парфюмированная коллекция для кожи и волос

* Sochi Fashion Week - неделя моды в Сочи

Золотое Яблоко

ГОРЯЧИЙ ПРИЕМ

Весной так хочется тепла, солнца, комфортного пляжного отдыха и немного экстрима. Мы выбрали четыре точки на карте земного шара, где подобные мечты будут воплощены на все сто процентов!



ВЬЕТНАМ

Вьетнам — это страна с богатой культурой и экзотическими достопримечательностями: высокогорными рисовыми террасами, жемчужными плантациями и самой большой пещерой на планете.

Вьетнам расположен в Юго-Восточной Азии, на полуострове Индокитай, на берегу Южно-Китайского моря. Сюда едут, чтобы получить тот же набор впечатлений, что и в Таиланде, но по более демократичным ценам. Французское колониальное наследие соседствует с буддийскими древностями, а о так и не построенном коммунизме напоминает мавзолей Хо Ши Мина. Вьетнам — поистине экзотическая страна, где можно попробовать жареного крокодила и побывать в змеином ресторане, устроить сплав по Меконгу сквозь тропические джунгли или поправить здоровье с помощью традиционной вьетнамской медицины. Большинство туристов прибывают во Вьетнам на авиалайнерах. В стране два международных аэропорта — Ханой и Хошимин. В Ханой лучше лететь, если вас интересует северный Вьетнам, в Хошимин — если хотите попасть на юг. Во Вьетнаме более 3000 километров пляжей, протянувшихся по берегу Южно-Китайского моря. Солнце, пляж, вкусная еда, экзотика... Что может быть лучше! Нестранно, что туристов во Вьетнаме с каждым годом становится все больше и больше.

КИТАЙ

Планируя отдых в Китае, рекомендуем выбрать курорт Санья — один из самых популярных морских курортов на острове Хайнань, да и во всем Китае в целом.

Здесь много роскошных комплексов, международных гостиничных сетей и местных частных отелей. Основные пляжи находятся вдоль пяти заливов — Санья, Дадун, Ялун, Хайтан и Ячжоу. Центр дайвинга находится в Санье. Именно здесь расположен национальный заповедник «Коралловый риф», который привлекает любителей понаблюдать за обитателями морских глубин со всего света. Кроме заповедника полюбоваться морскими пейзажами можно в бухтах Хай Тан Вань и Ши Мэй Вань, а в бухте Сяо Дун Хай — осмотреть затонувший сухогруз и катер. Недалеко от Саньи находится остров Сидоа. Добраться туда можно на моторной лодке — в пути не более получаса. Здесь также можно заняться дайвингом, а еще покататься на «банахах», водных лыжах или скутерах. Сам остров небольшой по размеру: можно обойти пешком за несколько часов, взять напрокат велосипед или прокатиться на туристическом электроавтобусе. Кстати, загорать китайцы не любят. Даже в городе они носят шляпы с широкими полями, прячутся от солнца под зонтиком. На пляжах женщины предпочитают закрытые купальники, а мужчины накидывают на плечи рубашки с длинными рукавами. Солнцезащитными кремами пользуются все, от мала до велика. Однако свой образ жизни никому не навязывают и не осуждают туристов, принимающих солнечные ванны.



БАЛИ

Остров Бали находится в Индонезии, в Малайском архипелаге в Юго-Восточной Азии. Площадь острова составляет более 5,4 тысячи квадратных километров.

Сезон дождей здесь длится с декабря по март, так что уже в апреле на Бали начинается пляжный сезон. Конечно, пляж, шопинг, ресторанный тур — все это входит в планы почти любого туриста. Но попробуйте сделать свой отдых более экстремальным.

Если вы никогда не вставали на волну, то остров Бали — именно то место, где обязательно нужно попробовать. А уж для профи здесь — истинный рай. На острове представлено множество школ, рассчитанных на разный уровень подготовки. Есть несколько опций: взять один урок, пакет из 5–7 уроков или поселиться в сёрф-кэмп. В услуги кэмп обычно входят трансфер, размещение, завтрак, уроки, разбор по фотографиям, экипировка и разные активности 1–2 раза в неделю. Бывалые люди говорят, что после пандемии на острове значительно выросли цены на все. Но отдых на Бали так прекрасен, что он того стоит.

ФИЛИППИНЫ

Филиппины — это более семи с половиной тысяч островов и островков, включая совсем крошечные. И каждый из них предлагает свою программу для отдыха.

Рекомендуем начать с Лусона — самого крупного острова Филиппинского архипелага. Южно-Китайское море омывает его на западе, Филиппинское — на востоке, а Лусонский пролив отделяет остров от Тайваня и архипелага Рюкю. С экономической и политической точки зрения Лусон является самым важным для Филиппин, здесь же находится столица государства — Манила. Затем рекомендуем отправиться в Себу — один из ключевых курортов Филиппин, где сочетаются комфорт, отдых на райских пляжах на фоне пальм и золотистого песка и насыщенная экскурсионная программа. На острове туристов ждут уединенные лагуны с чистой водой, современные отели со всем набором услуг, великолепная колониальная архитектура времен испанского владычества и живописные природные красоты. Себу считается настоящим раем не только для любителей качественного пляжного отдыха и экзотических видов, но и для дайверов — коралловые рифы с богатой морской флорой и руины затонувших кораблей привлекают сюда подводных ныряльщиков со всего мира.




**PARKLANE
RESORT & SPA**
 LIMASSOL



Расположенный в космополитичном городе Лимассол отель Parklane, a Luxury Collection Resort & Spa является высококлассным курортом, который предлагает своим взыскательным гостям все для роскошного и незабываемого отдыха.

Parklane Resort & Spa — это 222 элегантных номера и 34 люкса с видом на 300-метровый средиземноморский пляж с Голубым флагом. Кроме того, курорт предлагает 18 отдельно стоящих вилл с современным кипрским дизайном и частными бассейнами для поистине уникального отдыха. При проживании на виллах и в топовых люксах гости получают бонусы по программе привилегий Bespoke Collection.

Приглашаем вас окунуться в мир роскоши, тщательно продуманной и воплощенной в новой концепции привилегий, в отеле Parklane Resort & Spa. Эксклюзивная коллекция привилегий — это уникальный продукт, который мы воплотили в жизнь для самых взыскательных гостей, стремящихся к высочайшему уровню сервиса, комфорту и отдыху. Как только вы сойдете с самолета, вас ждет VIP-встреча в аэропорту, комплиментарный трансфер, а далее индивидуальный check-in на вашей вилле или

люксе. Чтобы сделать ваше проживание максимально комфортным, мы предлагаем к вашим услугам персональный сервис наших сотрудников At-Your Service, которые воплощают все ваши пожелания и делают ваш отдых незабываемым. По прибытии в отель, на свою виллу или в люкс, для вас будет подготовлен приветственный комплимент, включая бутылку французского шампанского и наши фирменные угощения. Насладитесь завтраком на своей вилле или в люксе или закажите блюда из нашего фирменного меню в номере, попробуйте бесплатный фирменный коктейль Tomatini в баре-ресторане LPM и насладитесь дегустацией вин в погребе Parklane. Чтобы по-настоящему ощутить вкус Кипра, мы предлагаем посетить традиционную кипрскую таверну. Вас ждет процедура талассотерапии в прославленном спа-центре Kalloni Spa. Для наших маленьких гостей мы предлагаем посещение детского парка Explorers Kids Club с большим выбором развлечений, игр под присмотром и заботой наших профессиональных аниматоров. К вашим услугам кредит в размере 500 евро при минимальном сроке проживания от четырех ночей. Ультрасовременный оздоровительный клуб ParkFit пред-

лагает индивидуальные услуги, новейшее оборудование Technogym®, групповые занятия по фитнесу, пилатесу, йоге и многое другое, а также крытый подогреваемый бассейн.

Отель по праву гордится своим знаменитым спа-центром Kalloni SPA площадью более 3000 квадратных метров с четырнадцатью процедурными кабинетами и тремя люксами Kalloni Spa, два из которых оборудованы русской баней и купелью. Также к услугам гостей эксклюзивный центр талассотерапии, располагающий пятью бассейнами, один из которых полностью повторяет соленость Мертвого моря. Процедуры в спа-центре Kalloni Spa — поистине потрясающий опыт, который необходим для хорошего самочувствия и омоложения. Parklane Resort & Spa — это настоящий рай для гурманов! В отеле работает LPM Restaurant & Bar — ресторан, вдохновленный культурой и кухней французской Ривьеры. Меню отправит гостей в незабываемое путешествие, где каждый сможет открыть для себя все прелести средиземноморских ингредиентов, дополнить изысканными фирменными коктейлями LPM, искусно сочетающимися с потрясающей атмосферой самого

заведения. The Gallery — оправдывая свое название, лаундж-бар на первом этаже имеет панорамные окна с видами на сад и за его пределы, на лазурное Средиземное море. В вечернее время он превращается в ресторан паназиатской кухни.

Наши маленькие гости могут отправиться в незабываемое приключение в детском клубе “Explorers Kids at Parklane”, одном из самых больших детских клубов в Средиземноморье. Детский клуб располагается в сказочном двухэтажном замке. На площади 3000 квадратных метров есть все для веселых игр и развлечений. Здесь дети возрастом от 4 месяцев до 11 лет смогут поплавать в пиратском бассейне, проявить свои творческие способности в создании разных поделок и принять участие в увлекательных играх и вечерних развлекательных программах на большой игровой площадке. Площадка разделена на зоны, соответствующие возрасту детей. Все мероприятия проходят под тщательным присмотром нашей команды профессиональных воспитателей, что обеспечивает интересный и безопасный досуг для детей, позволяя родителям спокойно отдыхать на курорте.

topical путешествие

АЛЬТЕРНАТИВА МАЛЬДИВАМ? ТОЛЬКО МАЛЬДИВЫ!



Один из самых популярных отелей-курортов класса люкс Мальдивских островов Taj Exotica Resort & Spa, Maldives расположен в Южном Мале Атолле, всего в 20 минутах хода на скоростном катере от аэропорта. Этот уединенный романтический курорт занимает небольшой остров Эмбуду Финолу, лежащий в самом сердце одной из самых больших лагун Мальдивских островов. Сейчас у нас действует предложение для рынка России и СНГ.

Если душа просит безмятежности и безбрежных удовольствий — Taj Exotica Resort & Spa, расположенный на острове Трех Кокосов, готов заключить гостей в свои гостеприимные тропические объятия. Бронируя проживание в Taj Exotica Resort & Spa, гости получают умопомрачительную скидку в 45%, которой можно воспользоваться при проживании до 23 декабря, покупая путешествие через туроператоров. Также гостей ждут бесплатные трансферы на скоростном катере из аэропорта и обратно.

TAJ
EXOTICA RESORT & SPA
MALDIVES

Встречай весну с брендом BY KAORI



Встречать весну с ароматом улиц Парижа, наслаждаясь нотами прохладного бергамота и легкого шафрана.



Ощутить итальянское Dolce vita в шлейфе ярких цитрусов, воздушных десертов и пряных трав.

Весна — время особенного вдохновения и внутреннего трепета. Кажется, будто с природой пробуждаются сразу все органы чувств, и хочется ощущать каждое мгновение. А чтобы приятные впечатления надолго оставались в памяти, достаточно лишь создать ассоциации, связанные с ними: например, подобрать уникальный аромат. В линейке парфюма бренда Каори можно найти множество ярких нот для особенной атмосферы.



Зарядиться настроением жаркой Шри-Ланки с ее пикантным ароматом специй, душистым сочетанием ладана и сандала.



Каждый аромат линейки позволит вам создать свою историю этой весны, где бы вы ни находились.

kaoristore.ru

Олег Абакумов и Марика Дегас: Главное – это любовь...

Врач-терапевт, пульмонолог, крупный медицинский блогер, автор бестселлеров «Само не пройдет» и «Мне только спросить», соавтор пособия по коронавирусной инфекции для пациентов COVID POSITIVE, основатель клиники «Abakumov clinic».

Достижения доктора Олега Абакумова можно перечислять долго. Но самая главная его заслуга – миллионы благодарных пациентов. Сегодня доктор в гостях у журнала MODA Topical вместе с Марикой Дегас.



MODA topical Олег, как вы с Марикой познакомились?

Олег У нас есть общий друг Антон. Как-то он говорит: «Слушай, что ты ходишь грустный? Давай я тебя познакомлю с хорошей девушкой». Скинул контакты Марики. Но я все никак не мог найти время, чтобы написать. Но когда мы встретились, то все как-то сложилось.

Марика Я разрешила Антону дать мои контакты Олегу. А потом две недели ждала, когда он позвонит (*смеется*). Когда мы впервые встретились, то я предложила пойти поесть арбуз с сыром. Он согласился. Мы много говорили про волонтерство, благотворительность. Сразу как-то почувствовали друг друга. И с того дня общались, посещали разные интересные места. Катались на воздушном шаре. Каждая встреча была как праздник! Но дальше этого дело не шло. Я уже как-то начала волноваться (*смеется*). Но подумала, наверное, так и нужно, все-таки он серьезный человек, его папа священник... Потом Олег первый раз взял меня за руку, когда мы были в кино. Я этот момент отчетливо помню. А когда улетал в Израиль, я провожала его в аэропорту, и он впервые меня поцеловал... Такие минуты не забываются.

MODA topical На чем строятся ваши отношения?

Олег Первое: мы свободны, не навязываем друг другу свое мнение. Каждый волен делать все что угодно. И мы друг друга за это не корим. Например, Марика может поехать в путешествие без меня. Я тоже могу уехать. И в этой свободе действий ты себя чувствуешь суперкомфортно.

Второе: у нас очень высокая степень доверия друг к другу. И мы оба боимся это доверие подорвать. Третье: мы устраиваем романтики. Например, каждый понедельник Марика получает цветы.

Марика У нас есть такая фраза: превыше всего любовь, главное – это любовь. И когда мы уходим в какие-то ссоры, то можем сказать эту фразу, и все негативное уходит... И это работает! Хотя мы очень разные по природе люди. Я спокойная, люблю быть одна, мне абсолютно не нужны конфликты. А Олег – это ураган, огонь, вулкан!

Фотограф Анна Смирнова



Олег Мы почти не ссоримся. Но даже если возникает недопонимание, то тот, кто не прав, просит прощения.

MODA topical Самый романтичный поступок, который вы делали ради друга?

Олег Как-то Марика пообещала, что будет готовить мне завтраки целую неделю. И делала это очень красиво: вкусные блюда, изысканный декор... А на 23 февраля устроила мне настоящий день экстрима. По сценарию было все, что я люблю: аэротруба, метание топоров, игра в шахматы.



Марика На 8 Марта Олег подарил мне 1000 тюльпанов, пригласил домой оркестр, который играл песню моего любимого исполнителя Элвана «Мы рождены, чтобы сиять»...

Олег И я при этом пел! Но потом ты сказала, чтобы я больше этого не делал.

Марика Это была шутка.

MODA topical *Марика, расскажите про плюсы жизни с врачом.*

Марика Олег контролирует состояние моего здоровья, я прохожу обследования, пью витамины. Могу сказать, что стала чувствовать себя гораздо лучше,

появилось больше энергии, лучше сплю. Волосы, ногти, кожа отлично выглядят. Я очень благодарна Олегу за такое внимание к моему здоровью. Раньше, как и многие, я не обращала на него особого внимания. И теперь поняла, что это ошибка. Заботиться о себе нужно непременно. Это открытие, которое я сделала благодаря Олегу.

MODA topical *Олег, а какое открытие сделали вы благодаря Марике?*

Олег На самом деле у меня это первые отношения, в которых женщина реально отвечает за твоё количество энергии и расслабленность. Я вообще по природе тревожный человек. Всегда много работал. И когда мы с Марикой познакомились, я понял, что такое жить в удовольствие, в кайф, больше отдыхать. Мы вместе посещаем практики, которые дают большое количество энергии, сближают нас. Ты выходишь совершенно в другом самочувствии. Марика любит читать, и благодаря ей я тоже начал много читать. Очень круто, что в этих отношениях получаешь не только любовь и заботу, но еще и какие-то свои новые грани открываешь. Мы можем вместе творить, создавать, поддерживать друг друга.

MODA topical *Можно с уверенностью сказать, что вы идеальная пара. Поделитесь своими секретами.*

Марика Не нужно забывать, что я профессиональный психолог. Уверена, что в отношениях почти все зависит от женщины: ее состояния, спокойствия и мудрости. Мой личный совет всем женщинам: проработайте свои детские травмы и родительские сценарии. Обычно отношения не складываются, потому что ты отыгрываешь какую-то травму, живешь по родительскому сценарию. И когда ты со всем этим разберешься, то начнешь выстраивать отношения с позиции взрослого человека. Поймешь, что ты — личность, твой избранник — личность. И вместе вы только для того, чтобы наслаждаться жизнью и делать друг друга счастливыми.

Олег Часто бывает, что мы ищем отношения, потому что нам одиноко, либо мы не уверены в себе, либо хотим повысить свой материальный уровень. Это и

называется зависимостью, а зависимость приводит к страху и внутреннему напряжению, которые рушат отношения. Для меня примером идеальной семьи являются мои родители. Конечно, они иногда спорили. Но мама с папой вырастили десять детей, всем дали образование и друг для друга всегда были и есть опорой и поддержкой. Все трудности они преодолевают вместе.

Марика Очень важно уметь слышать друг друга. Мы с Олегом часто разговариваем, и это очень сильно сближает. Потому что мы можем обсудить любую тему.

MODA topical *Олег, ты самый известный врач страны, с уверенностью держишь этот статус не первый год, как тебе это удается?*

Олег Самое главное — тотальная любовь к профессии. Невозможно стать где-то лучшим, если ты не любишь это. Я видел много своих коллег, которые начинали вести соцсети, но очень быстро это все заканчивалось, либо они оставались на том же самом уровне, на котором были и год, и два, и три назад. Почему? Потому что не было истинной любви к своему делу, которая предполагает, что ты готов свои силы, знания и опыт отдавать людям. Просто так, не требуя ничего взамен. Можно читать бесплатно мои публикации, пользоваться материалами, смотреть youtube, есть большой телеграм-канал, есть youtube-канал большой, есть каналы в других соцсетях, где я структурирую, изучаю и отдаю людям бесплатную информацию, ничего не требуя от них взамен. Второе — это цель. Я очень целеустремленный человек, знаю, к чему иду. Умею сфокусировать свое внимание на том, что действительно важно. И при этом веду несколько проектов. Один из самых масштабных — открытие моей клиники «Абакумов клиник». У нас пятьдесят врачей, полный цикл, очень высокий уровень сервиса и обслуживания клиентов. Мы приглашаем только тех врачей, которые прошли экзамены, компетентны и при этом эмпатичны. Так что, если коротко ответить на ваш вопрос, как стать известным врачом, то ответ будет простой: любить людей, любить свое дело и делать его максимально хорошо.



MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*

Марика Я желаю всем развиваться, изучать себя, открывать в себе новые грани и каждый день учиться любить: себя, своего партнера, этот мир, свое дело, которым ты занимаешься.

Олег А я советую всем, кто заботится о своем здоровье, обязательно проходить чек-апы раз в полгода. Работать не только над тем, чтобы убрать заболевания, которые уже есть, но и стремиться к тому, чтобы не было заболеваний в будущем. Посмотрите на наших бабушек, многие из которых принимают

огромное количество таблеток. Но современная медицина дает возможность отказаться от таблеток вообще. А проходя чек-ап раз в полгода, вы сможете продлить себе жизнь минимум на 10–15 лет и при этом будете наполнены большим количеством энергии. Это важно абсолютно для всех, потому что на большом количестве энергии создаются самые величайшие и масштабные проекты, а у человека возникает желание творить. Обязательно проходите чек-апы, следите за своим состоянием энергии и не делайте того, что забирает эту энергию.

Филипп Киркоров

впервые отметит свой день рождения
в кинотеатре премьерой клипа
«Черная пантера»



По словам поп-короля, «Черная пантера» – не просто клип, не просто песня, а настоящее кино, своего рода бондиана. Он также рассказал, что в съемках приняли участие звездные артисты нашей страны. В главных ролях – Вольфганг Черни и Виктория Шелягова

Фото: Наталья Цыгина
Плеханов Антон





Участники операции «Черная пантера»



Исполнитель песни: Филипп Киркоров
 Стихи: Михаил Гуцериев
 Музыка: Сергей Ревтов
 Главный герой: Вольфганг Черни
 Главная героиня: Виктория Шелягова
 Электрик, киллер № 1: Максим Ситник
 Электрик, киллер № 2: Виталий Ситник
 Домработница, киллер № 1: Волга Король
 Домработница, киллер № 2: Катя Король
 Филипп Киркоров в детстве: Назар Бабаев
 Мастер тату: Марина Федункив
 Доставка пиццы: Влад А4 Бумага
 Помощник Филиппа Киркорова: Эльдар Джарахов
 Надзиратель в тюрьме: Ольга Бузова



Камео: Ани Лорак
 Камео: Жасмин
 Камео: Люся Чеботина
 Камео: Егор Крид
 Камео: Яна Рудковская и Гном Гномыч
 Камео: Анастасия Стоцкая
 Камео: Азиза
 Камео: Анна Асти
 Камео: Наталья Гордиенко
 Камео: Тимур Хайдаров
 Камео: Маргарита Овсянникова
 Камео: Тимур Юнусов
 Камео: Андрей Малахов





Наш звездный редактор Эльмира Аббасова отправилась в гости к Филиппу Киркорову. Разговор получился откровенным и душевным.

MODA topical *Филитт, спасибо вам большое за то, что нашли время и пригласили в свой прекрасный дом. Здесь потрясающе красиво! Я знаю, что вы очень семейный человек. И мне очень приятно находиться в вашем пространстве.*

Спасибо большое. Для меня семейные ценности — самое главное в жизни. Поэтому этот дом наполнен теплом, детским смехом, любовью моего отца Бедроса, который тоже здесь живет. Вся семья со мной — вот что самое главное. Сегодня я это понимаю, как никогда раньше, и очень ценю то, что все самые близкие рядом. Для друзей этот дом тоже всегда открыт. Здесь рады добрым, светлым, чистым людям. Особенно в нынешнее время, когда мы все делаем некую переоценку ценностей. В жизни каждого человека такое происходит — независимо, двадцать тебе, тридцать, сорок, пятьдесят. Или вот мне будет пятьдесят семь. Оказалось, что время пролетело так быстро и так незаметно... Но это время — моя жизнь, которая у меня очень бурная, красивая, интересная, разная. И, как уже сказал, я всегда очень рад гостям. Мне очень приятно снова появиться на страницах замечательного журнала MODA Topical, который возглавляет Оксана Федорова, олицетворение вселенской красоты.

MODA topical *Наша встреча приурочена к выходу праздничного номера журнала, в канун вашего дня рождения. Знаю, что вы готовите подарок для всех поклонников. Можете рассказать о нем подробнее?*

Это очень, очень, очень для меня серьезная и важная работа. Не просто клип, не просто песня, а настоящее кино под названием «Черная пантера». И случайно эта работа выходит по традиции в мой день рождения. Так случилось, что в день моего рождения не стало моей мамы. Уходя в мир иной, она с меня взяла слово, что в этот день я обязательно буду



Фотограф: Ирина Колганова

людям дарить праздник, несмотря на то, что для меня это грустный день. Она говорила: «Пообещай мне, пожалуйста, в этот день не грустить. И помни, что я твой ангел-хранитель. Я буду делать все для того, чтобы этот день для тебя всегда был светлым». Я выполняю то, что обещал маме. Но, безусловно, грусть в сердце не утихает. С годами, говорят, боль ослабевает — нет, нет. Мамы мне очень не хватает. Она ушла в 1994 году. Тридцать лет назад. И в этом году я

решил сделать нечто особенное. Своего рода бондиану. История была придумана моим креативным продюсером Яном Кателем. 30 апреля состоится премьера этой работы. Стихи написал Михаил Гуцериев на музыку Сергея Ревтова. Создавали фильм в Hoodyakov Production. В нем приняли участие самые звездные артисты нашей страны. Мои друзья. Я не хочу раскрывать всех секретов, но это действительно будет очень интересно.



тяжелейшем предновогоднем графике время для того, чтобы приехать и поучаствовать в этой работе. Так что 30 апреля 2024 года, если все будет хорошо, мы встретимся в одном из московских кинотеатров на премьере этого фильма. Приглашаю журнал MODA Topical одними из первых. Вы получаете вот такой эксклюзив. Я пока о фильме никому не рассказывал.

MODA topical *Наш журнал – о моде. Можете приоткрыть завесу тайны и рассказать, какие образы будут в фильме?*

Читатели могут взглянуть на фотографии в этом номере журнала и убедиться, что все сделано потрясающе. Стилист Максим Онуфриенко. Кстати, во время съемок чуть не разнесли в пух и перья мою гардеробную. Ту самую, о которой говорила Ксения Собчак. Но не жалко. Игра стоила свеч.

MODA topical *А кто исполнил главные роли?*

Главную мужскую роль сыграл звезда европейского масштаба, даже мирового уровня, Вольфганг Черни (он исполнил главную роль в фильме Николая Лебедева «Нюрнберг»). Женскую главную роль сыграла одна из самых красивых женщин Москвы Виктория Шелягова.

MODA topical *Всем известно, что вы всегда готовы помочь молодым талантам. Расскажите о вашем сотрудничестве с певицей Марго.*

Как-то на премии журнала MODA Topical ко мне подошла девушка. И я подумал: «о, молодая Мадонна!» Прошло четыре года. Мы встретились, когда я собирался в командировку с ответственной миссией в ДНР, на новые наши территории. И когда Марго узнала об этом, то спросила, мол, можно я поеду с вами. Я ответил, что еду в Горловку. Оказалось, что Марго родом из Макеевки, которая совсем рядом. Кстати, мой директор Максим тоже оттуда. Я сказал: «Ты хоть понимаешь, куда я еду? Я еду на боевую позицию». Она отвечает: «Макеевка — это мой дом.

Там есть детский коллектив «Родничок», аналог нашим «Непоседам». Было бы здорово, если бы мы к ним заехали. Я объяснил ей, что хотел заехать в детский дом в Горловке, в социальный центр, привезти всем подарки. Марго попросила: «Давайте заедем еще и в Макеевку». Я согласился. И вот мы с Маргошей поехали. Как ее встретили дети! Как ее любят учителя! Как она любит учителя! Как она трогательно общалась! Я все это видел, у меня слезы на глазах были. Марго потом говорит: «А вы не будете против, если мы заедем домой ко мне?» И мы поехали, познакомились с родителями, нас вкусно накормили. Папа Александр, чудесный человек, угостил вкуснейшей настойкой, которую сделал своими руками. Мы прекрасно провели время. Жалко, что мало, но надо было возвращаться домой, дел очень много. Сегодня мне очень хочется, чтобы о Марго узнали все, потому что она очень талантливая артистка. Очень любит жизнь! Поэтому, пользуясь случаем, хочу посоветовать вам обратить на нее внимание, послушать ее музыку. Сейчас мы записываем альбом. Авторы — Димитрис Контопулос (тот самый композитор, который писал песни Сереже Лазареву, и не только на «Евровидение»), Илиас Кокотос и Филипп Киркоров. Надеюсь, осенью он выйдет. Мне очень хочется, чтобы об этой артистке узнали все. Для меня, как народного артиста России, очень важно, чтобы человек, который родился и вырос там, где сейчас трудно, добился успеха. Чтобы ее мечта сбылась. И чтобы, глядя на нее, все Золушки понимали: сказки обязательно сбываются, успех придет, если верить в него и трудиться. Знаете, я всегда помогал молодым талантливым артистам. Настя Стоцкая, Ани Лорак, Сережа Лазарев, сестры Толмачевы, Наташа Гордиенко, группа DoReDos...

Я всегда рядом с молодыми и талантливыми людьми, которым нужна поддержка. Когда-то помогли мне, поверили в меня. Ну а сегодня это моя миссия: помогать и делать все, чтобы начинающие талантливые артисты имели возможность заявить о себе с большой сцены. Я всегда жил и живу по принципу «помогли тебе — помоги другому».



MODA topical *Ой, как здорово!*

Да, так что свой день рождения я впервые в жизни отмечу в кинотеатре.

MODA topical *Я знаю, что вы любите лично вести переговоры, а в этот раз как было? Как вы договаривались с артистами?*

Телефон. Звонок. Никто не отказал. Ни один мой друг не сказал «нет». Все снималось в канун Нового года.

MODA topical *На съемки сколько времени ушло?*

Было десять съемочных дней. Я благодарен всем артистам, которые нашли в



VIVO
STYLE

www.vivo-fashion.ru



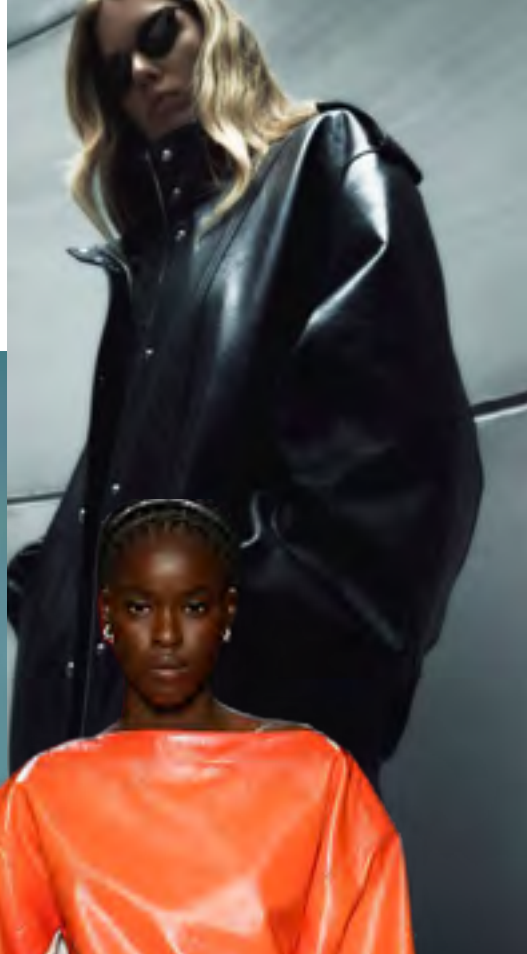
ОТСКАНИРУЙ МЕНЯ
+7 (918) 021-59-59

Vivo Style – свобода быть собой!



ТРЕНДЫ СЕЗОНА ВЕСНА-ЛЕТО 2024

тенденции **topical**











TASSO: МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Талантливая певица TASSO рассказала о том, какие сюрпризы она приготовила для публики в новом сезоне.



MODA topical Скоро весна. Вы уже готовы к открытию модного сезона?

Я обожаю весну за красивые образы на людях. Такое ощущение, что после многослойной, местами скучной зимней одежды у людей появляется желание красиво и стильно одеваться. Я не исключение. Уже подбираю аутфиты.

MODA topical Какие образы подготовили на сцене и в жизни?

Пока не буду раскрывать всех тайн, но для сцены заготовлена парочка очень интересных, горячих образов. Вам понравится!

MODA topical Чем будете удивлять поклонников?

Поклонников буду стараться удивлять новой собой. Я повзрослела, лучше начала понимать свои желания — что и как преподносить публике. Это уже отражается и на новых треках, и на образах, и на моем поведении.

MODA topical Что способно поднять вам настроение на все сто?

Есть немало вещей, которые способны поднять мое настроение на все сто. Но именно сейчас в моей жизни не хватает какой-то спонтанности. Если бы кто-то из знакомых внезапно предложил мне покататься по ночному городу без особой цели, послушать музыку и поболтать, я была бы очень счастлива!

MODA topical Вы верите в помощь психолога или друзей?

В моем окружении есть люди, тесно связанные с данной сферой, иногда мне очень интересно узнать у них о тех или иных психологических фактах. Тем не менее я никогда не была на приеме у психолога и пока не собираюсь. Я сама свой лучший психолог, лучшая подруга, первая помощь и так далее. Я убеждена: только ты сам можешь вытащить себя из любой ямы и наполнить мозг нужными мыслями. Не психолог, не подруга, не мама и так далее. Они могут дать совет, успокоить, но, кроме тебя, с тобой никто не сможет справиться.



MODA topical Кто ваши друзья?

Я счастливый человек, потому что у меня действительно есть ДРУЗЬЯ. Те, кто рядом и в радости, и в горе. Те, кому не нужны слова, чтобы понять, как я себя чувствую. Те, кто знает, что я люблю, а что терпеть не могу. Те, кто точно знает, что бы я сказала и как бы пошутила в определенной ситуации. Они доказали мне, что дружба существует, и я очень ими дорожу. Имен раскрывать не будем: в отличие от меня они все — за конфиденциальность.

MODA topical Ваша самая главная мечта?

Моя самая главная мечта... Наверное, как и любой другой человек, я часто об этом думаю. И пришла к осознанию, что у меня нет одной такой мечты, исполнение которой сделало бы меня полностью счастливой. Люди сейчас скажут, что я зажралась, но я о другом. Конечно, больше всего на свете я хочу связать свою жизнь со сценой, хочу петь, быть услышанной, собирать стадионы, много гастролировать и так далее. Но при этом для меня очень важно создать семью. Мечтаю о той самой сказочной любви, что в книгах и фильмах. В будущем хочу стать любящей женой и мамой. И даже если преуспею в какой-то одной сфере, по-настоящему счастлива я буду только при их совмещении.

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Дорогие читатели! Жизнь слишком быстротечна и изменчива, чтобы тратить ее на обиды, печали, ненужные комплексы и «не своих» людей. Делайте то, что нравится ВАМ; будьте с теми, кого любите ВЫ; танцуйте так, как по кайфу ВАМ и не бойтесь осуждения. Эта ВАША жизнь, она слишком ценна, чтобы тратить ее на что-то иное. Все будет круто, я узнавала!

SOPRANO

звезды **topical**



«Ждем встречи с нашими зрителями на концертах в честь 15-летия»

2024 год – важная глава в творческой жизни коллектива. 15 лет SOPRANO радуют зрителей своим талантом, музыкальным вкусом и красотой. Мы спросили у девушек о планах на празднование юбилейного года, о том, как совмещают работу и личную жизнь, и о секрете популярности SOPRANO.

MODA topical Как готовитесь к юбилею?

Мы уже вовсю отмечаем наше 15-летие. Концерты начались еще в 2023 году. В графике у нас 70 городов по всей России, примерно треть мы уже объехали (а в некоторые города еще вернемся). Конечно, в Москве и Санкт-Петербурге дадим самые масштабные концерты.

Программа, костюмы, сценография – всё новое. В этом году слушателей ждет много премьер: 16 февраля вышла наша новая песня «Танго» – авторская, и такой музыки будет много, мы сейчас активно ее выпускаем. Совсем скоро состоится премьера нового альбома Crazy Love – но-

вые авторские произведения, с весенним настроением, рассказывающие о любви.

MODA topical Какая программа приготовлена для гастрольного тура?

Если сравнивать репертуар с программой в честь десятилетия SOPRANO, мы практически полностью ее обновили.

Конечно, оставили те песни и произведения, которые уже считаются нашей классикой, которые очень любят и ждут. Мы готовы удивлять, очень ждем встречи с нашими зрителями.

MODA topical Куда отправитесь?

Мы были в Сибири и на Урале, посетили Новосибирскую область и Подмоскovie, в планах гастроль по Золотому кольцу, на Дальнем Востоке и в других городах. И конечно, готовимся к выступлениям в двух столицах.

MODA topical Вы часто выступаете перед участниками СВО. Какие впечатления самые сильные?

Выступаем достаточно часто, для нас это всегда большая ответственность.

Это особые люди – те, кто готов отдать жизнь за свое Отечество. Наша задача – поддержать их, подарить хорошее настроение, музыку, помочь хотя бы немного отвлечься от боли – физической и моральной.

MODA topical У вас активный творческий график. Остается время на личную жизнь?

Стараемся успеть все. Мы в первую очередь артисты и не можем без нашего призвания, мы счастливы, когда выходим на сцену и встречаемся с нашим зрителем. Родные и близкие понимают, что для нас это важно. Личной жизнью с удовольствием занимаемся в свободное от работы время.

MODA topical Как думаете, почему ваш

коллектив пользуется огромной популярностью столько лет?

У нас уникальный коллектив, и это, поверьте, мнение не только нашего руководителя Михаила Турецкого, об этом говорят наши зрители в России и во всем мире. Искренность, профессионализм, любовь к своему делу, разнообразный репертуар, который вряд ли встретишь в рамках одного концерта, желание удивить аудиторию – в этом и заключается секрет популярности SOPRANO.

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Желаем искренне радоваться и удивляться тому, что происходит. Думайте о хорошем, творите добро, и пусть добра в вашей жизни будет как можно больше!



каждый должен подумать и решить, где именно ему будет интереснее и комфортнее жить после переезда.

MODA topical *Откройте секрет, какие проекты сейчас у вас на этапе планирования?*

Илья Киселев Сейчас мы вас удивим. Мы хотим создать проект, в котором соединятся гастрономия и... российские мультики и сказки.

Андрей Бурцев Мы уверены, что это будет очень добрый и позитивный проект.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*

Илья Киселев Самое главное — иметь мечту и идти к ней. Потому что мечта — основа нашей жизни. Она помогает выстоять и победить. А вот если человек предаст свою мечту, то его жизнь обесценивается. И какой тогда остается смысл? Второе мое пожелание: читайте как можно больше! Потому что именно чтение позволяет сохранить мозг в нормальном состоянии.

Андрей Бурцев Учитесь находить информацию и анализировать ее. Тогда вы сможете сами принимать верные решения, которые сделают вашу жизнь интересной и счастливой.



рамках которого информация постоянно мониторится и подвергается всестороннему анализу.

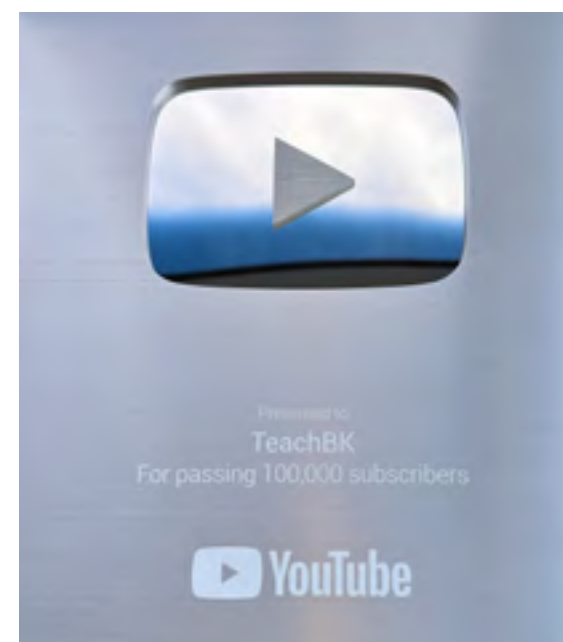
MODA topical *В чем, на ваш взгляд, самая главная сложность при переезде в другую страну?*

Илья Киселев Во-первых, встать и поехать. Во-вторых, не разбиться по приезде. На мой взгляд, второе сложнее. Потому что люди, которые решились на переезд, по природе своей чаще всего драйверы — энергичные, подвижные. А если мы говорим про США, то здесь рынок более инертный. Все происходит не быстро. И многие начинают скучать. Им кажется,

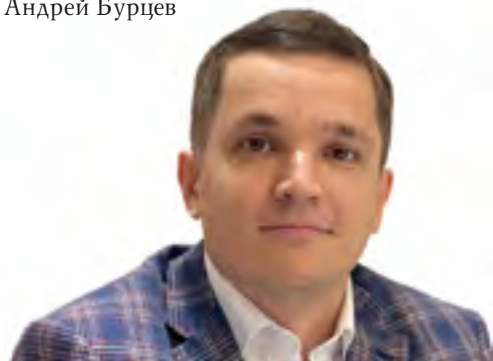
что они стоят на месте, ничего не происходит. Но на самом деле важно понять законы, по которым живет общество, принять их. И тогда все получится. Среди успешных людей в США чрезвычайно много выходцев из России.

Андрей Бурцев Но в то же время мы на своем канале никогда не говорим про какую-то замечательную жизнь в США. То есть мы не предлагаем розовые очки, а, наоборот, пытаемся рассказать, что есть плюсы, есть минусы.

Илья Киселев Объясняем, что каждый штат — это отдельная страна со своими обычаями, традициями. И



Андрей Бурцев



Создатели компании TEACH VK Андрей Бурцев и Илья Киселев отлично понимают, что в современном безграничном информационном пространстве самое важное — добыть знания, которые помогут принять верное решение.

MODA topical *Расскажите, как создавался ваш проект.*

Андрей Бурцев Изначально наш проект был ориентирован на Европу.

Мы помогли мигрантам из России получить программы легализации через профессии. Люди могли приехать и легально жить, путешествовать по всей Европе, получать документы для гражданства. Мы занимались наукой и научными проектами в сфере образования, робототехники и медицины. Это было очень востребованное направление. Но параллельно нам начали задавать вопросы и по поводу США. Мы поняли, что США очень перспективный формат работы, и начали потихоньку переводить свое внимание на эту страну.

Илья Киселев Мы также были организаторами крупных научных выставок и конференций: в Риме, в Варшаве, в Брюсселе. Популяризировали российскую науку в европейском масштабе. Но в какой-то момент нам захотелось расширить масштабы своей деятельности. И мы решили создать мощный проект в США, благодаря которому люди смогут получать максимум самой актуальной информации в разных сферах: организация переезда, медицинская помощь, услуги адвоката, образовательные программы, оформление документов.

Андрей Бурцев В свое время нам самим приходилось добывать подобную важную информацию буквально по крупицам. И мы знаем, как это трудно. Поэтому, обладая огромными накопленными знаниями, решили, что просто обязаны ими поделиться. **Илья Киселев** Так появился наш проект TEACH VK. На сегодняшний день мы команда единомышленников. С нами работают ведущие адвокаты США, на наших ресурсах собрана колоссальная библиотека по различным вопросам иммиграции и адаптации в Америке, ну и, конечно, мнение экспертов в праве и иммиграции в целом.

Илья Киселев



MODA topical *Почему выбрали название TEACH VK?*

Андрей Бурцев Мы изначально были связаны с вопросами образования в самом широком смысле — от организации престижных международных выставок до переобучения людей, которые решили сменить страну проживания. Специально для тех, кто интересуется Америкой, создали библиотеку знаний, с которой можно ознакомиться на нашем портале и получить всю необходимую информацию.

MODA topical *Судя по тому, сколько пользователей у вас в телеграм-канале, эти знания действительно очень важны и востребованы.*

Андрей Бурцев Наш Youtube-канал открылся 26 февраля 2021 года. Мы были первыми в данном сегменте. Именно у нас появились эксперты самого высокого класса, которые заслуживали доверие людей благодаря своей качественной работе. Мы предлагали информацию, которую не нужно перепроверять. На сегодняшний день мы единственные, кого Конгресс США отметил как площадку с идеальной репутацией и помощью русскоязычному комьюнити.

Илья Киселев Мы хотели, чтобы человек нажал одну кнопку и получил ответы на все вопросы. Мы гордимся, что у нас получилось создать такой уникальный живой проект, в



Наталья Кириенко: Живите дерзко!

В гостях у журнала MODA Topical удивительная женщина. Знакомьтесь! Наталья Кириенко, совладелец Серпуховского трубного завода, создатель бренда Tech Plast, руководитель развития бизнеса и инновационных технологий, резидент Сколково в направлении «Лидеры – как преподаватели».

Благодарим бренд Seven Lab



MODA topical *Наталья, расскажите о себе.*

Я родилась в совсем маленьком провинциальном городке и была единственным ребенком в семье. Меня очень любили, лелеяли и растили как принцессу! Я даже спала на перине и чувствовала горошинки, когда бабушка надо мной подшучивала. В меру своих возможностей родители старались дать мне хорошее воспитание и образование. По выходным мы с родителями выезжали на природу, ночевали в палатке, разводили костер и встречали рассвет. Когда выходил новый фильм, обязательно ходили на премьеру. Приезжая в какой-либо город, первым делом посещали краеведческий музей или картинную галерею. Я всегда была очень любознательная, усердная и целеустремленная. В свои восемнадцать лет четко представляла, чего хочу от жизни и как этого достичь. А хотела я жить в большом городе, создать крепкую семью, мужа

инженера-строителя, двоих или троих детей и финансовую независимость. Я с отличием окончила среднюю школу, а потом получила два высших образования: педагогическое по специальности учитель математики и физики и экономическое, бухгалтерский учет и аудит. В девятнадцать лет я вышла замуж за инженера-строителя и счастлива в браке по сей день уже тридцать лет. У нас два прекрасных взрослых сына. Когда дети были маленькие, очень много времени я посвящала им, занималась образованием и воспитанием, но всегда работала. У нас с мужем был совместный строительный бизнес, он — руководитель, я — главный бухгалтер. По мере того как росла компания, росли и мы, я стала финансовым директором, а потом начала заниматься производством трубной продукции. Бренд «Tech plast» — это мое детище. Со своей командой мы запустили производство с нуля и выстроили отдел продаж.

И из года в год наращиваем мощности «Серпуховского трубного завода».

MODA topical *Легко ли быть успешной бизнесвумен?*

В бизнес-сообществе сейчас идет очень много дискуссий на тему, какая она, успешная и современная бизнесвумен. По моему мнению, это прежде всего счастливая женщина, такая красивая, что глаз не оторвешь! И красота не внешняя, а внутренняя, которая притягивает к себе других людей, питает их и наполняет энергией. Конечно, быть такой женщиной нелегко! Прежде всего важны дисциплина, режим, четкое планирование своего времени, отсутствие вредных привычек, много спорта, правильное питание и забота о своем здоровье, не только физическом, но и ментальном. Необходимы огромные вложения в саморазвитие и обучение. В наше турбулентное время, когда постоянно все меняется, уже нельзя



получить одно образование и жить с ним всю жизнь. Надо постоянно осваивать что-то новое, идти в ногу со временем. Надо постоянно расширять горизонты знаний и своего мышления, очень быстро адаптироваться под конкретную ситуацию и корректировать планы. Мы живем в условиях многозадачности, когда нужно знать и уметь гораздо шире своей профессии. Надо много учиться, черпать информацию из любых источников, быть креативным и не бояться неудач. Как говорил Уинстон Черчилль, «успех — это умение двигаться от неудачи к неудаче, не теряя при этом энтузиазма».

MODA topical *Как сочетать карьеру и личную жизнь?*

Я никогда не занималась ни стратегическим планированием, ни построением своей карьеры. К счастью, мне не пришлось этого делать. Все складывалось само собой, по моему желанию, просто я так хотела и так делала! Некоторые мои решения не поддаются никакой логике, они интуитивны. Каждый раз, начиная что-то новое, я себя спрашиваю: «Зачем?» И получаю ответ: «Я так хочу!» И меня уже не остановить! Мой путь в

бизнесе больше похож на творчество! Каждый день — это мазок кисточкой яркой краской на холсте под названием «Жизнь». Разного цвета были мазки — от белого до черного. Но это и есть путь! Главная цель которого — стать лучшей версией себя!

MODA topical *Ваши личные правила успеха?*

1. Никогда не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня!
2. Следуй своим желаниям и ни в чем себе не отказывай!
3. Все что сделано, сделано правильно!
4. Если хочешь быть королевой, создай свое королевство и будь его мудрой правительницей!
5. Живи дерзко! Другой жизни не будет!
6. Умей делить задачи на важные и срочные!

MODA topical *Что мотивирует и вдохновляет на дальнейшее развитие?*

Конечно же, это успешные люди, которые меня окружают. Я член различных бизнес-сообществ и имею много знакомых и друзей в различных областях. Глядя на достижения и успехи, хочется самой развиваться и достигать успехов в том или

ином деле. Любое вдохновение приходит с любовью. Она вызывает у человека уникальные чувства. Есть замечательная фраза: «Любовь сама по себе смысла не имеет, но она придает смысл всему остальному!» А любить можно музыку, искусство, кино, стихи и людей! Как ни странно, но проблемы вдохновляют не меньше успеха. Если возникла проблема, значит, мы не стоим на месте. И каждая решенная проблема делает тебя сильнее.

MODA topical *Кто создает ваш модный образ?*

Однозначный ответ — стилисты. Я работаю с разными мастерами в зависимости от настроения. Стилисты научили меня фотографировать себя, прежде чем выйти из дома. И покупая новую вещь, я смотрю на подборку из фото своего гардероба в телефоне. Если она гармонирует с двумя-тремя вещами, я ее покупаю. Но иногда, конечно же, как и у всех девушек, бывают спонтанные покупки, просто от слова «хочу!» Но и тут у меня есть коронная фраза: «Когда мы тратим свое состояние на всякую ерунду, мы создаем другое состояние!» И это состояние для нас не менее важное!

MODA topical *Поделитесь бьюти-секретами.*

Уже много лет я веду «Дневник красоты», куда записываю, какую процедуру сделала и какой получила эффект. Два раза в год я прохожу чек-ап организма, сдаю анализы, принимаю БАДы для коррекции, один раз в год делаю детокс организма, раз в неделю массаж. Конечно, прохожу различные косметические процедуры, включая инъекции и капельницы. Да, и еще каждый день в моем расписании спортзал или бассейн. Плюс — правильное питание, больше рыбы, меньше мяса, соблюдение водного баланса. Булочки и алкоголь только на отдыхе или по праздникам.

MODA topical *В чем секрет вашего позитива?*

Выражение «стакан наполовину пуст или наполовину полон» позволяет определить мироощущение человека. Так вот у меня всегда он наполовину полон, и в любой ситуации я всегда нахожу позитив. Но есть и секреты. Делюсь от души! Вот что по-настоящему важно для каждого из нас:

1. Контролировать свои мысли, не оби-

жаться и не ревновать, избавиться от чувства гнева и мстительных чувств. Эти чувства разрушают прежде всего нас самих. 2. Смотреть на мир с юмором. Если вдруг попали в непростую ситуацию, то помните: она скоро пройдет. Мир меняется. «Все проходит! И это тоже пройдет!» (Соломон). 3. Внести в свою жизнь элементы новизны, менять устойчивые привычки, креативить.

MODA topical *Как предпочитаете отдыхать?*

Когда я очень устаю, то отправляюсь в поездку. Путешествие расширяет время, наполняет новыми эмоциями и впечатлениями, вдохновляет и заряжает. Я не очень люблю исключительно пляжный отдых, например, на Мальдивах мне скучно. Предпочитаю совмещать пляжный отдых, экскурсии, хайкинг, знакомство с культурой разных народов. Люблю дегустировать разные блюда и получать гастрономические удовольствия. Мне очень понравились Бали, Вьетнам и Гавайи.

MODA topical *Расскажите о танцах в вашей жизни.*

Танцы стремительно ворвались в мою жизнь и стали неотъемлемой ее частью. Благодаря моему любимому клубу «Оратор» я впервые побывала на балу и закружилась в венском вальсе с профессиональным танцором. И теперь уже не могу остановиться. Попробовала разные виды танцев и остановилась на латине. Это сложный вид хореографии, работают все группы мышц, напрягается мозг. Улучшается мозговая деятельность, память и концентрация внимания. Танцы — это эстетика, красота и грация! Это наша молодость! Танцы мне дают заряд энергии и дарят вдохновение.

MODA topical *О чем вы мечтаете?*

На сегодняшний день очень большое значение я придаю эмоциям и впечатлениям, через которые транслирую окружающим ценности и смыслы. И мне бы очень хотелось, чтобы жизнь каждого из нас была яркой и насыщенной, чтобы люди, которые окружают, согрелись теплом моей души, подумали о самых простых и важных вещах — о любви, семье и дружбе.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям?*

Стремиться к впечатлениям, замечать и коллекционировать их. Ведь часто в погоне за своей целью мы пролетаем мимо жизни. Счастье в простом! Эмоции и впечатления присутствуют в нашей жизни ежедневно. Это и неповторимый закат, и чашка утреннего кофе, и улыбка близкого человека, и смех ребенка! Все это важно видеть, фиксировать и запоминать. Именно наличие впечатлений и эмоций делает нас живыми. Хочу пожелать нашим читателям, чтобы в процессе достижения целей они не пропустили самого главного — ощущения жизни! Чтобы каждый день в жизни был чудесным подарком судьбы!



Бренд Svetlana Evstigneeva
Фотограф: Яна Гарпинченко
MUA: Маргарита Макаренко

10 принципов успеха Татьяны Талашкиной



Основательница уникального медицинского проекта – клиник эстетики и качества жизни GMTClinic в Москве и Санкт-Петербурге Татьяна Талашкина в рубрике «10 принципов успеха» рассказывает о том, что помогает ей ставить масштабные цели и идти к ним, а еще цитирует Конфуция: «Найди себе дело по душе, и тебе не придется работать ни дня в своей жизни». А мы бы дополнили слова древнекитайского мыслителя цитатой Стива Джобса, которая также отвечает стилю жизни нашей героини: «Единственный способ делать великие дела – любить то, что делаешь. Если вы еще не нашли его, продолжайте поиски. Не успокаивайтесь».

1 Всегда оставаться прежде всего человеком, даже ставя перед собой самые амбициозные бизнес-цели, быть верной тем принципам, что привили родители: достоинство, верность своему слову — бесценное качество в бизнесе, — и человечность.

2 При самом высоком уровне занятости не просто находить время на свою семью, а уделять максимум внимания близким. Скажу без преувеличения: моя семья — это моя жизнь. Все праздники и выходные мы проводим вместе. Наслаждаюсь обществом своих детей, мы вместе занимаемся спортом, путешествуем, открываем для себя мир и нашу Россию. Работа, бизнес — все это великолепно, но ничто не заменит тепла родных сердец! Со мной мои родители, у меня четверо прекрасных детей, которые так быстро растут... Стараюсь не упустить эти прекрасные мгновения!..

3 Моя клиника — отражение моих ценностей. Я никогда бы не смогла создать и возглавить бизнес, принципы которого диссонируют с моими. GMTClinic — это

про врачевание, про исцеление, про помощь людям. Безусловно, это большой бизнес, нацеленный на извлечение прибыли, но его главная цель — здоровье человека, эстетика и качество жизни, и все подчинено именно этому: и наш премиальный сервис, в основе которого истинная забота о пациенте, и наша деятельность, цель которой — высокое качество жизни и избавление людей от заболеваний, мучивших годами.

4 Любой бизнес, а медицинский особенно, развивается только при условии постоянного интенсивного движения вперед. В нашем случае это означает необходимость быть в курсе всех медицинских инноваций и научных открытий, определяющих функционирование отрасли. Один из принципов отбора в нашу команду — необходимость быть вовлеченным в жизнь профессионального сообщества и испытывать здоровый азарт от нововведений. Все наши доктора без исключения — именно такие люди: участники и спикеры научных конгрессов, многие и сами являются учеными, исследователями, защищают кандидатские и докторские диссертации. Бесконечно горжусь своим коллективом, в котором нет случайных людей!

5 Все самое передовое и ценное, что появляется в мировой медицине, ориентированной на эстетику и качество жизни, с большой долей вероятности появится и в нашей клинике: самые передовые аппараты, методики, исследования. Скажем, ДНК-тестирование для докторов GMTClinic — давно не просто некая инновация, а признак хорошего тона в медицине.

6 Смею надеяться, я умею дружить. В дружбе я черпаю самую чистую энергию. Со многими моими друзьями мы рука об руку идем долгие годы. Дружба для меня не измеряется достатком, статусом. Друг — тот, кто всегда подставит плечо, кто поймет без слов, всегда останется рядом.

7 Я не просто открыла клинику эстетики и качества жизни, но и сама являюсь носителем ее ДНК. По большому счету, создавала клинику «под себя» — долгие годы я страдала от аутоиммунных заболеваний, которые очень портят мне жизнь и от которых меня не могли вылечить лучшие клиники мира. Я искала путь к здоровью — и нашла его в системной медицине, рассматривающей организм человека как единое целое, и поэтому столь эффективной. И захотела,



чтобы мой путь исцеления стал доступен многим моим соотечественникам.

8 Мне часто говорят, что созданный мной проект — уникальный. Я всегда смущаюсь от таких признаний, но подозреваю, что это правда (улыбается)! Мне было важно создать не просто бизнес, а одну из лучших клиник в России и даже в мире. Я патриот своей страны, и мой патриотизм — это не лозунги, а действие.

9 Успех невозможен, если ты не в ресурсе и твоя энергетика стремится к нулю. Мое ре-

сурсное состояние — это результат образа жизни, в котором в обязательном порядке присутствуют спорт, регулярные физические нагрузки, чек-апы, процедуры для здоровья и красоты в моей клинике, тренинги и медитации — я слежу за балансом духовного и физического в своей жизни.

10 Меня вдохновляет красота! Я нахожу прекрасное во всем — в природе, в архитектуре и быте городов, где я бываю, в искусстве, которое очень люблю. Стараюсь ходить в театр с детьми. Там отдыхает и наполняется моя душа!

Dj Twins project: КРАСИВОЕ РЕШЕНИЕ



проект **topical**

На счету Анны и Кристины огромное количество побед. Вот только некоторые из них. «Женщина года» 2023, «Самый яркий Dj проект года», премия Special magazine «Прорыв года в диджеинге» 2021, премия Вишня «Лучший танцевальный блог» 2023, премия «Женщина года 2021» Top Dj Project, премия «Luxury in Russia» 2020 Dj года, премия «Expert Rf 2023»... Впрочем, все сложно перечислить. В прошлом сестры – прославленные гимнастки, а сейчас – самый известный ДДуэт России.

MODA topical *Какие вопросы вам задают чаще всего?*

Самый часто задаваемый вопрос: «Вы близняшки?» и «Как вас различать?»

MODA topical *Вы часто спорите по творческим вопросам?*

У нас бывают разногласия, но мы всегда приходим к компромиссу.

MODA topical *Как выбираете одежду для выступлений?*

Всё зависит от мероприятия и дресс-кода.

MODA topical *Мнения всегда совпадают?*

Нет, мы хоть и близняшки, но все равно два разных человека. Мнения могут не совпадать, но мы всегда ориентируемся на поставленную задачу и поэтому приходим к одному решению.

MODA topical *Занятия спортом помогают в творчестве?*

Конечно, да. Именно благодаря спорту наши выступления выглядят эффектно.

MODA topical *Как поддерживаете физическую форму?*

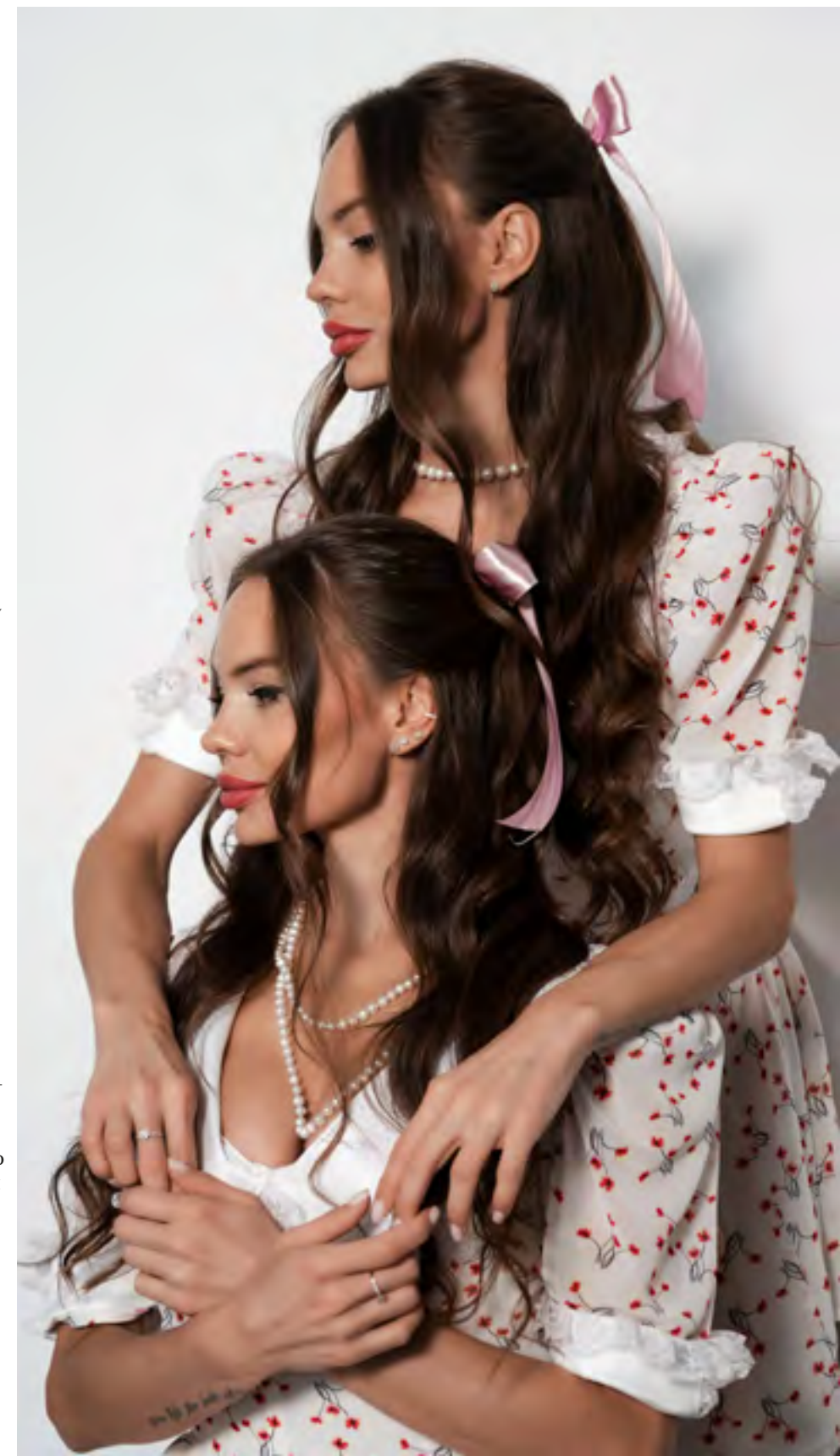
Очень любим тренироваться дома. Так как мы мастера спорта по художественной гимнастике, у нас есть свой комплекс тренировок.

MODA topical *Ваши секреты красоты?*

Секретов нет. Просто нужно любить себя, следить и ухаживать за собой.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*

Самое главное — всегда оставаться самим собой, верить в свои силы и двигаться к заветной мечте, делая каждый день хотя бы один шаг навстречу успеху. Как бы трудно ни было, не сдаваться, ведь никто, кроме вас, этого не сделает. Всем мира, добра, счастья и любви!



topical стиль



Уникальное плетение панамских шляпок от Ramos Collection

СОЗДАНИЕ ПАНАМЫ – ЭТО СОВМЕСТНОЕ ИСКУССТВО

История панамских шляпок уходит корнями в далекое прошлое. Их плетение начинается с соломки toquilla, которую получают из растения Carludovica palmata. После того как первый мастер закончил основную часть работы, необработанная шляпа передается в руки второго мастера, который выполняет сложное плетение для закрытия полей и отрезает излишки соломы. Заключительный этап выполняет araleador, он отбивает шляпу молотком из твердой древесины, чтобы помочь закрепить волокна, а затем быстро гладит ее утюгом, чтобы добавить ей необходимой жесткости для придания формы: fedora, optimo, canotier и другие.

Одним из самых примечательных аспектов панамских шляп является узор плетения. Шляпа начинается от центра и плетется ряд за рядом, создавая спиральный узор, расширяющийся наружу. Эта сложная и кропотливая техника плетения требует точности и внимания к деталям.

Панамские шляпки, известные своим уникальным плетением и элегантным стилем, являются одними из самых популярных и узнаваемых аксессуаров в мире. Несмотря на свое название, эти шляпы на самом деле производятся в Эквадоре и известны своим легким весом и воздухопроницаемостью, что делает их идеальными для теплого климата.

На создание лучших панамских шляп могут уйти месяцы, поскольку каждая соломинка тщательно отбирается и плетется вручную. Одной из особенностей панамских шляпок является их способность сжиматься и расширяться, что делает их идеальными для путешествий. Искусство плетения традиционной Эквадорской шляпы из волокон листьев пальмы toquilla было внесено в Список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО 6 декабря 2012 года.

НАША МИССИЯ – СТРЕМЛЕНИЕ К СОВЕРШЕНСТВУ!

Международный бренд Ramos Collection производит превосходные шляпы, аксессуары, текстиль и предметы роскоши, используя лучшее и редчайшее сырье в мире.

В 2017 году брендом Ramos Collection были произведены первые шляпы, известные во всем мире как Panama hats, на данный момент шляпы продаются по всему миру (США, Израиль, Бразилия, Италия и другие). Таким образом, бренд Ramos Collection стал проводником эквадорской культуры в Москве и за ее пределами. Изделия бренда создают высококвалифицированные мастера, которые изготавливают настоящие произведения искусства, используя только природные, экологически чистые материалы и ручной труд. Легкий и гибкий характер шляп в сочетании со стильным внешним видом сделали их популярным выбором как среди мужчин, так и среди женщин. Замысловатые узоры плетения и тонкое мастерство сделали каждую шляпу вечным и элегантным аксессуаром, актуальным для любого гардероба.



BOUTICLE

Richness Of Old Continents
Эстетика и Богатства Античного Запада

Beauty Poetry Of East
Поэзия Красоты и Гармонии Востока

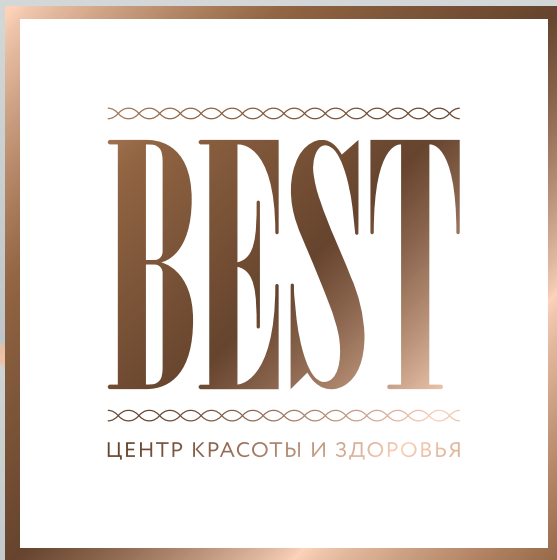
Magic Gold Of Africa
Магическое Золото Африки

Ощущение гармонии и полное погружение в чувственный мир новой бьюти-коллекции GLOW LAB, вдохновленной природой и уникальными традициями красоты трех континентов, объединенных одной целью – достижение безупречного внешнего вида и здоровья Ваших волос.

www.bouticle.com @bouticle

Произведено в Италии

РЕКЛАМА



Центр красоты и здоровья BEST: Все самое лучшее для любимых клиентов!

На бьюти-карте Москвы есть уникальное место: Центр красоты и здоровья BEST. Марина Владимировна Куприкова, главный врач, дерматовенеролог, косметолог, подробно рассказала о том, что центр предлагает своим искушенным клиентам.

MODA topical *Расскажите о вашем уникальном центре.*
Центр BEST — это клиника эстетической медицины и косметологии, салон красоты с великолепной SPA-зоной, собственной фитнес-студией, а также бутик профессиональной эксклюзивной косметики и парфюмерии.

MODA topical *В чем его уникальность?*
BEST — это самый современный центр красоты и здоровья в Москве. Мы предлагаем комфорт в особой атмосфере роскошных дизайнерских интерьеров и, конечно, самый современный парк косметологи-

ческих аппаратов high-класса, который обновляется ежегодно. В нашем центре воплощаются мечты о безупречной коже и неувядающей молодости.

MODA topical *Что вы предлагаете клиентам?*
Мы практикуем сочетанные авторские методики, чтобы получить более выраженный и стойкий результат. Разрабатываем программу лечения и ухода, которая позволяет решать поставленные задачи в оптимально сжатые сроки. Используем индивидуальный подход к каждому клиенту.

MODA topical *Самые топовые услуги?*
Аппаратные: SMAS-лифтинг, фотоомоложение, лазерный фототермолиз Fraxel, безоперационная блефаропластика CO2, игольчатый RF-лифтинг. Инъекционные: SPRS-терапия, ботулинотерапия, коллагенотерапия, контурная пластика.

MODA topical *Кто ваши клиенты?*
Наши клиенты — успешные и самодостаточные люди, которые точно знают, что им необходимо! Мы бережем их драгоценное время, предоставляя все услуги в одном месте.

MODA topical *Какие процедуры стоит сделать накануне летнего сезона?*
Лазерные процедуры и фототерапию нужно успеть провести до активного солнца. Главное — соблюдать предписания врача и своевременно пользоваться солнцезащитными средствами.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*
Посетив наш центр, вы сможете по-настоящему расслабиться и отдохнуть с пользой для здоровья и с заботой о красоте лица и тела. Присоединяйтесь к списку наших любимых клиентов!

Адрес: ул. Профсоюзная, д. 64, корп. 2 ЖК «Дирижабль», 2-й этаж
Телефон +7 (495) 419-55-19
Сайт: <https://center.best>

Елена Кочеткова: Каждый человек имеет право быть счастливым...

Елена Кочеткова – руководитель компании ООО «НАТУРАЛБИОЛИФТИНГ КОМПАНИ», партнера итальянского профессионального косметологического бренда NATURAL BIOLIFTING. Она – представитель необычной профессии фэйшиалист и бьюти-тренер, Елена также является тренером-преподавателем по обучению мастеров бьюти-сферы.



MODA topical Что означает специализация фэйшиалист в бьюти-сфере?

Специалист по восстановлению лица натуральными методами, использующий комплексный подход и концепцию профессионального косметологического бренда Natural Biolifting. Эффект омоложения происходит от профессиональных процедур, предоставляемых только сертифицированными специалистами компании – фэйшиалистами, и комплексной домашней терапии, которая запускает биологические процессы,

восстанавливающие здоровье и молодость кожи.

MODA topical Как вы пришли к этому?

Мой опыт руководителя высшего звена — более 20 лет, и к середине жизни ко мне пришло понимание, что я и сама могу создавать свои проекты. Все получилось неожиданно, в 43 года у меня родилась дочь, и это кардинально развернуло меня в сторону красоты и молодости. Восемь лет назад я открыла для себя новый путь, увидев потрясающий эффект, достигнутый простым сочетанием косметических средств, самомассажа и упражнений. Это вдохновило меня настолько, что я отправилась в Милан, чтобы обучиться у автора косметических продуктов, доктора Джоанны Хакимовой. Мне очень понравилась философия о том, что природным путем можно выглядеть значительно моложе своих сверстников. Я увидела в методиках и косметике огромный потенциал, провела анализ рынка, который показал, что это эксклюзивное предложение для клиентов. Сегодня могу сказать, что я очень счастлива, занимаясь своим любимым делом. Постоянно учусь, развиваюсь и открываю новые возможности для себя и для других людей.

MODA topical Расскажите о методах работы фэйшиалиста.

Методы работы направлены на восстановление возрастных структурных изменений кожи лица и тела без хирургического вмешательства или инъекций. Целью терапии является избавление от признаков старения кожи естественным путем за счет активации собственных ресурсов человека. Фэйшиалист не



действует стандартно, он всегда персонально подходит к каждому человеку.

1 Подбирает эффективный уход из линейки Natural Biolifting согласно состоянию, генетическим особенностям, возрасту и гормональным изменениям кожи.

2 Проводит тренинг, основанный на упражнениях и технике самомассажа для лица, которые легко встраиваются в повседневную жизнь человека и являются основой поддержания молодости и эластичности кожи.

3 Предлагает процедуры «Биолифтинг лица», «Скульптор тела», «Экоочистка» и другие. Это авторские методы мануальной терапии кожи с применением премиум-косметики. Эти оригинальные методы не имеют аналогов в мире. Данные услуги представлены в самых престижных СПА Италии: Forte Village (Сардиния), Palazzo Fiuoggi (недалеко от Рима). Почему бы не получить качественную услугу и сервис у нас в России?

MODA topical В чем преимущества такого подхода?

Преимуществом Natural Biolifting является то, что клиенты получают уверенность в завтрашнем дне благодаря осознанному подходу к себе. Они имеют возможность всегда выглядеть прекрасно, например, самостоятельно подготовиться к важному событию, убрать следы усталости в домашних условиях. Профессиональные программы дают моментальный омолаживающий эффект, который долго держится. Скажу больше: во время процедуры происходит снятие психологической усталости и стресса.

MODA topical За счет чего достигается эффект от применения косметики?

Марка Natural Biolifting — это синергия природы и инноваций, поэтому имеет большую популярность в Европе, а одним из первых поклонников нового метода стал известный дизайнер Stefano Gabbana, который уже больше 10 лет пользуется специальной программой, разработанной для мужчин. Кстати, он написал рецензию к одной из книг Доктора Джоанны. Широкая линейка из 80 средств для лица и тела позволяет находить решение для любой задачи клиента. Основное направление — это воздействие на главные тенденции старения, учитывая качество кожи и ее проблематику.

MODA topical Ваши планы дальнейшего развития?


Я очень увлекаюсь идеей, особенно когда вижу перспективу. В начале 2024 года открылась онлайн-школа «Успешный бьюти-тренер», регулярно проводятся индивидуальные очные обучения профессионалов. Работает интернет-магазин, поставки — по всей России. Важно, что у нас сложились прочные партнерские отношения с компанией Natural Biolifting. Я уверена, что каждый человек имеет право быть счастливым, красивым и как можно дольше оставаться молодым.

MODA topical Что вы можете предложить клиентам и где вас найти?

Студия омоложения Natural Biolifting находится в центре Москвы: Большая Садовая, дом 5, там вы можете пройти наши эксклюзивные процедуры.



 naturalbiolifting.ru

 +7 995 921-43-08
+7 950 332 6842
(администратор)

 info@naturalbiolifting.ru

 [nblantiage](https://vk.com/nblantiage)



Ольга Михеева: АРОМАТ ВОСХИЩЕНИЯ



MODA topical Как появилось название бренда?

Еще задолго до начала парфюмерной деятельности мы занимались рекламой и организацией международных выставок в сфере ресторанного и туристического бизнеса. В то время аббревиатура LIMA означала Level In Marketing. Но пандемия расставила свои точки, организация международных мероприятий была приостановлена, мне пришлось искать новые сферы развития. В то время я задала себе вопрос — чем я бы хотела заниматься всю жизнь, что я люблю и что меня вдохновляет. Ответ не заставил себя ждать. Направление было выбрано, я решила не менять название, и с этого момента данная аббревиатура означает Level in aroma marketing. Но если говорить об истоках идеи названия бренда, Лима — это столица Перу и моя мечта детства, где я хочу побывать. Любовь к истории древних цивилизаций, секретам и магии их существования вызывает во мне невероятный интерес. Одна из моих первых книг, которую я прочитала, когда только научилась читать, была энциклопедия древних цивилизаций: майя, ацтеков и инков.

MODA topical Что вы предлагаете ароматурманам?

Линейка направлений ароматов «Лима» достаточно широка, здесь каждый может найти для себя свой идеальный аромат: от свежих цитрусовых, легких и пудровых оттенков до сложных древесных и восточных композиций. В основном мы делаем упор именно на сложные ароматы, у нас нет монокомпозиций, таких как карамель,

Основатель LIMA_арома, бренда ароматов для дома и авто номер один в России по версии журнала Expert RF, Ольга Михеева рассказала, как создаются уникальные композиции.

кофе, мандаринка. Именно поэтому каждый аромат вызывает восхищение и разные ассоциации. Он меняет свое звучание в зависимости от времени года, влажности помещения и даже настроения.

MODA topical Что пользуется особым успехом?

Все зависит от площадки реализации. На выездных мероприятиях, конечно, ароматические диффузоры, они привлекают своим внешним видом. На маркетплейсах — наш авторский автопарфюм ручной работы, а в ритейлах — свечи.

MODA topical Какие маркетинговые ходы бренд использует для продвижения?

Я считаю одним из самых действенных способов продвижения «сарафанное радио». Но необходимо зацепить своего покупателя изначально эстетичной, интересной картинкой и, соответственно, качественным продуктом. Чтобы людям захотелось поделиться эмоциями от покупки. На просторах интернет-продаж, к примеру, фотографией автопарфюма в крутой машине уже не удивить, рынок перенасыщен, нужно выделяться. И мы очень любим креативить и тестировать различные гипотезы. Например, недавно, вдохновившись эпатажными карточками на маркетплейсах, мы решили сделать что-то в этом направлении, но в рамках приличия и стилизации бренда. Мозговым штурмом сформировалась такая фраза — «автопарфюм Лима, если он — машина». Звучит как слоган. Мы организовали фотосессию нашего автопарфюма со спортсменом и моим тренером по совместительству. Получилось, что нужно — эстетично, красиво, привлекает взгляды, а также очень отражает идеологию бренда: строго, лаконично и одновременно с юмором, без которого никуда.

MODA topical Какие ароматы сегодня наиболее популярны?

Мы часто путешествуем с презентацией бренда по различным мероприятиям, выставкам, и могу сказать, что в разных регионах предпочтения различаются. Но наиболее популярны все же ароматы с нотами древесины, травянистости, ветивера, сандала.

MODA topical Ваши творческие и бизнес-планы?

Планов на самом деле очень много. Ввод новых продуктов массового пользования, таких как крем-мыло, гели для душа, парфюм для белья и так далее.

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Я всегда говорю одну фразу — идите туда, где страшно! И если что-то идет не по плану и кажется, что это конец, возможно, это ваша точка отсчета! Проверено лично.



Lima
selective perfume

Lima-aroma.ru
Om@limacreative.ru

SIBERIA: Путешествие за здоровьем

Баннный SPA-комплекс Siberia — это приватное пространство, где люди получают уникальный опыт, сильные эмоции и ощущения от каждого посещения.



Мы бережно возрождаем настоящие баннные традиции, чтобы жизнь людей изменилась в лучшую сторону на физическом и духовном уровнях. От первого касания горячими листьями веника до состояния полного перерождения: Siberia — это путешествие за здоровьем без дальних перелетов. Премиальный баннный комплекс на дровах в центре Москвы состоит из пяти аутентичных парных с заботой о теле и душе. Авторские программы и церемонии парения приведут к гармонии и придадут сил — вы как будто побываете на Алтае или окунетесь в Байкал. Каждая программа проработана командой и идеологом Siberia Нестором (главный судья Национальной банной ассоциации РФ). Космическая баня, баня в темноте, сталеварское парение, парение в валенках, парение топорами — все это помогает прочувствовать баню на новом уровне. Мы бережно возрождаем настоящие баннные традиции, чтобы жизнь людей изменилась в лучшую сторону на физическом и духовном уровнях.

Почему надо сходить в Siberia: **ПАРМАСТЕРА** — лучшие на рынке, отобрали среди 10 000 кандидатов, каждый со своим стилем парения, не просто механические движения веников. Они покажут, какой должна быть настоящая русская баня.

ЦЕНТР МОСКВЫ — идеально заехать до важных встреч и настроиться на бодрый день или после работы расслабиться и качественно отдохнуть

Не просто баня, а уникальная программа парения в зависимости от ваших предпочтений.

Виды бань:

ОЛЬХОН — магия целебных трав соединяется с особой энергетикой острова;

КОЧЕВНИК — отправляет в путешествие на Алтай, где гости постигают особое банное расслабление;

ЗНАХАРЬ — пространство, где разнообразие трав и эликсиров исцеляет тело и душу;

ТАЁЖНАЯ ИЗБА — тепло живого огня посреди зимних просторов;

КУРНАЯ ИЗБА — душа деревенской Сибири.

Баня начинается с любви!
Приходите в Siberia!



Мария Курт: Почему сильные женщины притягивают слабых мужчин?

Сильная женщина сама не выбирает сильного мужчину, даже если мечтает о нем. Ей сложно построить гармоничные и счастливые отношения. Скорее всего, она выберет слабого партнера, на которого нельзя положиться и расслабиться, будет им всегда недовольна, накапливая претензии и при этом удерживая эти отношения. Замкнутый круг, в котором кажется, что все мужчины слабые. Об этой современной ловушке мышления рассказала психолог Мария Курт.

«Гиперконтролирующая, выносливая, ответственная, уставшая. Сотрудники — как дети, мужчины — слабые. Все тащу на себе. Нельзя ни на кого положиться, сложно довериться, рассчитываю только на себя. Так безопаснее, привычнее, — такой типичный портрет сильной женщины предстает передо мной при подобном запросе. А как же сильные мужчины? Как чувствовать себя рядом с ними? Небезопасно. Чувствовать конкуренцию. Думать, что успешный мужчина априори ее не выберет — потому она «недостойна». Недостаточно красивая, женственна и так далее. Подсознательно для нее сильный мужчина опасен, он властный, неверный, может подавить свободу и волю. И тогда ей сразу хочется доказать, что она сильнее, чтобы оставаться в безопасности. Поэтому рядом с ним сразу конкуренция и соревнование», — комментирует психолог Мария Курт.

ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Это из опыта доступного в детстве. Подсознание впитывает реальность такой, какой ее видит в детском возрасте. Отсутствие отца рядом или его номинальное присутствие, невыполнение в семье роли опоры и поддержки, защиты и безопасности. Мама — сильная и обесценивающая папу и его вклад в семью, направляла претензии, боль и обиды в его сторону через ненависть и неприятие, транслируя это в том числе своему ребенку.

ГЛАЗАМИ МАЛЕНЬКОЙ ДЕВОЧКИ

Ребенок бессознательно стремится маму спасти, перенимая ее боль на себя. И становится той самой недостающей, сильной фигурой в семье, заменяя папу. Такие девочки очень рано взрослеют, рано начинают работать. У них нет знакомого, прожитого опыта, в котором на мужчину можно положиться и быть расслабленной. Где эмоции поддерживаются, где помогают, принимают, безусловно любят, радуют подарками и дают быть маленькой девочкой, ребенком. У таких женщин не было этой возможности.



ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Выдохнуть. Это распространенная проблема, каждая третья женщина в нашем обществе столкнулась с похожим опытом. Это легко решается. Да, нужно запастись терпением и дать этому время в терапии с психологом. Специалист находит причины и помогает переписать в подсознании негативный опыт, исцелить травмы, показать безопасный путь, недоступный психике ранее. Создавая мир, в котором и с успешным мужчиной — безопасно.

«Мир, где ты можешь быть любимой и чувствовать, что этого достойна, просто так, и не нужно быть «какой-то» ради этого. Мужчина может стать любящим и поддерживающим миром, в котором свою силу он направляет не против женщины, а ДЛЯ нее. Защищая ее от того, с чем ей сложно справиться самой, помогая и радуя. Мужчина сам от этого становится сильнее, через радость женщины, через свою семью и детей. И такие мужчины тоже бывают, и тебе это мир тоже доступен, моя дорогая», — психолог Мария Курт.

Контакт: +79039592671

You tube: Мария Курт – Психолог для Предпринимателей

КОСМЕТИКА, ВДОХНОВЛЕННАЯ
КРАСОТОЙ РОССИЙСКИХ ЖЕНЩИН

NIKK MOLE

Какую идею вложить в свой косметический бренд, если кажется, что все лучшие концепции уже заняты другими марками? Мила Клименко, как топ-визажист с огромным опытом, начинала разработку декоративной косметики NIKK MOLE, понимая, что для российских покупательниц на самом деле очень мало подходящей продукции. Как бренду удалось найти свою нишу и что Мила создает сегодня, легко увидеть на примере новинок сезона 2023/2024.

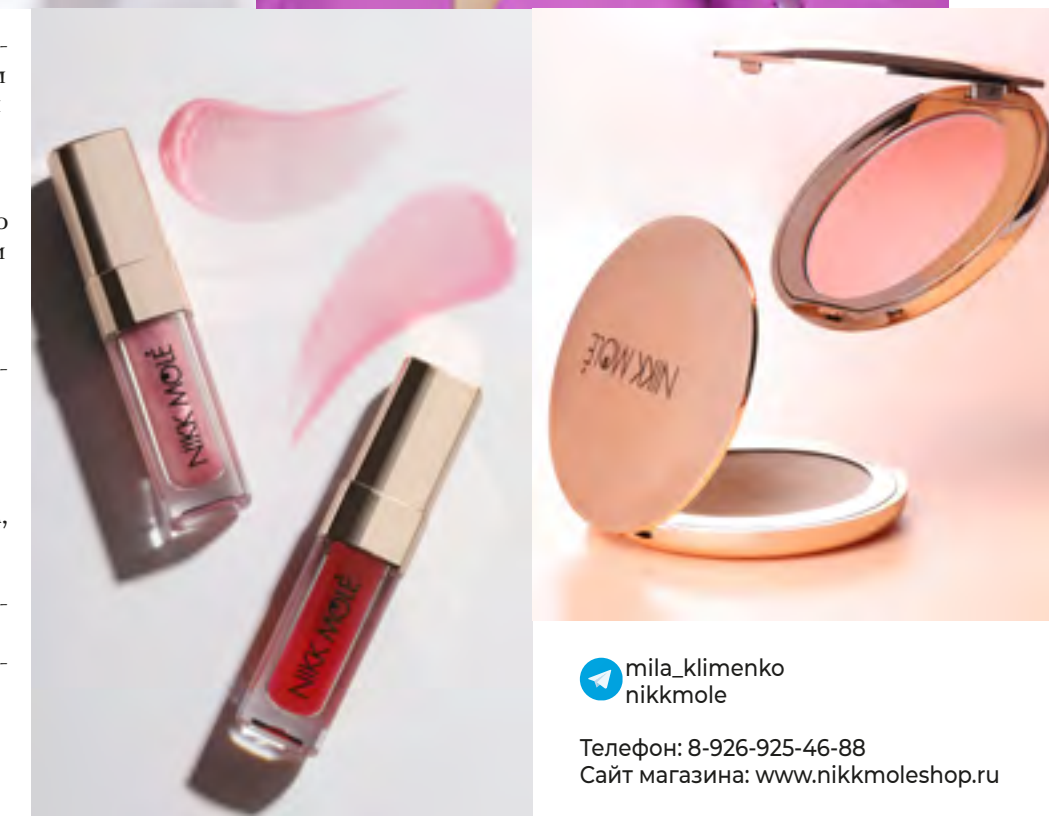
Рассматривая оттенки, текстуры, упаковки NIKK MOLE, можно описать общее впечатление одним словом — красиво. Мила Клименко 10 лет назад задалась вопросом: кто в России производит косметику, которая была бы красивой, подходящей, органичной именно для российских женщин? И в итоге сама создала бренд, который транслирует идею о русском представлении красоты через косметику и макияж.

Дизайн и упаковки отражают нашу любовь к женственности, к ощущению чего-то дорогого и редкого, что ты можешь купить разве что у мировых люксовых брендов. Согласитесь, в России очень любят себе позволять чуть больше, чем могут позволить реально. Косметика NIKK MOLE дает именно это чувство — будто получаешь больше, чем тратишь при покупке.

Качество продукции также сосредоточено на типажах и вкусовых предпочтениях россиянок. Например, тональный крем бренда неоднократно отмечался наградами в мире бьюти и признан подходящим большинству женских типажей в России, т.к. оттенки подобраны максимально комплементарно для цвета кожи наших девушек.

Новые румяна, хайлайтеры, блески для губ NIKK MOLE отражают еще одну национальную особенность — стремление быть красивыми всегда и везде, а также готовность к празднику без особого повода. С корабля на бал, как завещал нам Пушкин!

NIKK MOLE приглашает превращать обычный день в событие с помощью макияжа — такое могли придумать только в России!



[mila_klimenko](#)
[nikkmole](#)

Телефон: 8-926-925-46-88
Сайт магазина: www.nikkmoleshop.ru

topical гурман

Вкус настроения: как бренд TAPIERA покорила сердца петербуржцев

Еловый киви, смелая клюква, имбирная маракуйя, черничная галактика, лавандовый таро – вся цветовая гамма магических напитков оказывается в стакане жителей Северной столицы благодаря уникальной концепции сети чайных станций бренда TAPIERA. О том, как создавалась философия вкуса и чего ждать от любимого чайного напитка в будущем, рассказала сооснователь сети чайных станций бренда TAPIERA Анастасия Махонина.



Сайт: tapiera.com
Адреса: г. Санкт-Петербург:
ул. Садовая, 35;
Владимирский просп., 15;
6-я линия Васильевского
острова, 25;
г. Сочи: ул. Навагинская, 7/2
г. Адлер: ул. Кирова, 37



«Мы придерживаемся философии натуральности и пользы, поэтому стараемся показать уникальный вкусовой мир, в котором вкусно не от избытка добавок и консервантов, а от продуктов, приготовленных правильным путем и имеющих естественные сроки употребления. Наш продукт – это не просто бабл-ти, а комьюнити, где ценят качество, натуральность, любят экспериментировать и быть разными», – поясняет сооснователь сети чайных станций бренда TAPIERA Анастасия Махонина.

КАК РОДИЛОСЬ ВОЛШЕБСТВО В СТАКАНЕ

Все началось в 2018 году с маленькой угловой чайной, идея которой стало формирование нового по восприятию продукта и с особой реализацией. Было важно создать то, что не имеет готовых базовых решений. Именно так и родилась идея готовить натуральные напитки с тапиокой собственного производства. Основная миссия – в соблюдении философии пользы и здорового влияния на организм. Именно поэтому в чайных делается упор на натуральные и качественные ингредиенты.

ВКУС БРЕНДА TAPIERA СЕГОДНЯ

Ти-мейкеры не устают удивлять гостей и к каждому сезону создают свою коллекцию напитков с уникальными вкусами. Зима порадовала гостей чайных цитрусовым роибушем и пряной матча, наполненными ароматами новогоднего праздника, ставшими сказочным порталом в детство. Всего один глоточек, и вот уже вы, маленький, затаив дыхание стоите на цыпочках у коробки с бабушкиными елочными игрушками. Ходзича шоколад и безалкогольный глинтвейн – это про пушистый снег, морозный воздух и катание с горки под звонкий смех.

ЧЕГО ЖДАТЬ ПОКЛОННИКАМ БРЕНДА

Для весеннего настроения бренд TAPIERA уже подготовил новый топ напитков, но это пока еще секрет. В первой половине апреля гостей ждет ивент по игре Genshin с лимитированными напитками, специально разработанными в коллаборации с художниками.

В конце января в Адлере начала работу новая чайная в топовом формате Tea to go. Также в планы входит открыть новый мир вкусов и для жителей столицы.

Меню в TAPIERA – настоящая карта с самыми захватывающими чайными приключениями. Поиск своего вкуса – это путешествие, отправляясь в которое, каждый откроет для себя что-то новое и неизведанное.



КРЕМ УВЛАЖНЯЮЩИЙ БАЗОВЫЙ ELEMENT 144

DISSA

диссимметрия жизни | энергия воды

Природные балансы – основа нашей жизни. Компания ICDMC производит продукты для здоровья, основанные на законах самой природы, уже более 10 лет. Будучи флагманом по производству уникальных пробиотиков, завоевав доверие тысяч покупателей и медицинского сообщества, сегодня компания произвела косметический продукт, основанный на опыте оздоровления предыдущих лет.

Знакомые многим кисломолочные продукты питания для здоровья, созданные на основе калмыцких и бурятских напитков, уже прочно вошли в повседневность многих семей – «Симбионты Кутушова», «Микробиотики микст» известны не только в России, но и за ее пределами.

Еще один поистине уникальный продукт компании – диссимметратор, который воздействует на жидкости посредством информации и возвращает воду в ее идеальное органолептическое состояние.

Итог десятилетних наработок, показавших колоссальные результаты применения, лежит в основе абсолютно нового продукта компании – увлажняющего базового крема: ELEMENT 144. В его составе диссимметрированная вода в сочетании с пробиотиками для здоровья кожи.

Это идеальная формула, основанная не на мнимом визуальном эффекте в момент применения, а на процессе восстановления изначального водного баланса кожи.

В креме сочетаются не только уникальные по составу вода и пробиотики, но и редкие растительные компоненты, которые станут решением множества проблем с кожей.

В составе крема – комплекс растительных компонентов:

- шлемник байкальский: выравнивает тон кожи, обладает антиоксидантными свойствами и укрепляет защитный барьер кожи;
- диссимметрированная вода: наполняет кожу энергией, увлажняет ее и придает ей свежесть и упругость;
- метабиотик: убирает воспаления, увлажняет, укрепляет микробиоту кожи и ее защитные функции;
- астаксантин: мощнейший жирорастворимый антиоксидант «молодости», борется с отечностью, пигментными пятнами и разглаживает морщины.

Баланс внутри и баланс снаружи – основа здоровья, молодости и всех продуктов компании ICDMC!

Ознакомьтесь со всей линейкой продуктов компании и оформить заказ можно на сайте или по телефону.



icdmc.ru



Искусство макияжа: тренды и инновации в 2024 году

Сегодня макияж является неотъемлемой частью образа каждой женщины. Однако с течением времени меняются не только технологии и материалы, используемые в производстве косметики, но также и сами тренды и предпочтения в макияже. В 2024 году мы можем ожидать новых тенденций и инноваций в этой области.

Одной из главных тенденций в макияже будет естественность и натуральность. В прошлом году все больше женщин стали отдавать предпочтение макияжу в стиле нюд, который подчеркивает естественную красоту кожи. В 2024 году этот тренд укрепитя, и многие визажисты будут делать акцент на использовании натуральных оттенков и текстур в своих работах.

Еще одной тенденцией может стать увеличение популярности макияжа в стиле ретро. Различные оттенки красной помады, стрелки и тени в стиле 50-х годов, а также использование блесток, спаркл и страза на глазах станут популярными среди женщин, которые хотят выглядеть ярко и элегантно.

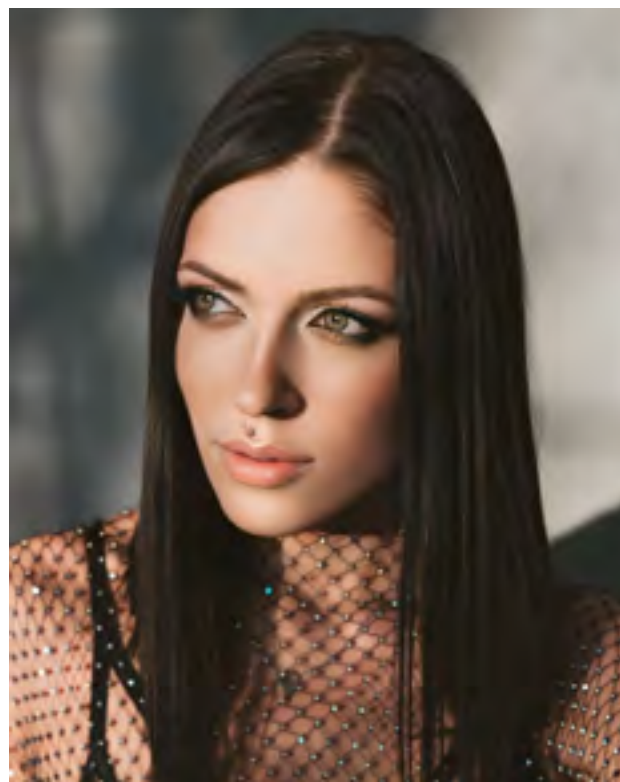
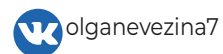
Макияж со стразами в этом году будет очень популярным. Стразы можно использовать для создания акцентов на глазах или губах, а также для украшения бровей.

Графика и необычные стрелки также набирают популярность. Кроме того, в 2024 году может произойти смещение акцентов в макияже на губы.

Яркие оттенки помад и блесков, а также различные техники нанесения макияжа на губы станут более популярными.

Таким образом, можно ожидать, что в 2024 году макияж будет становиться все более естественным и натуральным, а также развиваться в направлении стиля ретро и использования новых технологий и материалов.

Автор текста: визажист
Ольга Небезина



Гурманский уход для вашей кожи!

Натуральные сахарно-соляные скрабы для тела давно завоевали любовь многих женщин. Это эффективный уход за кожей, который помогает не только очистить ее, но и сделать гладкой и сияющей. Однако, чтобы удовлетворить все потребности современных гурманок, SmoRodina решила провести ребрендинг уже известных и полюбившихся скрабов. Новая формула – та же любовь: обновленный дизайн, роскошные ароматы и улучшенный состав делают применение этих продуктов настоящим гастрономическим удовольствием. А что может быть лучше фуд-истории для вашей кожи?



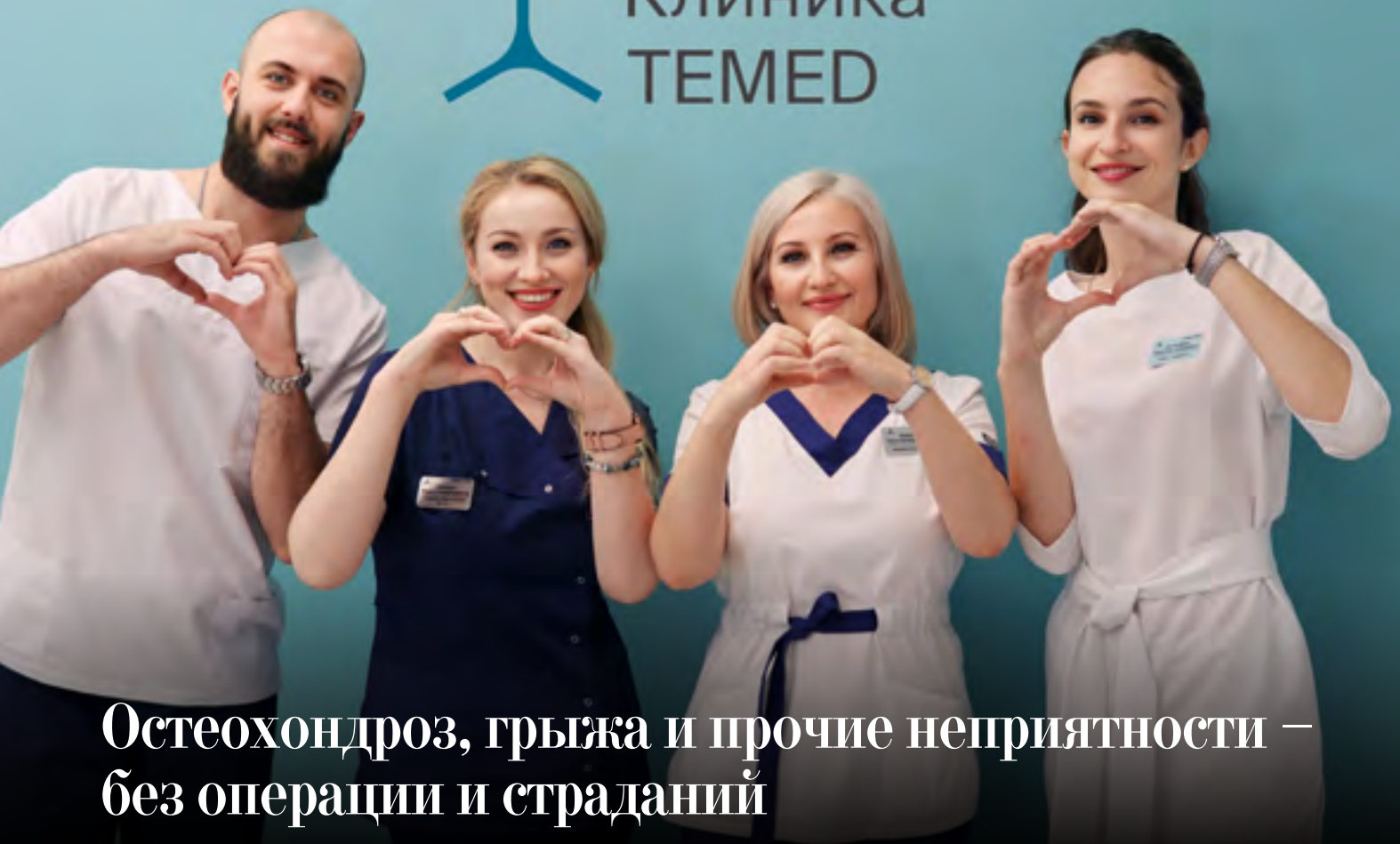
Одной из главных особенностей новой серии скрабов является их классная тянущаяся консистенция. Текстура желе-жвачки позволяет экономно расходовать продукт и избегать моментов, когда скраб осыпается при использовании. Таким образом, можно наслаждаться процессом, не беспокоясь о потерянных частичках. Не только тянущаяся консистенция делает эти скрабы особенными, но и их ароматы, соответствующие вкусным десертам и фруктам: черная смородина, вишневый брауни, тропический кокос, малиновый тарт или лавандовый аромат. Названия также сопровождаются гастрономическими ассоциациями, подчеркивая факт того, что забота о коже может быть таким же приятным процессом, как и наслаждение восхитительным кексом или фруктовым пирогом.

Что касается ингредиентов, то каждый скраб SmoRodina содержит обогащенные экстракты ягод, плодов или цветов, которые нежно ухаживают за кожей, питая и увлажняя ее. Клубничные и малиновые косточки, кокосовая стружка, кофе, сахар и соль

— все эти натуральные компоненты помогают удалить омертвевшие клетки, стимулируют обновление и улучшают текстуру кожи.

Особо стоит отметить и упаковку, в которой представлены скрабы SmoRodina. Алюминиевая баночка не только сохраняет свежесть и целостность продукта, но также является экологичной упаковкой, которую можно сдать на переработку или использовать повторно. Это не только удобно, но и подходит принципам устойчивого развития Reuse & Recycle, призывая нас относиться к окружающей среде ответственно.

Кратко говоря, новые гурманские скрабы SmoRodina не только обещают нам эффективный и бережный уход за кожей, но и подарят настоящее гастрономическое удовольствие. Почувствуйте всю прелесть фуд-ароматов и ощутите, как ваша кожа будет благодарна за такую любовь и заботу. Не упустите возможность погрузиться в мир уюта и комфорта с помощью новых скрабов для кожи SmoRodina.



Остеохондроз, грыжа и прочие неприятности — без операции и страданий

От позвоночника зависит правильная работа органов и систем, но, подвергаясь износу вследствие неправильной осанки, малоподвижного образа жизни или просто возраста, спина начинает болеть, появляются грыжи и угроза операции. Федеральная сеть клиник TEMED специализируется на помощи пациентам с хроническими болями в спине и суставах. Наиболее востребованная услуга — лечение грыжи межпозвоночного диска без операции, что оказывается возможным в руках профессионалов. Почему операция не панацея, как без вмешательства в организм избавиться от болей, может ли грыжа исчезнуть сама и почему нельзя медлить с лечением, рассказал главный врач казанского филиала Федеральной сети клиник TEMED Алексей Фещенко.

«Особое внимание мы уделяем заболеваниям, связанным с межпозвоночными дисками. Старение позвоночника может проявляться в виде нарушения целостности кольца межпозвоночного диска, его разрывов и грыж. До недавних пор операция была чуть ли не единственным способом лечения грыжи межпозвоночного диска. Сейчас вертеброневрологи во всем мире признают, что это заболевание можно лечить консервативно. Да, есть ситуации, когда без операции не обойтись, но в большинстве случаев мы можем помочь без нее, и не только снизить уровень боли, но и вылечить межпозвоночный диск», — поясняет главный врач казанского филиала Федеральной сети клиник TEMED Алексей Фещенко.

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЙ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Специалисты работают с любыми заболеваниями позвоночника, кроме онкологических. Сюда обращаются пациенты с миофасциальным болевым синдромом, межпозвоночной грыжей, воспалением фасеточных суставов в позвоночнике и другими болезнями. Также врачи лечат хронические заболевания суставов — например, артроз. Экспертность докторов построена на огромном практическом опыте и профессионализме.

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД

В распоряжении клиник современная аппаратура, соответствующая всем передовым достижениям медицины. К примеру, в клиниках TEMED физиотерапия проводится в том числе при помощи роботизированной высокоинтенсивной лазерной системы. Она выступает в роли ускорителя процессов выздоровления. Специалист с помощью луча лазера в нужной зоне улучшает кровоснабжение, усиливает синтез АТФ, происходит ремодуляция клеточного матрикса, ускоряются восстановительные процессы. Этот способ подходит и для лечения болей в спине и суставах, и для исцеления пораженных межпозвоночных дисков.

ЛЮБАЯ ОПЕРАЦИЯ — ЭТО РИСКИ

Если есть возможность обойтись без нее, то лечение происходит безопаснее — не нужен общий наркоз и долгий период восстановления. В среднем от 2 до 5 из 100 пациентов, пришедших на прием в клиники Федеральной сети TEMED, в итоге направляются на операцию. Это предполагает на 95% положительный результат при лечении болей в спине в клиниках TEMED. На приеме врач, как пазл, собирает полную картину: подробно расспрашивая о жалобах и событиях, которые могли привести к образованию грыжи, изучая все снимки МРТ разных периодов, проводя различные нейроортопедические тесты. В итоге получается полноценное дифференциальное обследование, отсекается вероятность возникновения боли по причинам, не связанным с грыжей диска, и определяется истинная причина боли.

Телефоны:

Москва 8 (931) 009 3200
Санкт-Петербург 8 (812) 220 0808
Клиники находятся в Москве,
Санкт-Петербурге, Краснодаре,
Казани, Уфе и Екатеринбурге

temed.ru



ПЕННАЯ ВЕЧЕРИНКА: твердая косметика — это не мыло

GREENA
AVOCADOVA

Мы устроены таким образом, что воспринимаем нечто новое в первую очередь ассоциативно. Шампунь — жидкость в пластиковой упаковке, а никак не сухой брусок в бумажной упаковке. Сухой брусок — это обязательно мыло. Но в последнее время тренды сменились. Мыло выбирают жидкое, в колбах с дозаторами. А в подборе шампуней, бальзамов, продуктов для умывания отдают предпочтение сухим текстурам.

Только вот ассоциативное восприятие твердой косметики все еще крепко, и даже среди пользователей сухих средств можно найти тех, кто до конца не понимает, в чем разница между, к примеру, шампунем и мылом, как они работают и чем отличаются.

МЫЛО

Обычные мыла очищают из-за того, что они связывают и смывают масла и жиры. За это отвечают поверхностно-активные вещества (ПАВ), которые образуются за счет взаимодействия между маслами и щелочными соединениями — омыления жиров. ПАВ в мыле более щелочные, чем в твердом шампуне или молочке для умывания. Использование мыла для очищения кожи головы или лица ведет к ряду неприятных эффектов: разрушению микробиома кожи, раздражению, увеличению выработки себума и высыпаниям из-за пересушивания. А мытье головы мылом чревато зудом, перхотью, большей выработкой кожного сала и даже ломкостью и выпадением волос. Справедливо ли это для твердого шампуня?

ТВЕРДЫЙ ШАМПУНЬ

В нем тоже присутствуют ПАВ, очищение без которых невозможно. Но в этом средстве они приближены к естественному Ph, из-за чего не действуют на кожу агрессивно. В производстве твердого шампуня используются готовые ПАВ, дополненные полезными компонентами. Мы, к примеру, отдаем предпочтение натрия кокоил изетионату, произведенному из кокосового масла.



ТВЕРДЫЙ БАЛЬЗАМ ДЛЯ ВОЛОС

Это замечательный продукт для поклонниц блестящих, послушных, увлажненных локонов. Твердый бальзам питает волосы, дарит им сияние и ухоженность с помощью масел и других элементов в составе. Средство наполнит ими волос и "запечатает", закрыв волосяные чешуйки. Стоит также отметить, что бальзам не содержит ПАВ.



ТВЕРДОЕ МОЛОЧКО ДЛЯ УМЫВАНИЯ

При контакте с водой это средство образует нежное молочко, которое отлично смывает себум, загрязнения и остатки макияжа. В составе продукта бережные ПАВ — натрия кокоил глутамат, натрия кокоил изетионат. Они щадяще воздействуют на кожу лица, оказывают увлажняющий эффект. В молочке для умывания Ph слабокислотный. Он поддерживает естественные функции кожи лица и позволяет ввести в средство уходовые компоненты, которые будут работать.



Теперь вы знаете, что мыло и твердая косметика — совсем не одно и то же. А если вы все еще скептически настроены к сухим продуктам, то просто попробуйте один из них. Предупреждаем, что после этого вам будет тяжело оторваться как от твердой косметики, так и от зеркала, в котором вы увидите ошеломительный результат на лице и на волосах.

Эльдар Хакимов: Танцуют все!

Если вас попросят назвать самого танцующего диджея Москвы, ответ может быть только такой – Эльдар Хакимов. На сегодняшний день – один из самых модных и культовых представителей московской клубной сцены, имеющий за плечами огромный опыт выступлений по всей России и за ее пределами. Подбор треков, манера сведения, внешний вид – все идеально! Он знает, как заставить людей танцевать, и сам танцует за пультом во время сетов.



MODA topical Эльдар, в чем залог вашего успеха?

В совокупности факторов. В умении хорошо выглядеть, потому что встречают всегда по одежке. В музыкальном вкусе, который так близок народу. В искренности и любви к своему делу, которые так видны моему слушателю. Ну и, конечно, немного в харизме!

MODA topical Хотите сняться в кино или сыграть в театре?

Театр – точно нет! Не представляю, как актеры сначала очень долго репетируют спектакль, а потом играют его много раз. Одно и то же: одни слова, одни движения. Это не моя история. А вот кино – совсем другое дело. Это мне интересно. Я бы очень хотел попасть в эту

сферу. Но пока совершенно ничего не предпринимаю в данном направлении. Все откладываю.

MODA topical Поделитесь своими бьюти-секретами.

Их много. И это не секреты. Я часто рассказываю о них в своих социальных сетях. Но если говорить о любимом средстве – это тканевые маски. Увлажнение, питание, лифтинг – они выполняют все функции. Удобно возить с собой на гастроли. Удобно использовать ежедневно после душа или перед сном. Легко, просто и максимально эффективно.

MODA topical Обновили гардероб накануне весенне-летнего сезона?

Я, наверное, один из немногих, кто терпеть не может шопинг. Мой формат покупок – онлайн. Но я не брожу по сайтам в поисках новой шмотки. Нет. Я просто подписан на разные бренды одежды. И если вижу, что у кого-то появилась классная вещь, заказываю ее. Плюс – я за осознанное потребление. Более того, меня раздражает, когда гардероб забит вещами. Я постоянно делаю разбор вещей. Или продаю, или отдаю нуждающимся, или в редких случаях просто выкидываю. Таким образом мой гардероб периодически обновляется. Из последних покупок – новые плавки и белые джинсы. Жду лета, возможности их выгулять.

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Следите за модой, но не предавайте себя! Носите то, в чем вам комфортно и что придает уверенности. Не зарывайтесь в вещах. Пусть их будет меньше, но качественных, чем горы дешевых тряпок. Выделяйтесь!



Оксана Петрова: Наше счастье в наших руках...

Писатель, лайф-коуч, мотиватор, психолог... Оксана Петрова не скрывает, что самое главное для нее – помогать людям найти выход из любой сложной ситуации и быть счастливыми.

MODA topical Расскажите о своих методах работы.

Мои методы работы – это коучинговые инструменты, позволяющие увидеть новые решения, выбрать свой путь. Запросы, с которыми я работаю:

1. Как найти себя и своё место в жизни.
2. Неуверенность в себе.
3. Полюбить себя.
4. Кризисы в жизни (брак, измены, обиды и т.д.).
5. Зависимые отношения с партнером, родителями, детьми и т.д.).
6. Адаптация при разводе. Моя миссия – донести до каждого человека – «Всё в твоих руках». Но самое главное, научить стремиться к своему счастью и улучшению своей жизни.

MODA topical Взрослые или подростки: с кем интереснее работать?

Я люблю работать со всеми. Самое главное, что мне хочется помогать людям. Но не буду скрывать, с подростками очень интересно и никогда не бывает скучно. С ними можно спорить. С ними весело. Они эмоциональные. Что думают, то и скажут, особо не стесняясь. И если уж кто-то из взрослых сумеет заслужить их доверие и уважение, то это будет и правда по-честному. И вы почувствуете отдачу всегда. Да, есть случаи, когда всё сложно, и подростки боятся людей. Но если дать время, то они раскроются и будут готовы на любые проекты. Вообще, психолог может помочь только тому клиенту, который мотивирован на результат и готов действовать, что-то менять в своей жизни, но просто не знает, как это сделать. В этом случае психолог может очень многое сделать. Но попадаются люди, которые хотят ничего не делать, занимать пассивную позицию, а психолога рассматривают как эдакого волшебника, который взмахнет волшебной палочкой за деньги клиента, и у того моментально все поменяется в жизни. Увы, так не бывает.

И если клиент не собирается ничего делать сам, то психолог не поможет.

MODA topical Что вас мотивирует на дальнейшее развитие?

Меня мотивирует то, что я помогаю людям, стараюсь изменить их жизнь к лучшему. Видя улыбки на их лицах и наблюдая за успехами, я с нетерпением жду дальнейших положительных результатов. Удовольствие от преодоления препятствий – мой самый большой мотиватор.

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Любой человек – хозяин своей судьбы. И свою жизнь он творит собственными руками, поступками, словами, мыслями и действиями. Важно найти истинное место в жизни. Что для этого нужно?

1. Четко определить, чего вы хотели бы достичь. Поставить конкретные и реалистичные цели.
2. Выработать стратегию достижения. Разбить большую цель на мелкие, достижимые шаги.
3. Не забывать отмечать каждый шаг на пути к достижению цели. Фиксировать даже небольшой прогресс, это поможет сохранить мотивацию и уверенность в своих силах.
4. Окружать себя людьми, которые поддерживают и верят в вас, это помогает достичь поставленных целей.
5. Не забывать о мотивации. Награждать себя за достигнутые успехи.

Важно помнить, что успех мгновенно не приходит. Достижение больших целей требует усердной работы и терпения. Но если вы будете сохранять мотивацию и уверенность в своих силах, то все получится.

Юлия ЛОГВИНОВА: Мы создаем вещи, которые рождают диалог

Ее уникальные сумочки ручной работы уже покорили все континенты, число поклонниц растет год от года. При этом бренд остается самобытным, создает креативные вещи, позволяющие женщинам выделяться из толпы. Как оставаться собой и не прогибаться под изменчивый мир, об этом мы поговорили с Юлией Логвиновой – стилистом, дизайнером, основателем бренда аксессуаров OKATAVA.

MODA topical Юлия, многие девушки привыкли тщательно выбирать одежду, но менее внимательны к аксессуарам.

Насколько это критично?

Аксессуары делают образ завершенным, гармоничным. Тем более это касается лаконичных луков, когда подбирается базовая, нейтральная одежда. Здесь аксессуары формируют стиль, создают акценты. Сумочка и украшения могут трансформировать образ: днем мы идем на работу, а вечером отправляемся в ресторан, дополнив свой наряд клатчем, серьгами и брошью. С помощью аксессуаров можно даже скорректировать свою внешность! Например, если у вас тонкие запястья, привлечите к ним внимание интересным браслетом. Красивый бюст акцентируется кулоном. Изящную, длинную шею прекрасно обозначит чокер. А тонкую талию можно не только подчеркнуть ремнем, но и выделить ее с помощью высоты, на которой вы носите сумочку.

MODA topical Один из глобальных трендов современности – разумное потребление и экологичное использование вещей. Можно ли подобрать аксессуары так, чтобы они



подходили буквально ко всему и долго оставались актуальными?

С точки зрения экологичности, я бы не стала покупать ультрамодные вещи, которые будут актуальны всего несколько месяцев. Гораздо практичнее сосредоточиться на создании качественного базового гардероба, плюс вещи из вашего любимого стиля. То есть создать себе совершенно независимый от моды гардероб, отражающий исключительно вашу индивидуальность.

Например, сумочка жесткой фор-

мы, черного, белого или бежевого цвета будет актуальна всегда. А можно пойти другим путем: собрать коллекцию акцентных сумок. Кстати, у меня есть свой лайф-хак: когда хочется купить что-то универсальное, не выходящее из моды, я представляю себе, как эти вещи будут выглядеть на известных актерах из прошлого. То есть сможет ли эта вещь спустя много лет смотреться так же классно.

MODA topical ДНК бренда – устоявшийся термин, который приобретает все

большее значение не только для профессионалов, но и для потребителей. Какой ДНК у OKATAVA?

ДНК OKATAVA возник в процессе творчества: мы создаем яркие, акцентные вещи, которые привлекают внимание и рождают диалог. Мне кажется, это самое интересное, когда сумочка — повод для знакомства. Мне часто пишут девушки, что к ним подходят на улице, спрашивают, где купили, кто дизайнер. И так завязывается общение. Это классно: ты не часть массовки, ты особенная, с тобой хотят общаться.

MODA topical Юлия, у тебя большое количество украшений и более 30 разных моделей сумок. А что лично для тебя является визитной карточкой бренда?

Наверное, самая популярная модель — это круглая сумочка Джейн. Она выпускается с момента открытия нашей мастерской. Это узнаваемая вещь. Она не выходит из моды, подходит под многие стили. При этом каждая сумка особенная — на ней уникальный рисунок.

MODA topical Что для тебя является маркерами стиля? На что, как стилист и дизайнер, в первую очередь обращаешь внимание?

Я обращаю внимание на людей, которые создают свой уникальный стиль, являющийся органичной деталью облика, такой же, как лицо и манера речи. Такие люди не идут за модой, мода идет за ними. Они всегда следуют своим внутренним ощущениям. И для меня это самый правильный путь.

MODA topical Myr Fashion – один из самых конкурентных. При этом тебе удается оставаться самобытной. В чем секрет?

Все сумки я делаю для себя. Создаю вещи, которые хочу носить сама, даже если это пока не на пике популярности. Не подстраиваюсь под рынок. И ко мне приходят люди, которые разделяют мое мировосприятие. Такой подход оказался востребованным. 80% наших



покупателей становятся нашими постоянными клиентами. Большинство брендов создают вещи на острие моды. В итоге

люди, по большому счету, носят одно и то же. А те, кто хочет быть уникальным, выбирают OKATAVA. Наверное, главный секрет в этом.

BE FLEX: Удовольствие от собственного тела...

BE FLEX – это сеть студий растяжки и фитнеса, в которых представлены самые популярные направления: TRX, йога, Pole Dance, барре, стретчинг, пилатес и современные танцевальные направления. Сегодня BE FLEX является успешно развивающимся бизнесом с широкой базой клиентов и собственным брендом спортивной одежды. Это свидетельствует о том, что бренд заслужил доверие потребителей и нашел свою аудиторию.

Мария Владимирцева — основатель и преподаватель BE FLEX. Всю жизнь Мария посвятила занятиям танцами, работала организатором мероприятий и педагогом-хореографом в коллективе инклюзивного творчества. В 2019 году Мария прошла переквалификацию и обучилась на тренера.

Дарья Кривошеева — основатель BE FLEX. Дарья имеет два диплома МГУ по специальности «экономика» и опыт работы в государственных структурах. Помогала Марии на всех этапах становления студии и продолжает заниматься масштабированием и развитием сети BE FLEX. В компании отвечает за планирование и оптимизацию затрат. Дарья — известный блогер с аккаунтом в 300 000 подписчиков.

Мы активно растем и развиваемся
Две собственные студии в Москве и Московской области.
16 самых популярных спортивных направлений.
От 6 и до 45+ — целевая аудитория студии.
За нашими плечами большой опыт, и мы дорожим репутацией, поэтому сделали все, чтобы каждый нашел в нашей студии направление по душе. К нам возвращаются за удовольствием от собственного тела!



Сильные стороны студии растяжки и фитнеса BE FLEX:
Комплексный, индивидуальный подход к клиентам.
Команда тренеров раскрывает потенциал каждого занимающегося, давая при этом упражнения, соразмерные физической подготовке.
Занятия проходят в удовольствие и с максимальной пользой для здоровья и поддержания физической формы.
BE FLEX — это выбор тех, кто ценит напряжение в комфортных условиях и тренировки без боли!
Тренерский состав BE FLEX — профессиональные спортсмены,

гимнасты, артисты балета и танцоры, имеющие соответствующее образование и тренерскую квалификацию, что помогает эффективно обучать и достигать спортивных целей.
Каждый из тренеров стремится создать комфортную и поддерживающую атмосферу для своих клиентов, чтобы они получали максимальное удовольствие от занятий. Мы собрали лучшую команду и гордимся тем, что наши тренеры ведут различные направления на самом высоком уровне. Сейчас компания переходит на новый этап и начинает продажу франшиз.

красота topical

Вячеслав и Анастасия Волковы: Семейная поддержка — ключ к успеху

Анастасия, известный мастер тату и перманентного макияжа, яркий пример успеха в индустрии красоты благодаря неустанной поддержке семьи и активному участию в международных профессиональных мероприятиях. Вместе с мужем, также тату-мастером, она показывает, как совместные усилия ведут к признанию и развитию профессионального мастерства.



Не так давно она принимала участие в значимых мероприятиях в Дубае от Doge group, выступая в ролях не только участника, но и спикера, судьи чемпионата и номинанта премии, где её достижения были отмечены в таких номинациях как "Top artist of art tattoo" и "Top 50 Persons & Brands".

Её вклад был отмечен на премии Profi Performance в Санкт-Петербурге не только плакеткой со званием эксперта Beauty-индустрии, но и авторской наградой «За высокий профессионализм и качественное исполнение перманентного макияжа и художественной татуировки».



Ещё одним заметным достижением в карьере Анастасии стало её участие в чемпионате Non Stop Permanent, на котором она не только одержала победу в трёх категориях — Expert art lips, Expert art brows и Expert areola, но и получила Grand Prix Expert, подтверждая свой высокий уровень мастерства. Дополнительно художница была удостоена престижной награды на премии Moda Topical в Москве, где получила признание "Beauty Achievement" и дала интервью для журнала. Это событие подчеркнуло её вклад в бьюти-индустрию, демонстрируя её способность вдохновлять и вести за собой в мире красоты.



Кроме того, Анастасия и её муж сотрудничали с Cleopatra Ink, мировой франчайзинговой сетью тату-студий. В рамках этой коллаборации были запущены два арт-проекта: лимитированная серия футболок с уникальным авторским дизайном и логотипом Cleopatra Ink, которые можно реализовать только в их студии. А также оформили одну из студий сети настенными арт-проектами, что внесло свой вклад в культуру тату, демонстрируя, что искусство не имеет границ, что кожа — это лишь "холст" и ещё одна форма выражения для художника.

"Участие в таких мероприятиях и сотрудничество с мировыми компаниями поднимает мою профессиональную репутацию и способствует росту



как художнику, позволяя обмениваться опытом и продвигать искусство на новый уровень", - отмечает Анастасия.
Эти успехи являются результатом не только её таланта и упорного труда, но и неоценимой поддержки её семьи. Анастасия и её муж продолжают вдохновлять друг друга и профессиональное сообщество, доказывая, что совместные усилия являются ключом к успеху.





ИДЕАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА

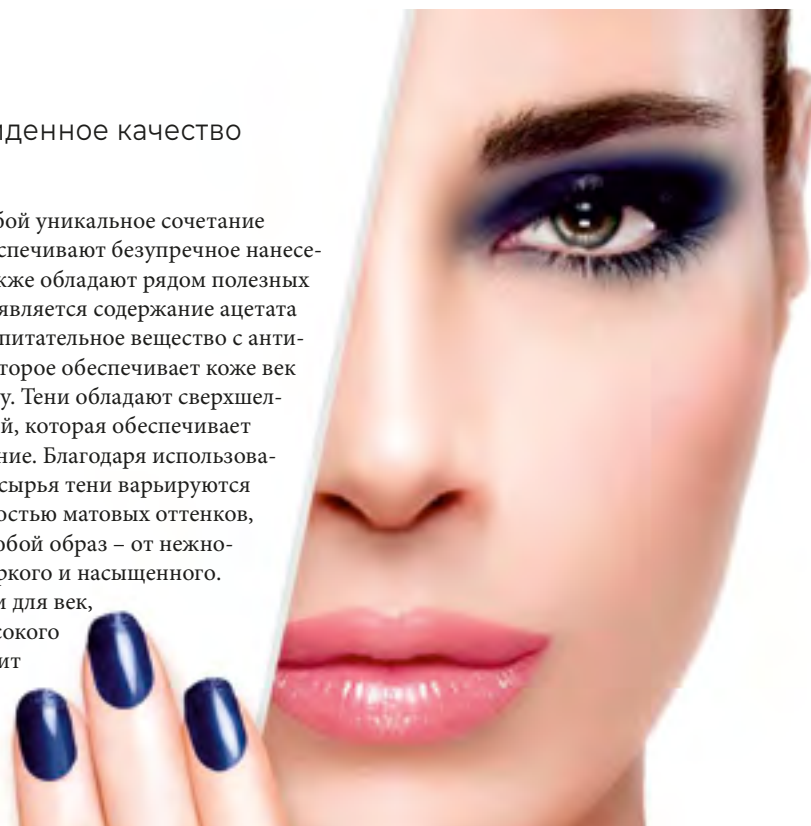
Ghali'or Paris – это бренд, который зарекомендовал себя на рынке косметики благодаря высокому качеству своей продукции. Количество поклонников марки растет с каждым днем.

Тени для век: непревзойденное качество и комфорт

Тени для век представляют собой уникальное сочетание качества и комфорта. Они обеспечивают безупречное нанесение и стойкость макияжа, а также обладают рядом полезных свойств. Особенностью теней является содержание ацетата витамина Е. Это незаменимое питательное вещество с антиоксидантными свойствами, которое обеспечивает коже век дополнительный уход и защиту. Тени обладают сверхшелковистой и кремовой текстурой, которая обеспечивает равномерное и гладкое нанесение. Благодаря использованию комбинации выбранного сырья тени варьируются от очень жемчужных до полностью матовых оттенков,

позволяя вам создать любой образ – от нежного и естественного до яркого и насыщенного.

Выбирая одиночные тени для век, вы получаете продукт высокого качества, который обеспечит вам безупречное нанесение и стойкость макияжа, а также заботу о коже век благодаря содержанию витамина Е.



Подводка для глаз INK LINER MATTE BLACK COLOR: яркий взгляд

Подводка для глаз INK LINER MATTE 5ML BLACK COLOR от Ghali'or Paris – это высококачественный продукт, который обеспечивает безупречный контур и стойкость. Ультратонкий кончик подводки гарантирует точность и аккуратность нанесения. С первого раза вы получите идеальный контур, без необходимости коррекции. Водянистая и стойкая текстура подводки обеспечивает элегантную матовую поверхность, которая держится на протяжении всего дня. Насыщенный черный цвет подводки придаст взгляду глубину и выразительность. Жидкая формула подводки легко наносится благодаря своей водянистой текстуре. Это позволяет создать безупречный контур без усилий и без риска размазывания. Выбирая подводку для глаз INK LINER MATTE 5ML BLACK COLOR, вы делаете ставку на проверенное качество и безупречный результат.



Тональная основа CAMOUFLAGE: безупречный цвет лица

Тональная основа CAMOUFLAGE предназначена для всех типов кожи и обеспечивает безупречный, шелковистый и естественный цвет лица. Формула 2-в-1 с силиконовыми компонентами обеспечивает бархатистость и ощущение непрерывного действия смягчающего средства в течение всего дня. Это позволяет коже выглядеть гладкой и ухоженной, а также обеспечивает защиту от внешних факторов. Тональная основа доступна в пяти оттенках, что позволяет выбрать наиболее подходящий тон для вашего типа кожи. Выбирая тональную основу CAMOUFLAGE, вы получаете качественный продукт, который поможет выглядеть естественно и ухоженно в любой ситуации.

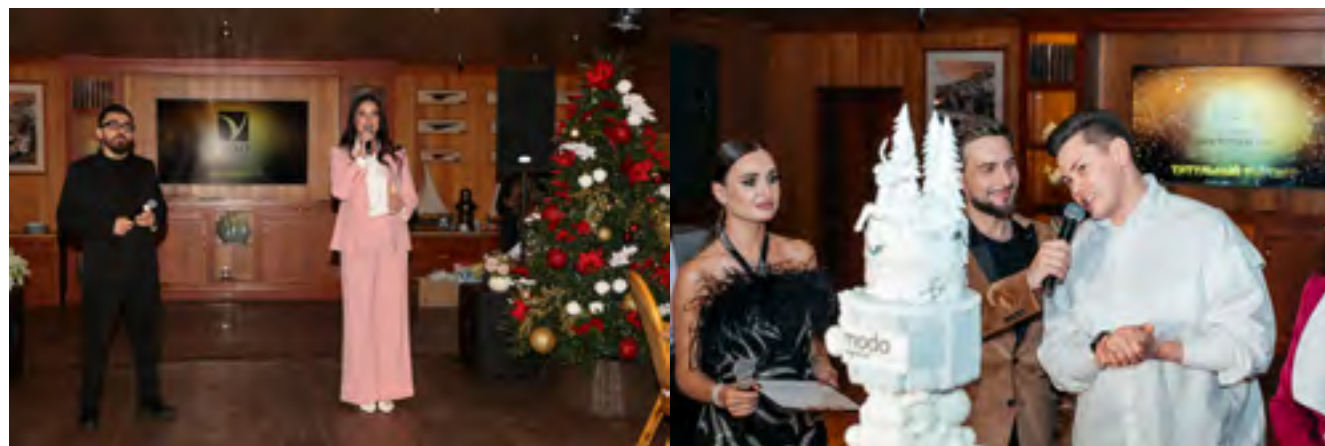


Помада бархатная матовая Lip Stick Velvet Matt: сочетание стиля и комфорта

Бархатный эффект: помада содержит порошок алтея, который придает губам бархатистый вид и форму. Матовая поверхность помады создает ощущение атласной гладкости и легкости. В состав помады добавлено масло семян африканского арбуза, известное своими успокаивающими и антивозрастными свойствами. Веганская формула не содержит ингредиентов животного происхождения. Стойкие яркие цвета помады обеспечивают стойкое и яркое покрытие, которое держится на губах в течение всего дня. Ацетат витамина Е благодаря своим смягчающим и антиоксидантным свойствам защищает губы от свободных радикалов. Помада представлена в 14 различных цветах, что позволяет выбрать подходящий оттенок для любого образа. Выбирая помаду бархатную матовую Lip Stick Velvet Matt Satin от Ghali'or Paris, вы получаете стильный аксессуар для макияжа, который сочетает в себе комфорт, стойкость и уход за губами.



- насмир.рф
- OOO_NASMIR
- +8 800 550 65 71
- +7 925 773 16 92
- aroma.aromat@bk.ru



5 декабря на одной из самых красивых и популярных площадок Москвы – ресторане-яхте «Чайка» состоялся Новогодний звездный банкет от журнала MODA topical

Хозяйкой банкета стала главный редактор журнала – Мисс Вселенная, телеведущая, певица и благотворитель Оксана Федорова. Вместе с ней гостей встречал генеральный партнер премии – звездный пластический хирург Паруйр Минасян. Открылось мероприятие выступлением группы Sorpapo Турецкого, исполнившей новогодние хиты.

Среди гостей были замечены звезды российской эстрады: группа Sorpapo Турецкого, Tasso, Дмитрий Колдун, Юлия Савичева, Амирчик, Олеся Судзиловская, Наталья Гордиенко, Марк Бартон, Кристина Егиазарова и другие. Ведущими мероприятия стали Андрей Разыграев и Екатерина Иванюшкина.

Спикерами на празднике стали: Паруйр Минасян, Ксения Сингавская, Наталья Кириенко, Ирина Исайкина, Ирина Калинина, Оксана Петрова, Светлана Кудряшкина, Татьяна Волкова, Елена Руманова, Ирина Ремер, Иван Мишин, Мария Мороз, Юлия Романова, Татьяна Ирзина, Антон Выходцев, Максим Исаев, Ольга Кучина, Анна Мазур и другие. Все они поделились своими знаниями и опытом с гостями, подарив им массу полезной информации и



положительных эмоций. В рамках мероприятия был проведен показ модного бренда Vivo style. При поддержке бренда украшений SBLESKOM. Новогоднюю атмосферу праздника создала компания «Ёлочки в дом».

Партнеры банкета: Паруйр Минасян – звездный пластический хирург.

Bouticle – модный концептуальный бренд по разработке и производству профессиональной косметики для специалистов парикмахерского искусства и fashion-индустрии.

Nanoasia – интеллектуальные технологии красоты. С помощью инновационных методов они помогут вам получить результат уже с первого применения и обрести гармонию с собой и окружающим миром.

Сеть салонов Цветочки – это цветочная компания, которая точно знает, как создается идеальный букет.

Vivo Style – бренд женской одежды! Vivo Style – Воплоти свой стиль!

Ёлочки в дом – Новогоднее настроение начинается с Ёлки!

LIMA – эстетика и уют в каждой детали.

Бренд BY KAORI – в коллекции BY KAORI представлены как ароматы для дома, так и премиальная, уходовая, парфюмированная косметика и товары для медитации.

RusseQuelle – первая в России премиальная минеральная вода международного уровня.

Продукция имени Пастухова – это только натуральные ингредиенты и настоящий бельгийский шоколад. Попробуйте сами и



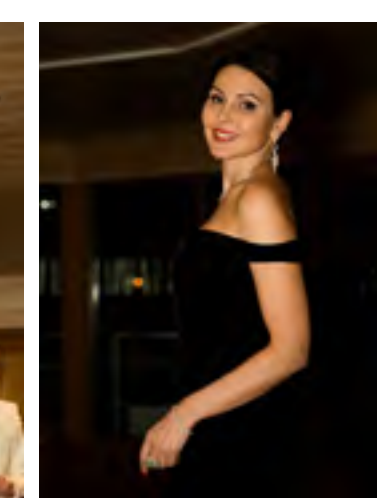


убедитесь, что Пастухов — это очень вкусно!
 Кондитерский Дом Алтуфьево — заботимся о вашей сладкой жизни!
 ROYAL THAI — одна из крупнейших федеральных сетей салонов массажей, которая на протяжении 15 лет поддерживает гармонию души и тела своих гостей!
 Архитектурное бюро «IVA» — лучшее в современном дизайне.
 Котмаркот — популярный российский бренд одежды для детей с яркой 17-летней историей оранжевого кота, который символизирует и отражает настроение этой одежды.
 Grooming Avenue в Estate Mall — место, где сбываются мечты о непревзойденном уходе за ними.
 GOLD BENILUX — питомник декоративных и дизайнерских пород собак.



Оксана Федорова организовала закрытый ужин для друзей

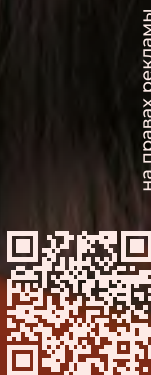
В одном из столичных ресторанов «Чайка» прошел закрытый праздничный ужин мисс Вселенной, телеведущей, благотворителя и главного редактора журнала Moda topical Оксаны Федоровой и инновационной туристической компании The Sun Secret Collection. В числе приглашенных гостей были известные предприниматели, медиаперсоны и инфлюенсеры. В рамках ужина гости ознакомились с эксклюзивными и модными направлениями от туристической компании The Sun Secret Collection. The Sun Secret Collection представила свою новую программу, которая обещает незабываемые впечатления и уникальные маршруты как на новогодние праздники, так и на ближайший год. Гости вечера могли поучаствовать в розыгрыше ценных призов и подарков от компании. Вечер был наполнен яркими моментами. DJ-сет от популярного диджея, музыкальный сюрприз от Оксаны Федоровой — ее живое выступление с известными композициями — и, конечно же, показ коллекции бренда женской одежды. Все это создало неповторимую атмосферу праздника и новогоднего настроения.



✦

RADA RUSSKIKH

◀ — ◆ — ▶



на правах рекламы



LOUIS VUITTON

4 Письмо редактора

6 Путешествие
Откройте мир роскоши!

14 Персона. Оксана Самойлова

18 Персона
Вячеслав Макаров

24 Стиль
Сезон открыт

34 Персона
Ольга Чебыкина

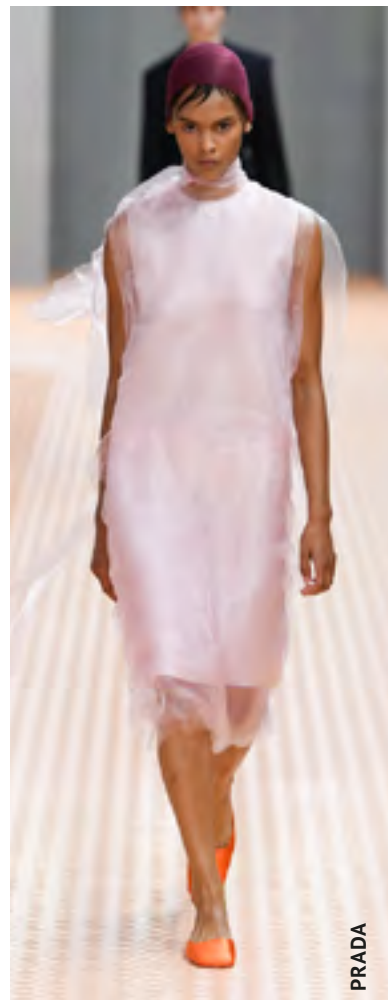
46 Персона. Амирчик

52 Детям
5-я сказка Юлии Нгуен

56 Персона
Екатерина Иванюшкина

64 Красота
Паруйр Минасян

74 События
Светская хроника



PRADA

Генеральный директор
Кристина Торосян
director@modatopical.ru

Главный редактор
Оксана Федорова
editor@modatopical.ru

Шеф-редактор
Наталья Землякова

Арт-директор
Людмила Владимирова

Продюсер
Анна Симонян

Ответственный секретарь
Юлия Пименова

Руководитель
отдела продаж
Ирина Поворина

Менеджер
отдела рекламы
Дарья Толкунова

Над номером работали:
Эльмира Аббасова
Ксения Мосунова
Анна Семикина

Адрес редакции:
Москва, Ананьевский пер., 5, стр. 3
тел./факс (495) 565-35-11

Мнение редакции
может не совпадать
с мнением авторов.

Перепечатка материалов
без письменного
разрешения редакции
запрещена.

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ФС77-36018
от 23 апреля 2009 г.

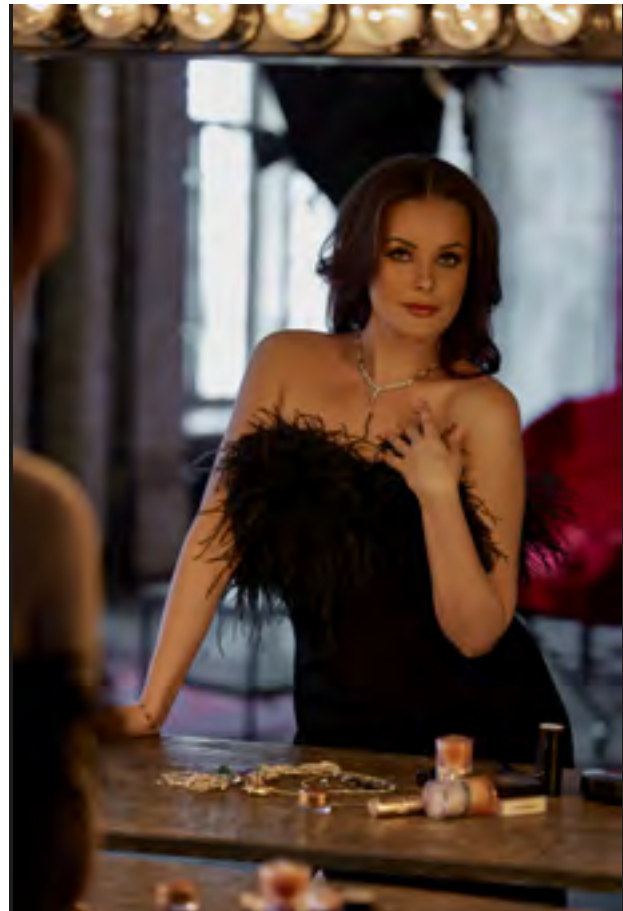
Отпечатано в типографии
ООО «Вива Стар»
Тираж 60 000 экз.

МОСКВА. ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР МАРКИ MONTALE В РОССИИ - ООО «ЛАКШЕРИ ВОРЛД ПРОДАКШН» +7 (495) 589 19 21. РЕКЛАМА

MONTALE

PARIS





ЗОЛОТОЙ ЗАПАС

Любите ли вы произведения великих советских композиторов так, как люблю я? Уверена, что ответ будет положительным. Именно поэтому я сделала новую концертную программу «Золото советской эстрады».

В концертной программе звучат любимые миллионами слушателей романсы, песни и мелодии А. Пахмутовой, М. Таривердиева, Т. Хренникова, М. Дунаевского, А. Бабаджаняна из советских фильмов, ставших киноклассикой на все времена. Например, композиции из фильмов «О бедном гусаре замолвите слово», «Три тополя на Плющихе», «Гусарская баллада», «Жестокий романс», «Мы из джаза» и других киношедевров. Партию фортепиано исполняет Георгий Мигунов, концертмейстер вокальной кафедры МГК им. Чайковского и ЦОП им. Галины Вишневской, лауреат международных конкурсов, а партию скрипки — Павел Солдатов, скрипач, композитор, дирижер, художественный руководитель музыкального коллектива Art-Collage, артист Большого симфонического оркестра им. П. И. Чайковского.

Премьера программы «Золото советской эстрады» состоялась в зале «Открытие» в Музее С. С. Прокофьева. И могу с уверенностью сказать, что концерт получился потрясающим. Публика с восторгом принимала хорошо знакомые композиции. Но, конечно, мы с музыкантами представили на суд зрителей свои, порой очень смелые, трактовки. Судя по восторженным аплодисментам, они были приняты благожелательно. Именно такие моменты помогают мне преодолевать все сложности и уверенно идти вперед. Музыка — это то, что наполняет меня радостью и дарит гармонию.

Ваша Оксана Федорова



VANRYCKE



BALMAIN



VANRYCKE



CHOPARD



GUERLAIN



TOM FORD

РОСКОШЬ БЫТЬ СОБОЙ

София Бигвава

КМН, владелица и главный врач
клиники «Бельфонтейн»



Dr. Sophia Bigvava

МАСКА «АНТИСТРЕСС» ДЛЯ ЛИЦА 7 шт.

Маска на нетканой основе создана специально для ухода за сухой и обезвоженной кожей, склонной к раздражению. Гиалуроновая кислота обеспечивает мгновенное увлажнение, а растительные экстракты успокаивают, смягчают, устраняют покраснение и раздражение. Маска оказывает бактерицидное, противовоспалительное и регенерирующее действие, восстанавливает эластичность и комфорт. Рекомендуется использовать ежедневно в течение недели или по мере необходимости, в зависимости от состояния кожи.

MASK "ANTISTRESS", 7 pcs.
This non-woven mask is specially designed to care for dry and dehydrated skin prone to irritation. Hyaluronic acid provides instant moisturization, while plant extracts soothe, soften, eliminate redness and irritation. The mask has a bactericidal, anti-inflammatory and regenerating effect, restores elasticity and comfort. It is recommended to use daily during a week or as needed, depending on the skin condition.

«抗压»面膜, 7片装
这种无纺布面膜专门用于护理容易受刺激的干燥缺水皮肤。透明质酸能即时保湿, 而植物萃取精华则能舒缓、软化肌肤, 消除红肿和刺激。面膜具有杀菌、消炎和再生效果, 能恢复弹性和舒适感。建议每天使用一周, 或根据皮肤状况按需使用。

Москва, Денежный переулок, д. 13, стр. 1
+7 (495) 784-6227



ИНТЕНСИВНАЯ УВЛАЖНЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА «ШЕЛК И РОСА» 30 ml.

Увлажняющая эмульсия с легкой шелковистой текстурой, эффективно восстанавливает запас влаги в коже и обеспечивает реструктурирующий эффект. Высокая концентрация гиалуроновой кислоты обеспечивает мгновенное и глубокое пролонгированное увлажнение, защищает от свободных радикалов. Комплекс EDELGEN® способствует регенерации и обновлению клеток, разглаживает морщины, повышает эластичность кожи.

SILKY DEW MOISTURE SUPPLEMENT
Moisturizing emulsion with a light and silky texture, effectively restores the skin's moisture reserve and provides a restructuring effect. High concentration of hyaluronic acid provides immediate and deep prolonged moisturization, protects against free radicals. EDELGEN® complex promotes cell regeneration and renewal, smoothes wrinkles, improves skin elasticity.

«丝和露»强效保湿精华液
保湿乳液质地轻盈柔滑, 能有效恢复肌肤的水分储备, 起到重塑肌肤的效果。高浓度透明质酸可提供即时和深层的长效保湿, 抵御自由基的侵害。EDELGEN®复合促进细胞再生和更新, 抚平皱纹, 改善皮肤弹性。



Villa Laemsingh

Phuket, Thailand

ОТКРОЙТЕ МИР РОСКОШИ

The Sun Secret Collection предлагает уникальную возможность арендовать и наслаждаться проживанием в самых роскошных виллах по всему миру. Наше портфолио постоянно расширяется и включает более 1100 великолепных объектов, каждый из которых создан ведущими архитекторами и дизайнерами.



Alfredo Miraglia
Founder & CEO
The Sun Secret Collection

Виллы предлагают просторные интерьеры и обеспечивают повышенный уровень приватности, в то время как гостям доступны персонализированный консьерж-сервис и все необходимые удобства для комфортного путешествия.



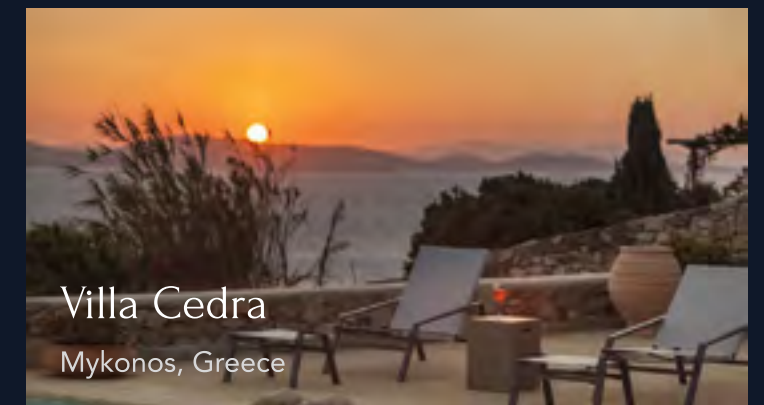
Villa Padma

Thalang, Phuket



Villa Aegis

Corfu, Greece



Villa Cedra

Mykonos, Greece



Villa Dahlia

Florence, Italy

Nirjhara: единение с природой



Отель Nirjhara – это место, где природа, дизайн и многовековые традиции объединились в одно целое. Пространство, где расслабление встречается с роскошью, дизайн с функциональностью, а внимание к деталям имеет первостепенное значение. Это место, где можно сделать глубокий вдох и обрести спокойствие, расслабление и внутренний покой.

Отель Nirjhara расположился на берегу извилистой реки в окружении тропиков и рисовых полей недалеко от деревни Чангу и пляжа Кедунгу, в 30 минутах езды от Семиньяка. Есть здесь и собственный водопад, который дал название этому отелю. Концепцию Nirjhara можно описать следующим образом – внимательное отношение к традициям и местной культуре, гармония с природой и забота об окружающей среде. Всего на территории Nirjhara представлено 25 villas шести категорий, и на каждой вилле есть панорамная терраса или балкон

с ванной под открытым небом. Благодаря грамотному расположению villas у гостей создается ощущение абсолютной приватности и уединения: встретить соседей можно только в ресторане или возле бассейна. В главном ресторане Ambu сервируют блюда в стиле slow food от итальянского шефа Роберто Беллитти, а свежие ингредиенты доставляют из близлежащих деревушек и ферм. Еще один уникальный экспириенс – ужин в пещере или у подножия водопада с индивидуально составленной картой меню и услугами личного батлера.

На территории курорта расположен The Retreat – spa-центр, в меню которого представлены традиционные техники балийского массажа и релаксации с многовековой историей. Перед началом каждой процедуры всем гостям вручают резной пергамент лонгару, в котором прописаны пять благословений Нирджары. Листья лонгары традиционно украшались духовными писаниями и использовались священниками во время балийских церемоний. Таким образом, с помощью полуторачасового spa-ритуала происходит еще более детальное знакомство с обычаями и культурой Бали. Для любителей активного образа жизни предусмотрены разнообразные активности. Каждый день на рассвете гостей приглашают на велосипедную прогулку по рисовым полям к храму Танах Лот. Опытный проводник покажет самые живописные тропы к индуистскому храму – месту паломничества и туристической достопримечательности Бали. Танах Лот находится на морской скале, путь к которой открывается во время отлива, и входит в семь исторических морских храмов острова.

nirjhara



Парусная яхта Vela – для настоящих искателей приключений

Парусная яхта Vela была создана для современных искателей приключений и опытных путешественников, стремящихся исследовать самые отдаленные уголки индонезийского архипелага. На ее борту расположено шесть комфортабельных люксов, а также общие зоны отдыха. Максимальная вместимость – до 14 гостей без учета членов экипажа. Каждый чартер полностью ориентирован под запросы конкретной группы гостей. В программу путешествия входят самые разнообразные активности: от снорклинга, вейкбординга, водных лыж, серфинга до дайвинга с мантами и пеших прогулок в самых живописных местах архипелага. Например, по заповеднику, где обитает редкий вид варанов Комодо.

Vela идеально подходит для семей и больших компаний друзей, которые больше всего ценят приватность и качественный отдых. Отдельного внимания заслуживает дизайн яхты – сложно поверить, что это классическое морское судно. Внутри оно больше напоминает элегантный пятизвездочный отель. Интерьер каждого люкса выполнен в классическом стиле с обилием итальянских

тканей в декоре, а также изготовленной на заказ мебелью из тикового дерева. Ванные комнаты в номерах облицованы плиткой ручной работы, произведенной в Убуде, а также оснащены фурнитурой, разработанной Филиппом Старком. Произведения искусства, представленные на яхте, были собраны в сотрудничестве с ведущими галереями Джакарты, Джокьякарты и Бали. В основном на борту представлены произведения современных индонезийских художников. Верхняя палуба Vela идеально подходит для утренней медитации и занятий йогой. Также по запросу там проходят сеансы расслабляющего массажа. На борту всегда присутствуют высококвалифицированный массажист и инструктор по йоге – все для того, чтобы даже

в путешествии гости могли придерживаться привычных ритуалов. По части гастрономии Vela также нет равных. Ужины, как правило, сервируют на открытой террасе на просторной кормовой и передней палубах. Завтраки и обеды подают в уютном зале либо на пляже, если лодка пришвартовалась к берегу. Шеф-повар и его команда делают ставку на сезонные продукты, которые ежедневно доставляют на кухню с местных рынков. Особое место в меню отведено блюдам из рыбы и морепродуктов, которые покупают напрямую у местных рыбаков. В своей работе команда поваров Vela по-новому интерпретирует блюда местной и европейской кухонь, приглашая гостей познакомиться с богатым разнообразием гастрономии архипелага.





Панорамный вид, стильные интерьеры и уединение: отель Lahta Plaza – ваш идеальный выбор в Петербурге

Lahta Plaza Hotel предлагает своим гостям просторные апартаменты на берегу Финского залива вблизи парков. Отличительной особенностью отеля является безупречный сервис и удобное расположение в черте города с удобным выездом за его пределы. Отель идеально подходит для размещения с детьми или для долгосрочного проживания.

В Lahta Plaza гостям предлагается широкий спектр услуг, включая посещение SPA-центра, бронирование конференц-залов для бизнес-встреч или презентаций, а также ресторана и бара. Номера отеля отличаются своими эксклюзивными интерьерами, из которых открывается живописный вид на Финский залив, парк 300-летия и самое высокое здание Европы – Лахта Центр. Все номера оборудованы комфортабельной мебелью и современным оборудованием, чтобы гости могли наслаждаться комфортом и уютом.

Crystal Space & Wellness – уникальное пространство красоты и здоровья, где гости могут насладиться различными SPA-процедурами и авторскими программами по уходу и оздоровлению.

Утром в ресторане Lahta Plaza гостей отеля ждет богатый и раз-

нообразный завтрак в формате шведский стол, а после ресторан предлагает работу в формате a la carte с широким выбором блюд итальянской и русской кухни в авторском прочтении бренд-шефа сети отелей High Season. Бонус к стильному интерьеру с элементами ар-деко и изысканной кухне – великолепный вид на самое высокое здание Европы. Ресторан Lahta Plaza идеально подходит для проведения банкетов, свадеб, фуршетов, корпоративных обедов и ужинов до 80 человек, а также для организации коктейлей и бизнес-завтраков.

Расположенный вдали от городской суеты и шума, Lahta Plaza предлагает спокойную гавань для жителей больших городов, ищущих передышки. Обособленное расположение отеля позволяет гостям расслабиться в безмятежной обстановке, в окружении парков и Финского залива. В то же время благодаря удобному транспортному расположению – оживленный центр Санкт-Петербурга находится всего в нескольких десятках минутах езды, что позволяет всегда быть в центре культурной и деловой жизни города, – Lahta Plaza подарит вам незабываемые впечатления, после которых вы обязательно захотите вернуться.



Бизнес-поездка или семейное путешествие: отель River Palace – ваш идеальный выбор в любой ситуации!

Четырехзвездочный бизнес-отель River Palace приглашает всех гостей в комфортное пребывание в самом сердце культурной столицы России. Сочетание изысканности, превосходного сервиса, практичности и удобного расположения делает его идеальным выбором для деловых поездок и отдыха.

Преимущества проживания в River Palace не ограничиваются лишь комфортабельными номерами. Его удачное расположение в историческом центре гарантирует легкий доступ к главным достопримечательностям города и современным общественным и культурным пространствам, а близость к метро «Спортивная» (400 метров) – удобную транспортную инфраструктуру.

Особого внимания заслуживают роскошные террасы отеля с великолепным видом на Петербург – жемчужина River Palace и любимейшая локация для фотографий молодоженов и гостей города. Здесь встречают рассвет с чашкой кофе и наслаждаются закатом, ощущая дыхание города под своими ногами. А летом у гостей есть уникальная возможность проникнуться очарованием белых ночей и романтическим ужином на террасе.

В ресторане отеля, The River, гостей ждет лаконичный и стильный интерьер просторного светлого зала с видом на Неву, обширное меню современной русской и итальянской кухни, оригинальная коктейльная карта и богатая коллекция вин, которая насчитывает более 100 бутылок оригинальных вин, включая редкие коллекционные и эксклюзивные позиции. Каждая позиция в меню ресторана – уникальное гастрономическое путешествие, которое можно совершить в самом центре Петербурга. Летом для гостей оборудуется терраса, на которой можно насладиться итало-русской кухней с видом на оживленный проспект Васильевского острова и акваторию Невы.

Не менее важен и факт, что River Palace предлагает разноплановые банкетные площадки, идеально подходящие для проведения деловых мероприятий, свадеб или любых других торжественных мероприятий, которые пользуются популярностью у молодоженов и жителей Петербурга.

А для тех, кто путешествует в компании четвероногих друзей, River Palace рад приветствовать домашних питомцев – ведь настоящий комфорт не имеет границ.

Оксана Самойлова: Дети – мои главные мотиваторы...

Приглашенный редактор, ансестолог и клинический психолог Ксения Мосунова не скрывает, что встреча с кумиром миллионов Оксаной Самойловой помогла ей найти ответы на многие вопросы, которые волнуют не только ее, но и всех современных успешных женщин.



Фотограф: Павел Шелковников
Макияж: Алёна Миргородская
Волосы: Янина Богач
Стилист: Лера Борщ
Образ: Yana dress





MODA topical Оксана, 2024 год объявлен Годом семьи. Ты – успешная многодетная мама. Какой совет можешь дать тем, кто думает, что дети ограничивают возможности женщины для самореализации?

Дети – это огромное счастье и потрясающая мотивация. Думаю, многим мамам знакомо это чувство, когда идешь за вторым, третьим, четвертым ребенком. Кажется, что ты можешь горы свернуть! Самой природой тебе дано колоссальное количество энергии, которая, конечно, должна быть отдана в первую очередь малышу. Ну а то, что остается, нужно направить на самореализацию. Конечно, прекрасно, когда в этот сложный период кто-то маме помогает. Но я всегда говорю, что жизнь непредсказуема. И дело даже не в том, что муж уйдет, например. У тебя может быть самый прекрасный на свете муж. Но обстоятельства складываются по-разному. И каждая женщина должна быть уверена, что в случае чего она точно сможет прокормить своих детей. Поэтому так важна самореализация.

MODA topical Кажется, что у тебя идеальная семья, дети красивые и нарядные. Мои порою ходят лохматыми, а недавно они вдвоем поели кошачьего корма...

Это классика. Будет трое или четверо, еще не то увидишь. Но я спокойно к этому отношусь. Вообще, есть огромная разница между первым и последующими детьми. Когда родилась Ариела, я была, как принято говорить, мать на максималках. Пыталась впихнуть как можно больше! Английский с двух лет и куча всего того, что на самом деле совсем не нужно было в ее возрасте. Это я потом поняла. А тогда мы просыпались в шесть утра, а в комнате стоял ватман, на котором мелкими буквами был расписан по часам распорядок дня ребенка. В итоге в четыре года она говорила по-английски, а в шесть все забыла. Потому что нельзя впихивать невпихуемое в непопавшем возрасте.

MODA topical Я с первым ребенком тоже этим грешила.

Да, первые дети в определенном смысле экспериментальные. Дочка порою шутит, мол, ставили на мне опыты. На что я отвечаю: да, это так, но нужно же было как-то родителям учиться. Ой, как



вспомню!.. С первым ребенком у тебя все по полочкам разложено, ты постоянно переживаешь, все моешь бесконечно, очень нервничаешь, пылиночки сдуваешь, подходишь каждую секунду и слушаешь, как там спит ребенок, не задохнулся ли он, какого цвета какашки. Просто полный маразм головного мозга. Со вторым ребенком ты уже думаешь, мол, первый выжил, значит, с этим тоже все будет ок. Да и ресурсов поменьше, детей-то уже двое. Учит Лея английский в садике, и прекрасно. Короче, требования постепенно снижаются. А с третьим ребенком ты вообще успокаиваешься. Майя у нас даже в садик не ходила – не хотела. Я ей говорила: «Не ходи, если нет желания. Не умеешь шнурки завязывать – ничего страшного, к 18 годам научишься. Хочешь воду из крана пить – пей, конечно...» А с Давидом, самым младшим, у меня девиз: «Просто живи, сынок, и все». Ничего вообще от него не требуется. Делай, что хочешь, живи, как тебе угодно.

MODA topical Единственный и долгожданный сын! Вы его забаловали?

Мне кажется, что нет. А девочки счи-

тают, что избаловали. Но он же самый младший! Я счастлива, что дети дружат между собой. Майя смотрит на Лею, Лея смотрит на Ариелу, Давид смотрит на Майю, они все друг за другом повторяют. Чаще, конечно, плохое, чем хорошее. Как и все дети. У них небольшая разница в возрасте, поэтому они на одной волне.

MODA topical Ты прекрасно выглядишь. Как тебе это удается?

Знаешь, никто не верит, что у меня четверо детей.

MODA topical Поделись своими секретами, как оставаться в подобной отличной форме после рождения четверых детей.

Чем раньше ты начинаешь заниматься спортом, тем лучше будешь выглядеть. И тело восстанавливается в тысячу раз быстрее после каждой беременности, потому что оно помнит прежнюю форму. С Ариелой я набрала 28 килограммов. С Леей – 25. С Майей – тоже примерно 25. А вот когда ждала Давидика, то всего восемь, хотя режим был один и тот же. Но после каждой беременности мне помогала восстановиться одна и та же программа.

Первое – спорт. Второе – питание. Третье – аппаратные процедуры и правильный домашний уход.

MODA topical Расскажи подробнее о своем питании.

Я ем все подряд несколько раз в день, но маленькими порциями. Кусочек пирожка или пиццы, например. В моем рационе есть и сладкое, и соленое, и кислое. И мясо, и картошка. Я себя ни в чем не ограничиваю. Главное – размер порции. Он должен быть совсем небольшим. Тогда метаболизм отлично разгоняется, и ты остаешься в прекрасной физической форме.

MODA topical Ваша дочь Ариела сейчас активно пробует себя в шоу-бизнесе. Получается, что это уже семейная династия. Ты выступаешь в роли ее менеджера?

Да, я сейчас ее мама-менеджер, скажем так, двигатель процесса. Но мы не реализуемся за счет дочери. Она делает то, что ей нравится, мы позволяем делать то, что ей нравится. Хочет петь – пусть поет. При этом у нее есть такая установка в голове: когда появятся семья и дети, то она может пере-



стать петь, потому что надо гастролировать. А значит, будет мало времени на семью.

MODA topical Ребенок известных родителей понимает, какие подводные камни могут быть у популярности.

Ариела у нас на удивление мудрая, хотя сейчас ей только 12. Впереди много времени, чтобы выбрать свой путь. На день рождения Денис подарил ей трек, мы его записали и выпустили. Сейчас мы развиваем youtube. Дети снимали фильмы, захотели их где-то показывать. Почему бы и нет?

MODA topical Конечно, нужно поддерживать таких артистичных и творческих детей. Я считаю огромной ошибкой воспитывать детей, которые не могут самостоятельно сделать шаг ни вправо, ни влево. Потом из них вырастают несчастные взрослые.

Да, именно так. Но наше общество пока не готово менять систему воспитания. Многие родители хотят сделать детей удобными для себя.

Мы недавно вели прямой эфир с мужем, и он сказал: «Дети — это временные члены семьи. Они пришли в этот мир, мы им даем все, что можем дать, но не имеем права их ничем попрекать. Решение их родить — это наше решение, а дальше они уже уходят в свободное плавание, и плывут так, как посчитают нужным». Многие думают, что тема рода — это про зависимость. Но на самом деле специалист по теме рода — это человек, который позволяет каждому ребенку в семье быть свободным, быть собой. И вот за счет этой свободы вырастают совершенно другие люди — счастливые и талантливые.

MODA topical В чем источник твоей энергии? Как ты все успеваешь?

Во-первых, я все планирую. Да, я — человек-табличка, человек-блокнот. У меня записано все: начиная с того, что мне нужно заказать носки для Майи, и заканчивая тем, что у нас сегодня интервью. Каждый вечер на протяжении многих лет у меня есть одна и та же традиция перед сном: я открываю свой блокнот и пишу план на неделю, на две недели. Затем сверяю с тем, что записано в телефоне, и тоже переношу в блокнот. В последующем для меня очень важно, чтобы напротив каждого пункта плана была поставлена галочка — выполнено. Если ее нет — я испытываю настоящий стресс. Еще хочу добавить, что не стоит полагаться на тот план, который «записан» в голове. Скорее всего, он не будет выполнен. Забыла, что-то отвлекло... Поэтому я все записываю. И благодаря этому планированию, этой системности все успеваю. Что касается энергии... Движение рождает энергию.

Чем больше я сижу на диване — тем больше я хочу сидеть на диване. То есть чем больше я отдыхаю, тем меньше у меня энергии. Чем больше я двигаюсь, тем больше у меня энергии. Все. Вот и весь секрет.

MODA topical Мы часто говорим нашим детям, что человек — это машина. Если он движется, его аккумулятор подзаряжается. Если он остановился, то аккумулятор тоже остановился и не заряжается.

Да, согласна, движение — это жизнь. Моей маме 53 года. Она такая активная! Коньки, лыжи, велосипед... Мама у нас мастер спорта по всем видам, как мы шутим. Она всегда была такая. И выглядит мама потрясающе! Именно благодаря спорту и активному образу жизни. Для меня она всегда пример для подражания.

MODA topical Это отличный паттерн: не сиди на месте — будет хороший результат.

Да, как говорят, хочешь воспитать классного ребенка — воспитай себя. То есть дети все считывают. Поэтому нужно воспитывать себя и показывать все на своем примере.

MODA topical Скажи, пожалуйста, сбылись ли все твои мечты?

На каждом этапе жизни у человека определенные мечты. В десять лет — одни, в двадцать пять — другие. Сейчас я мечтаю об огромнейшем доме. Хочется построить, а не купить готовый. Чтобы всем членам семьи было комфортно и удобно. Есть, конечно, другие материальные мечты. Но не только же ими живет человек. Мне очень хочется открыть приют для бездомных собак. Вся эта история меня по-настоящему трогает.

MODA topical Оксана, твои пожелания нашим читателям накануне весны?

Девчата, занимайтесь спортом, занимайтесь самореализацией, ничего не бойтесь, используйте абсолютно все возможности, которые вам посылает Вселенная, ни от чего не отказывайтесь, будьте счастливы, цветите и окружайте себя и всех своих родных заботой и любовью.



Фотограф: Ирина Калмыкова
Благодарим ресторан-теплоход «Чайка»

Певец, актер, ведущий... Как Вячеславу Макарову удастся с блеском совмещать все эти роли? В интервью журналу MODA Topical он поделился своими секретами успеха.



ВЯЧЕСЛАВ МАКАРОВ: Про «Маску» и международные проекты

MODA topical Почему решили посвятить себя творчеству?

Мне кажется, что я как-то ничего и не решал. Это, наверное, судьба так решила. С самого детства я обожал слушать песни, повторять за исполнителями. И если мне дарили на любой праздник аудиокассету, это становилось моей самой любимой игрушкой. Мама видела мою всеобъемлющую тягу к музыке и отдала меня в музыкальную школу. А поскольку я также очень любил танцевать, она отдала меня на бальные танцы. В общем, творчество как-то присутствовало в моей

жизни с самого детства, поэтому мне даже ничего не пришлось выбирать.

MODA topical А вы верили, что станете известным?

Желание стать популярным и известным у меня никогда не стояло на первом плане. Я всегда получал огромное удовольствие от творчества, от того, чем занимаюсь. Меня больше привлекало, какие эмоции я испытываю, когда выхожу на сцену. Поэтому я больше задумывался о творческой части, нежели об известности. Известность — это уже,

мне кажется, такой фактор, который приходит сам собой. Конечно, где-то в подсознании, наверное, я хотел быть известным человеком, потому что любому человеку хочется получить признание за свои труды.

MODA topical Кто вдохновлял и помогал в шоу-бизнесе?

Вдохновлялся я, наверное, от каждого по чуть-чуть. Но кумиров у меня никогда не было. Как говорится, «не сотвори себе кумира». Путь, который проходишь ты, уникален.

MODA topical Что происходит за кулисами «Маски»?

За кулисами шоу «Маска» происходит то, что практически никогда не показывают на ТВ. Там происходят те процессы, благодаря которым зритель видит финальную картинку такой красивой и яркой. Ведь чтобы она получилась такой завораживающей, работает огромное количество людей. Это и гримеры, и реквизиторы, режиссеры-постановщики, хореографы, педагоги по вокалу, музыкальные редакторы. В общем, это огромный труд слаженной команды. Но я не завидую человеку, который совершенно случайно окажется за кулисами шоу «Маска». Потому что его точно снесут, и он будет немножечко растерян (смеется). Все, что происходит по ту сторону сцены, напоминает работу двигателя в машине, в котором каждая деталь должна выполнять четко свою работу. Если хоть какая-то деталька даст сбой, то он заглохнет. Поэтому это очень интересный процесс.

MODA topical Как развивается ваша музыкальная карьера?

Сейчас я продолжаю записывать песни, работаю на студии. Конечно же, придумываем идеи для клипов, чтобы удивлять своего зрителя. Ну и, безусловно, начинаю готовиться к концертам, которые у меня обязательно состоятся в этом году. Музыкальная работа кипит.

MODA topical Недавно случилось яркое событие в вашей жизни: два концерта вместе с актером турецких сериалов.

Как появилась такая коллаборация?

Наверное, я сам призвал эту коллаборацию в свою жизнь! Потому что мои друзья и знакомые постоянно говорят мне, что с моей внешностью нужно сниматься в турецких кино и сериалах. И я часто подшучивал на эту тему в социальных сетях. Писал: «Когда уже наконец мне предложат рекламу турецких авиалиний или, допустим, дадут какую-то роль в сериале или турецком кино»? Помимо этого я также исполнил песню «*Vi kadar mi*» абсолютно в юмористическом ключе. Мы сняли клип на этот трек в 2013 году вместе с участниками команды КВН «Камызяки». Ролик до сих пор доступен. Он набрал уже очень много просмотров, и не только на YouTube, но и в других соцсетях. Турецкая культура оставляет неизгладимый отпечаток на женской части нашего населения. Поэтому все как-то вело меня к этой встрече и к

этому событию.

MODA topical На концерте вы представили зрителям новый трек «Беги». Расскажите о нем.

Пожалуй, это была самая масштабная и большая презентация трека в моей жизни. Думаю, что не у каждого артиста случается такая огромная премьера песни в Крокус Сити Холле на 7000 человек. Еще мы подготовили специальную эксклюзивную версию для концертов в Москве и в Питере вместе с симфоническим оркестром. Такое событие забыть невозможно. А сам трек рассказывает о том, что нужно всегда вовремя закрыть страницу своего прошлого. И если тебе в настоящем очень плохо, ты испытываешь не совсем взаимную любовь, если твоя любовь движется только в

одну сторону, а ты ничего не получаешь в ответ, то, пожалуйста, обращай внимание на действия со стороны партнера, а не на слова. Главное — действие. Если оно не сходится со словами и вы не чувствуете никакой любви, то бегите оттуда, не оглядываясь. Смотреть нужно только в лучшее будущее. И кем бы вы ни были, где бы вы ни находились — вы всегда достойны только самого лучшего. В общем, бегите навстречу своей лучшей жизни и самой взаимной и большой любви.

MODA topical Каких вещей больше всего в вашем гардеробе?

Поскольку одна из моих основных профессий — ведущий, то нетрудно догадаться, что больше всего в моем гардеробе рубашек

персона **topical**



Фото: Анастасия Курлович

и пиджаков. Это как фраза из мема: «Если вы пришли в гости к парню, открыли его шкаф, а у него там больше трех пиджаков — валите оттуда. Это ведущий».

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Мои искренние пожелания читателям — слушать хорошую музыку, каждый день настраиваться на позитивную волну. Всегда думать и прокручивать в своей голове сценарий, что все будет классно, все будет в лучшем виде и вы живете свою лучшую жизнь. Просто заставляйте себя так думать, и мир ответит вам совершенно удивительными открытиями. Ну и, конечно, слушайте мой новый трек «Беги» на всех музыкальных площадках.

Александра Мехметоглу: УЧИТЕСЬ ВИДЕТЬ КРАСОТУ...



Гедонист, путешественник, владелица самого роскошного пространства красоты в Турции, Золотое лицо Турции, исследователь искусства сервировки и счастливая мама четверых детей... Как все удается сочетать очаровательной Александре Мехметоглу, которая признана одним из лучших экспертов по роскоши.

персона **topical**

MODA topical *Что такое современная роскошь?*

Человек проживает свою роскошную жизнь в момент шикарных ощущений и неповторимых эмоций. Современная роскошь — это в первую очередь возможность получать новые впечатления, открывать в себе новые грани, расширять свои горизонты. И конечно, быть рядом с родными и близкими людьми. В моменты, когда я целую своих детей и обнимаю мужа, я проживаю свою самую роскошную жизнь. Конечно, материальное изобилие, престиж и статус, комфорт и удобства — это прекрасно. И неотъемлемая часть роскошной жизни. Но современная роскошь, по моему мнению, давно вышла за рамки материальных благ.

MODA topical *Как научиться создавать красоту в своей жизни?*

Во-первых, ее нужно научиться замечать. На мой взгляд, это может каждый. Чашка для утреннего кофе может быть просто чашкой. А можно сделать так, что «утренний кофе» станет невероятно красивым ритуалом. Стоит всего лишь выбрать сервиз по душе. Каждый может украсить свою спальню или обеденный стол букетом



живых цветов. Или одним цветком в маленькой вазочке. Всё зависит от предпочтения и возможностей. Я вижу, как порой людям сложно замечать красоту вокруг себя. Мне часто об этом говорят. Мы обесцениваем красоту момента или просто ее не замечаем. Для кого-то закат — это просто закат. А для меня каждый заход солнца уникален и удивителен. В момент любования закатом моя жизнь наполняется невероятной красотой, я вдохновляюсь. Или вижу красивый цветок в саду. Мне от его вида очень спокойно и радостно. Я запечатлеваю этот момент — и вот уже пью свой кофе из сервиза с таким цветком, вспоминаю свои эмоции, впускаю эту радость и красоту в свой новый день. Счастье на самом деле в простых вещах. Важно научиться его видеть. И конечно, благодарить за все, что уже имеем.



MODA topical В чем главное предназначение женщины?

Конечно, быть счастливой! И делиться этим счастьем с окружающими. Сейчас люди этому вопросу уделяют много внимания. В поисках своего предназначения они проходят марафоны, заказывают консультации различных специалистов, от психотерапевтов до астрологов и нумерологов. Конечно, это все имеет место быть. Можно обратиться к специалисту за помощью. Но во всем нужна мера. В надежде, что им помогут выяснить, в чем же именно их предназначение, люди тратят деньги, нервы и самое главное — теряют веру в себя. Мне же кажется, что все намного проще. Просто делай то, от чего испытываешь радость. Будь с теми, кто делает тебя счастливой. Окружай себя только тем, что ты любишь. Очень важно в поисках этого модного «глубокого смысла» не растерять себя и не потратить всю жизнь на этот поиск. Свое предназначение я давно поняла — быть счастливой. И конечно, дарить красоту и любовь этому миру!

MODA topical Как вы сочетаете карьеру и семью?

Не буду обманывать вас и говорить, что совмещать карьеру и семью, а еще саморазвитие, разные социальные проекты, обучение — просто и легко. Это на самом деле нелегко. Даже думать про этот баланс иногда сложно, не то что его соблюдать. Я иногда сама не понимаю, как это получается у меня. Но твердо уверена:

получается потому, что со мной всегда рядом близкие, принимающие люди. Мой любимый муж, который меня всегда и во всем поддерживает. Любимые родители, которые во многом мне помогают и верят в меня. Мои дети. Чем старше они становятся, тем больше восхищения я вижу в их глазах и, кстати, понимания. Если устала, я просто говорю всем: «Мама уходит тридцать минут погулять и вернуть себя». Эти слова понимают даже малыши. Мои друзья и моя команда помогают реализовывать самые амбициозные проекты и стараются максимально упростить для меня организационные процессы. Всем им я очень благодарна! Люди для меня — это огромный дар и большая ценность. Именно благодаря моим людям я могу се-

годня совмещать семью и карьеру. Ведь я не одна, со мной всегда моя семья, верные друзья и надежные сотрудники.

MODA topical Ваши секреты воспитания? Для меня очень важно показать детям, что в этом мире возможно все. Мир действительно безграничен и изобилен. Показать, что не нужно бояться жить жизнь, а важно любить ее и себя в ней. Ведь все в нашей жизни создается и делается или из состояния страха или из состояния любви.

Даже Бога можно бояться и поэтому не грешить, а можно любить, верить и совершать поступки в этом состоянии. Конечно, я с самого детства учу детей замечать красоту вокруг. Быть в моменте, чувствовать «смаковать» жизнь. Каждый раз, когда мы со-

бираемся вместе за воскресным завтраком, я обращаю их внимание на красоту этого момента. Как здорово, что мы сегодня просто вместе. И этого уже достаточно, чтобы быть счастливыми. Как здорово, что у нас красивый стол, прекрасный вид из окна. Мы много разговариваем, для меня важно, как они видят этот мир. Что хорошего замечают, что считают красивым, что для них счастье... Главный секрет моего воспитания — заложить важные для меня установки: Мир изобилен.

Ты можешь все. Счастье — это ты. Красота в глазах смотрящего. В тебе хватит любви для всех и для всего.



Сезон открыт!



RALPH LAUREN



CASA BLANCA



CASA BLANCA



LANCEL



CHLOE



RE DONE



IN THE MOOD FOR LOVE



DSQUARED2



MIU MIU



IN THE MOOD FOR LOVE



DIESEL



HIDE&JACK



DRIES VAN NOTEN



BOTTEGA VENETA



БУКБЕККУ



GUCCI



DOLCE&GABBANA



SPREVIEW



SPREVIEW



JULIA DILUA



ELEVENTY



EMPORIO ARMANI



DOLCE&GABBANA



ALEXANDER MCQUEEN



ROHE



CHLOE



MUST



JW ANDERSON



GUCCI



BATS



LE SILLA



PHILOSOPHY DI LORENZO SERAFINI



DOLCE&GABBANA



DRIES VAN NOTEN



VIVETTA



BALLY



SERGIO ROSSI



OFF WHITE



ACNE



IRO



GIORGIO ARMANI



BOSS



OFF WHITE



DSQUARED2



BOSS



TOM FORD



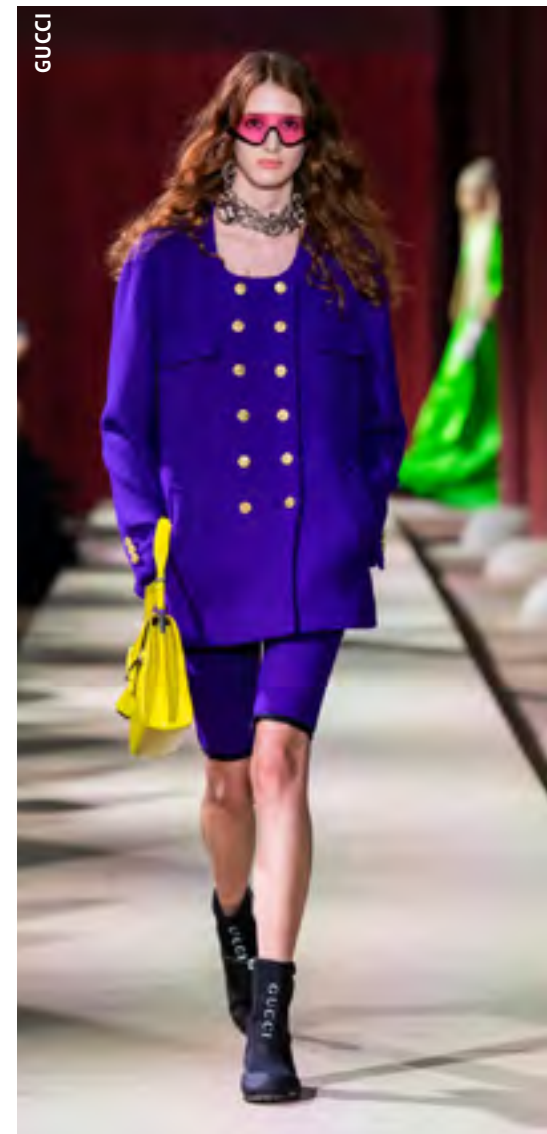
DOLCE&GABBANA



RUBEUS MILANO



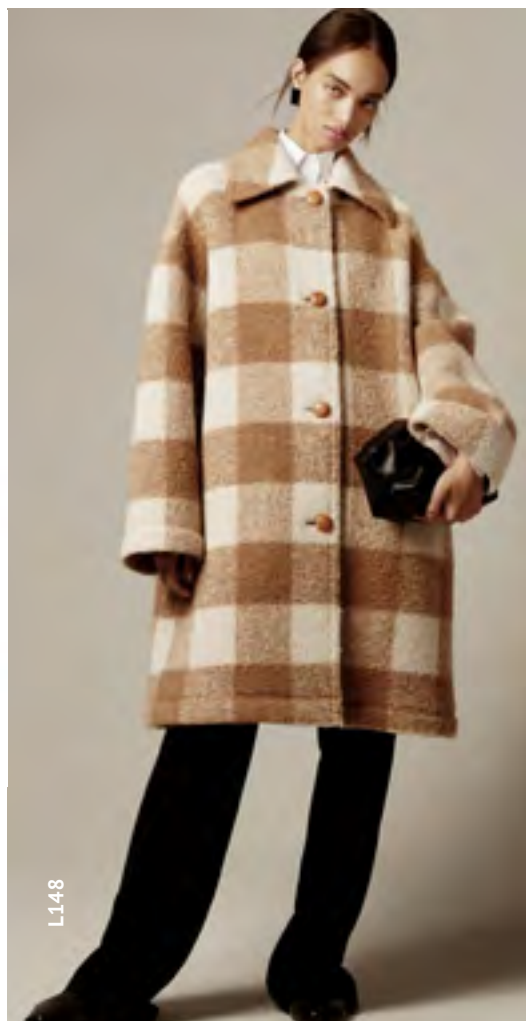
PARIS TEXAS



GUCCI



AGNONA



L148



MUST



GUCCI



MANZONI24



BORBONESE



SANTONI



Путешествие к себе: весенняя коллекция Емка для тех, кто доверяет внутреннему голосу

Подсказки внутреннего голоса — ориентир современной девушки при принятии важных решений. Весенняя коллекция Емка — о том, как благодаря стильным образам и самовосприятию каждая из нас способна легко менять направления на пути к настоящей себе.

Коллекция Емка была вдохновлена грузинским колоритом. Бренд показал привычный ритм жизни каждой девушки сквозь сочетание фактурных улиц Тбилиси, эстетики лавок с живыми цветами и образов в стиле тихой роскоши.

Небрежная элегантность брючных костюмов, абстрактные принты классических рубашек, летящий крой лаконичных платьев и легкий флер акцентных деталей — коллекция сочетает в себе образы, которые подчеркнут не только индивидуальность, но и уверенность девушки в каждом ее шаге.

ОЛЬГА ЧЕБЫКИНА: МЕНЯ МОТИВИРУЕТ ЖИЗНЬ...

Ольга Чебыкина – интервьюер, преподаватель университета, автор YouTube-каналов «Не принято обсуждать» и «Женщины». Обладатель двух серебряных кнопок. Интервьюер года 2023 по версии журнала *Moda Topical*. Совокупная аудитория на YouTube – более 1 100 000 подписчиков. Ольга входит в топ-10 самых популярных интервьюеров страны, являясь единственной в этом рейтинге, кто реализует свой проект не в Москве, а в Екатеринбурге.

MODA topical *Что на самом деле не принято обсуждать?*

Не принято обсуждать то, что волнует людей более всего. Не принято обсуждать то, что находится в самой-самой глубине души и сердца. В современном мире не принято быть искренними, потому что это мир высоких достижений и конкуренции. Быть в таком мире открытым, откровенным – значит быть уязвимым, даже, возможно, поставить под угрозу свой бизнес, безопасность, психологическое благополучие. Поэтому люди предпочитают не говорить о самом главном. Мой проект искренних интервью «Не принято обсуждать» в свое время – а начали мы его почти семь лет назад – задал другой тренд: когда герой не просто рассказывает интервьюеру и большому количеству зрителей о сокровенных вещах, а говорит откровенно прежде всего для самого себя. Я давно выяснила, что интервью «Не принято обсуждать» – это терапия, причем для всех его участников, в том числе и для меня.



Этот проект сделал меня тем, кем я являюсь. Семь лет искренних, глубоких, звенящих разговоров с самыми разными людьми, когда я пропускаю через себя признания людей, когда их жизнь и их опыт отчасти становятся и моей жизнью и моим опытом, не могут не повлиять. «Не принято обсуждать» – это терапия и для зрителей. Мы за время существования проекта получили тысячи писем с благодарностями и историями о том, как проект изменил жизнь огромного количества женщин. Они разрывали отношения с абьюзерами. Они меняли города, регионы, страны и континенты. Они прощали тех, кого не могли простить многие годы. Они наконец-то преодолевали боль от сложных расставаний и предательств. Многие наши героини вслед за Екатериной Каштановой, которая рассказывала о том, как смогла начать жить в трезвости после нескольких лет алкоголизма, тоже ушли в трезвость. Огромное количество женщин, переживших самую страшную трагедию – потерю ребенка, обрели силы жить дальше благодаря интервью с мамами Леной и Валентиной, которые рассказывали о том, как они справились с этой самой черной бедой, которая только может случиться в жизни женщины. И еще один участник этой всеобщей терапии – это, конечно, сам герой интервью, человек, который решился рассказать о самом откровенном. Моя героиня Надежда рассказала о тяжелом опыте, постигшем ее в детстве: ее на протяжении длительного времени насиловал один из родственников. И вся семья не знала об этом – или делала вид, что не знала. Надежда двадцать семь лет после этого получала различные виды психологического образования – все ради того, чтобы излечить собственную травму. За это время она помогла огромному количеству женщин справиться с таким же опытом. Однако только спустя полгода после интервью, в котором ее история прозвучала на аудиторию в сотни тысяч человек, Надежда сообщила мне, что записывает музыкальный альбом. Всю жизнь она хотела быть певицей, а не психологом, она хотела петь, а не бесконечно разбираться с темой насилия в детстве. Наше интервью закрыло дверь в страшное прошлое. Вот какой эффект производят выпуски на канале «Не принято обсуждать».

MODA topical *Как появился проект?*

С одной стороны, случайно, а с другой, видимо, закономерно и неизбежно. Я вообще считаю, что у меня в жизни

было несколько благословений, которые определили всю мою жизнь. Первое благословение – это само мое появление на свет. В последнем фильме Вуди Аллена «Великая ирония» я услышала такую фразу: вероятность появиться на свет – и это научный факт – 1 к 400 миллиардам. Мы все избранники бытия, и я тоже. Второе благословение – появиться на свет именно у моих родителей, которые меня любили и поддерживали. Поддерживали не так, как сейчас учат: каждый день говорить ребенку «я люблю тебя» и за все хвалить; у меня достаточно строгая семья. Но тем не

персона **topical**



менее я родилась в самом хорошем смысле в нормальной, обычной семье, где никто никому не враг, где все друг другу любящие люди, и я была долгожданным ребенком. Шесть лет мама не могла забеременеть, и наконец-то это случилось, появилась я. И наконец, третье мое благословение – то, что я не ошиблась с выбором профессии. Еще в девятом классе я почему-то придумала – не знаю, что на меня повлияло, мне кажется, это спустилось сверху, – что хочу быть журналистом. Я окончила школу с золотой медалью. На журфаке Уральского государственного университета, куда

я поступала, даже если ты отличник, нужно было сдать еще и изложение и предоставить творческие работы, то есть публикации в печатных изданиях. У меня все это было, я писала в газету — но только для того, чтобы поступить.

Проект «Не принято обсуждать» изначально должен был быть серией интервью — я думала, это будет пять-семь разговоров с женщинами, которые расскажут свои сложные истории жизненных преодолений. Эту серию, кстати, я задумывала в преддверии 8 Марта. Мы с командой стали думать, где еще можно опубликовать эти интервью, помимо нашего сайта, где я тогда работала, и нашей страницы на фейсбуке*. Кто-то из редакции предложил попробовать YouTube. Мы тогда вообще не представляли, как он работает. Это было просто желание попробовать разместиться еще на одной площадке, где, быть может, мы найдем зрителя, которому важно услышать искренние интервью женщин о том, что из любви, даже самой темной, глубокой пропасти в жизни можно выбраться и, как сказано в одном из моих любимых фильмов «Реальная любовь», твой фильм не закончился, пока не идут титры. Вот что показывают миллионам зрителей истории героев и героинь «Не принято обсуждать».

MODA topical *В чем секрет удачного интервью?*

Своим студентам и магистрантам — я являюсь приглашенным преподавателем Уральского федерального университета — всегда говорю одно и то же: секрет удачного интервью — это подготовка. Я перестану уважать себя и считать себя профессионалом, если не буду готовиться к интервью. Но это больше технический момент. А если говорить об эмоциях, то хорошее интервью может взять тот, кто искренне интересуется людьми.

MODA topical *Кто вас мотивирует?*

Меня однозначно мотивирует сама жизнь. Я жадный до жизни, жадный до познания человек. У меня повышенная энергичность с самого рождения, и этим я похожа на своего отца — он суперэнергичный, деятельный человек. Мне, как и ему, многое в жизни не нужно. Ну, быть может, иногда у меня появляется желание достичь каких-то цифр, количества подписчиков, просмотров, получить награды, одобрение

и признание. Но внешняя мотивация для меня всегда слабее мотивации внутренней. А что движет мною изнутри? Просто желание жить, желание служить в той профессии, которую я избрала и с которой не ошиблась. Возможно, и желание влиять — но влиять добром на большое количество людей. Сейчас совокупная аудитория моих двух больших каналов на YouTube — более миллиона ста тысяч человек. И это осязаемое влияние. Так что мотивируют меня и внешние, и внутренние стимулы, но внутренние — стократно сильнее.

MODA topical *Как вы выстраиваете диалог с подписчиками?*

Когда мы только начинали проект «Не принято обсуждать», я отвечала на каждый комментарий сама. На канале было всего несколько тысяч подписчиков, приятная камерная атмосфера, и можно было лично обработать каждый отзыв. Потом канал стал расти, и это стало физически невозможно. Естественно, сейчас на комментарии отвечают мои редакторы, я этого не скрываю. Теперь, когда нас смотрят миллионы, мой диалог с подписчиками строится следующим образом: я записываю видео в формате личного блога и просто говорю о том, что меня волнует, беспокоит, что меня порадовало или удивило, какое открытие я для себя сделала, и зрители в ответ пишут комментарии. Не буду лукавить и говорить, что я читаю каждый комментарий, что зрители влияют на меня в той же мере или даже сильнее, чем я на них. Я слежу за своей информационной гигиеной и научилась выстраивать личные границы, а где-то даже и барьеры, чтобы сохранять благоразумие, работая в медиа и имея огромную аудиторию. Гораздо больше на меня влияют люди, с которыми я общаюсь лично. Я щепетильно отношусь к выбору окружения.

MODA topical *Как относитесь к критике?*

Мне кажется, я научилась правильно выстраивать отношения с критикой. Для этого мне пришлось научиться быстро и точно сканировать, есть ли в критическом, даже иногда грубом по форме замечании конструктивное зерно, с помощью кото-

рого я смогу стать лучше и сделать свой проект лучше. Если кто-то из важных, выбранных мной, значимых для меня людей скажет, что мне нужно что-то исправить, я обязательно прислушаюсь. Попасть в круг тех, чья критика для меня важна, очень сложно, но возможно. Я способна слышать и люблю слышать то, что может сделать меня и мои проекты лучше, но только от людей, чье мнение для меня является важным.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*

Прежде всего — любви в самом глобальном смысле, любви, которую вы будете ощущать в каждой клетке, любви, которая является основой мира вне зависимости от того, что мы сейчас чувствуем и какой период жизни проходим. Любви вселенской, глобальной, всеобъемлющей. Любви Всевышнего, которую каждый человек может почувствовать, если поработает сердцем. Конечно, любви к друзьям, близким, родным людям, любви между мужчиной и женщиной. Желаю абсолютно каждому, кто читает это интервью, искренней, чистой, сильной, партнерской, поддерживающей, дополняющей, красивой любви. Любви без предательств и без измен. И вторая вещь, которую я всем хочу пожелать. Это смысл моей жизни, это формулировка, которую я выработала много лет назад, когда впервые оказалась на тренинге. Это было по работе, мне нужно было записать интервью с человеком, который вел тренинг. Я попросилась поприсутствовать, чтобы посмотреть со стороны, как он работает. Он мне ответил: «Нет, со стороны смотреть — это совершенно не то. Пожалуйста, принимай участие наравне со всеми». Для участия нужно было сформулировать запрос. Я сказала, что запроса у меня нет. Будущий герой моего интервью на это сказал: «Ну ты уж все-таки постарайся. Пройдешь тренинг вместе со всеми, и тебе станет понятно, как я работаю». И знаете какой запрос я сформулировала? Продолжать быть счастливым человеком как можно большее количество лет. Я желаю каждому нашему читателю быть счастливым человеком как можно большее количество лет. Обнимаю вас сердцем и благодарю за интерес ко мне и моему проекту.

* Принадлежит компании Meta, признанной в России экстремистской организацией.



Марияна Анаэль: Людей привлекает энергия...

14 наград «Лучший нумеролог страны», бизнес-коуч, автор семи книг-бестселлеров, мотивационный спикер, ТВ-ведущая, эксперт на пяти федеральных каналах, основатель «Академии Анаэль». Это лишь небольшая часть достижений Марияны Анаэль.

MODA topical Марияна, вы постоянно развиваетесь, откуда черпаете силы и вдохновение?

Я всю жизнь испытываю сильное стремление к развитию. Мои цели наполняют меня энергией для движения вперед. Безусловно, источником вдохновения является благодарность учеников, их обратная связь и результаты работы с клиентами.

MODA topical В вашей отрасли быстро меняются правила игры. Как всегда быть в курсе?

Я постоянно обучаюсь, нахожусь в бизнес-сообществах, это дает мне возможность использовать только актуальные инструменты. Более того, множество идей приходит интуитивно. Прислушиваюсь к себе, чувствую тренды и даже их задаю.

MODA topical Вы всегда готовите для аудитории интересные, уникальные и нужные продукты. Какие готовите в 2024 году, и в чем их особенности?

Это действительно так. Я по природе своей являюсь творцом, создателем.

Меня влечет процесс глубокого самопознания, и это помогает мне избегать выгорания, ведь повторение однотипных действий не привлекает. В 2023 году



я разработала новую программу «Искусство управления реальностью». В 2024 году нас ожидают великие планы: вместе с командой мы будем обновлять программу «Профессия Нумеролог» и разрабатывать короткие трансформационные курсы. Главная особенность программ — энергия, которая и привлекает людей. Каждый курс предполагает глубокую трансформацию, поэтому их так ценят. Я не хочу раскрывать слишком много деталей сейчас, чтобы не дать конкурентам возможность использовать наши идеи. Лучше сначала все реализовать, а затем поделюсь результатами.

MODA topical Что же необходимо для осуществления мечты?

Я разработала программу «Искусство управления реальностью», в которой подробно излагаются все двенадцать шагов. Первый шаг заключается в достижении ресурсного состояния. Затем следует соединение с истинными желаниями и преодоление страхов, связанных с мечтами. Очень важно научиться правильно формулировать свои цели и эффективно с ними работать, что включает визуализацию, работу с чувствами и умение правильно их выражать. В процессе обучения затрагиваются многие нюансы. Ключевым моментом является переход в новое, высоко вибрационное состояние, которое позволяет желаниям исполняться с легкостью. У меня именно так и происходит: достаточно подумать о желаемом, и это становится реальностью.

MODA topical Ваши личные правила успеха.

Прежде всего, ключевым элементом является дисциплина. Без нее невозможно достичь желаемых результатов: нельзя действовать один день и отдыхать на следующий из-за лени. Дисциплина необходима для выполнения ежедневных планов и целей, которые направляют нас к достижению результатов. Важно также работать над своим внутренним состоянием и окру-



жать себя сильными личностями, поскольку общение с немотивированными людьми может замедлить прогресс.

MODA topical Весна — это обновление, что для вас это время года?

Уже в начале февраля я чувствовала, как расцветают вишневые цветы, ощущала их аромат; слышала, как журчат ручейки. Это для меня истинное олицетворение весны: когда весна не только за окном, но и в душе.

MODA topical Ваш жизненный девиз.

У меня есть два жизненных принципа. Первый: «всё, что происходит, служит к лучшему». Второй: «чудеса случаются с теми, кто в них верит».

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Желаю четко понимать свои планы. Выяснить, какой ваш смысл на ближайшие 5–10 лет. Спросите себя: «Знаю ли я, чего хочу?» Желаю, чтобы каждый стал творцом своей судьбы и дал себе свободу мечтать для того, чтобы жить осознанной и наполненной жизнью.

ЕЛЕНА ФИНОГЕНОВА: ШАНС НА СЧАСТЬЕ

Мы встретились с основателем Всероссийского движения в поддержку семьи и семейных ценностей, а также Центра поддержки женщин, оказавшихся в трудной ситуации в результате развода, «Давайте жить», адвокатом Еленой Финогеновой, чтобы задать вопросы, ответы на которые волнуют всех.

MODA topical *Расскажите о себе, как развивалась ваша карьера.*

Я в юриспруденции всю жизнь. Как поступила после школы в МГЮА (сейчас Московский государственный юридический университет им. О. Е. Кутафина), один из лучших юридических вузов России, так и до сих пор юриспруденция — это моя страсть.

MODA topical *Поговорим о «Давайте жить». Какова статистика разводов в России?*

Если смотреть данные Росстата и опираться на них, то на 2023 год разводов в России было около 625 000. Это действительно ужасающая цифра. Но знаете, с одной стороны, она грустная, а с другой — оптимистичная: вот у такого количества людей появился шанс создать крепкую и сильную семью, которая является основой счастливой жизни. Моя личная история — тому пример. После развода я вступила в брак с человеком, с которым мы друг другу подходим на 100%. Вместе мы стали мощнее, успешнее и счастливее. Но для этого пришлось учесть ошибки прошлого.

MODA topical *Женщины больше страдают после развода?*

На самом деле страдают все, но больше всего страдают дети. Почему? Потому что они теряют основу. О детях надо думать в



За помощь в проведении съемки благодарим Lotte Hotel (Санкт-Петербург)
Фотограф: Елизавета Каражова
lizakarazhova.com

первую очередь при разводе. Такое большое количество разводов именно потому, что родители у своих детей не формируют базового понимания счастливой крепкой семьи или что можно ошибиться, но всегда есть шанс начать все заново. Да, родители могут расстаться, каждый пойдет своим путем. Но при этом не прервется связь родителей и детей. И я, и мой муж — мы тоже пережили разводы, но, несмотря на это, все наши дети видят счастливую, крепкую семью, где присутствуют уважение и любовь. И знают, как такую построить, потому что мы с ними открыты даже в обсужде-

нии наших разводов с предыдущими партнерами.

MODA topical *Чем может помочь ваш Центр «Давайте жить»?*

Мы сейчас говорим не только о Центре, мы говорим о Движении в поддержку семьи и семейных ценностей. Центр — часть этого движения. Мы помогаем корректно пройти развод, начать новую жизнь, в том числе с юридической точки зрения. Проводим бесплатные консультации. И всегда призываем к тому, что нужно договариваться. Да, порой страсти накалены у обеих сторон, но мы предлагаем вспомнить, что когда-то человек выбрал этого



партнера, полюбил его. Согласна, это очень сложно. Именно поэтому наш Центр помогает найти силы и сесть за стол переговоров. Мы такое плечо, которое позволяет и выплакаться, и получить поддержку разного рода: эмоциональную, юридическую, помощь с релокацией, поиском новой работы. Мы убеждены, что с разводом жизнь не заканчивается. Наоборот, появляются новые возможности для создания крепкой семьи, но уже с учетом всех сделанных ошибок.

MODA topical *Какова стратегия развития Центра?*

Важно сказать, что мы уже открыли первый филиал в Москве. Он активно работает. В 2024 году в планах открытие филиалов в 89 регионах России.

MODA topical *Дайте советы тем, кто сейчас находится на этапе развода.*

Первый и самый важный совет: надо договариваться. Не забывайте о том, что вы выходили когда-то замуж за этого партнера, сделали свой выбор, чем-то он

был для вас обоснован. Поэтому сейчас необходимо обсудить все неудобные вопросы. Приходите к нам, мы поможем все сделать быстро.

Второй совет: важно учесть ошибки, которые допустили в первом браке, и не совершать их в последующем, в том числе при выборе партнера.

Третий совет: помните о детях. Не выливайте негатив на своих детей, потому что для них вы — папа и мама. И дайте им возможность общаться со вторым родителем. Конечно, мы говорим о семьях, где нет насилия и жестокости.

Четвертый совет: живите дальше, не запывайте в прошлом и стремитесь к тому, чтобы построить новую крепкую и счастливую семью.

MODA topical *Как прийти в равновесие после развода?*

Первое: принять, что это шанс создать крепкую новую семью. Это действительно так. Но нужно время, чтобы собраться и снова стать собой. То есть не надо, на

мой взгляд, окунаться сразу в новые отношения.

Второе: надо понять себя: кто я, что я, где я, какой я и для чего живу. У нас есть, кстати, в Центре очень интересный алгоритм-методика. Можете обратиться к нам, мы поможем с его помощью пройти сложный этап после развода. Дальше: надо действовать, а не закапываться в своих переживаниях. Работать, общаться, заниматься собой, детьми, спортом, уделять время здоровью. То есть надо начать жить, а не смотреть в сторону разрушенного брака. Оттуда нам нужны только ошибки, которые имеет смысл проанализировать, понять, переосмыслить, чтобы больше не допускать. Прошлое должно оставаться в прошлом.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*

Я желаю читателям узнать, что такое любовь. Создать крепкую и счастливую семью. Любящие друг друга мужчина и женщина вместе — это прекрасно, это возможно, и это в ваших руках.

KRISTIAN: МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Певица KRISTIAN сравнительно недавно дебютировала со взрывными треками, которые активно прослушиваются на площадках. А ведь еще каких-то несколько лет назад покоряла международные подиумы и сопровождала своими снимками рекламные кампании популярных брендов. Мы спросили нашу героиню о ее творческих планах, работе в женском коллективе, ежедневной рутине и планах на будущее.

MODA topical KRISTIAN, спасибо за интервью. Для начала хочется поговорить с вами о вашей ежедневной программе. С чего начинается ваш день?

Я взяла в привычку начинать каждое утро, выпивая полтора литра теплой коралловой воды с кремнием. Также не обхожусь и без чашечки кофе, т.к. у меня пониженное давление, которое таким образом стабилизируется. Затем я занимаюсь процедурами красоты.

MODA topical Как вы ухаживаете за собой? Какие средства в домашнем уходе помогают вам сохранять свежее и отдохнувшее лицо, при условии сложности артистического графика? Как вы ухаживаете за волосами, правда ли, что у вас неокрашенный цвет? Такого тяжело добиться стилистам.

Хорошее качество кожи — это результат здорового состояния организма и хорошего очищения. Так как профессия обязывает ежедневно наносить макияж, для меня очень важно правильно очищать кожу. Первым наношу гидрофильное масло, затем использую средство для умывания и тоник, далее — сыворотка, последний этап — кремы: вокруг глаз и увлажняющий для лица. Волосы у меня действительно не были окрашены ни разу, я не делаю наращивания (улыбается).

MODA topical Вы занимаетесь спортом? Какой способ физической нагрузки предпочитаете? Какой совет можете дать нашим читателям, чтобы быть такой же стройной и подтянутой, как вы? В данный момент я активно занимаюсь боксом, попробовала, и мне понравилось. Еще я люблю растяжку и занятия в гамаках. Девочки, используйте лестницу вместо лифтов.

MODA topical Теперь хочется поговорить о ваших успехах в творческом плане: ваши треки набирают миллионные прослушивания. KRISTIAN, расскажите, кто повлиял на вашу судьбу, как выбор папы на построение карьеры певицы?

Я считаю, что мне свыше дан шанс, потому как я всегда мечтала о большой сцене. Но, участвуя в модных показах, понимала, что уровень уступает тому, какого можно достичь в певческой карьере. С детства мечтала заниматься вокалом и музыкой, любила танцевать. Я была гиперактивным ребенком. Меня очень рано отдали в большой спорт — занималась профессиональным плаванием. Так вышло, что в лейбл набирали молодых артистов, я попыталась удачу, приехала в Москву, где Лена Абаева — мой музыкальный менеджер — взяла под свое крыло. Моя самая первая песня была написана Леной, называется



«Вкус шоколада». Если честно, я ее не люблю, но она нравится абсолютно всему моему окружению. Акустическую версию можно посмотреть в YouTube.

MODA topical Как скоро вы порадуете нас новой песней? Какие планы на ближайшее будущее?

С декабря у меня мини-перерыв, что связано с подготовкой к выпуску EP-альбома, который будет включать четыре трека. Я каждый раз надеюсь и переживаю, верю, что мой трек будет номер один в России.

MODA topical Какой совет вы дадите начинающему артисту? Верить в себя! И не бояться пробовать, обжигаться, рисковать. Потому что каждое событие в жизни происходит для нашего опыта и преобразования нас как личности.

MODA topical Спасибо за искренние и откровенные ответы. Вы — чудесная!

Российский бренд Pravilnaya Kosmetika выходит на новый уровень развития продуктовой матрицы: расширяет зоны присутствия в федеральных сетях и открывает новое производство.

История бренда Pravilnaya Kosmetika началась в 2018 году, когда идеологический двигатель и основатель компании Татьяна Доникина сделала первые шаги к реализации своей мечты и главной профессиональной цели: создание косметического бренда и нового бизнес-проекта «PRAVILNOE RESHENIE».

В 2021 году были созданы первые собственные эффективные разработки и формулы с использованием современных технологий и сырья, привлечены лучшие специалисты косметического рынка для сбора экспертизы и создания правильного концепта, где все для людей и, конечно же, правильно!

Манифест компании и косметического бренда: «Во всем и всегда важно принять «PRAVILNOE RESHENIE» для себя! Ведь только ты знаешь, что PRAVILNO для тебя!» Затем у проекта «PRAVILNOE RESHENIE» появилась собственная лаборатория и производственная площадка, где тщательным образом отлеживается цикл производства от идеи и до полки, с правильным позиционированием, эффективными составами и доступными ценами.

Основными направлениями бренда Pravilnaya Kosmetika являются: базовый уход для всех типов кожи для лица, тела и волос с использованием дорогих компонентов, имеющих научно доказанную базу эффективности, а также упаковка темного цвета для качественного хранения продукта.



ДОСТУПНАЯ РОСКОШЬ



Бренд Pravilnaya Kosmetika в 2024 году выпускает неожиданную новинку для российского рынка — бренд Mui Thom, вдохновленный идеей свободы от неприятных запахов. Туалетный спрей Mui Thom — это настоящее произведение искусства, сочетающее в себе изысканные ароматы и элегантный дизайн. Погрузитесь в мир Mui Thom и окунитесь в атмосферу роскоши и комфорта, которую так легко создать с помощью туалетного спрея. Больше не нужно стыдиться неприятного запаха, оставайтесь в комфорте с Mui Thom от Pravilnaya Kosmetika.

В 2023 году компания «PRAVILNOE RESHENIE» полностью поменяла составы, дизайн и позиционирование бренда Pravilnaya Kosmetika. В планах компании запуск новых брендов, программ и проектов. Pravilnaya Kosmetika доступна в ключевых российских маркетплейсах Wildberries & Ozon, федеральной сети «Магнит Косметик», а также в магазинах профессиональной косметики и парфюмерии «Золотое яблоко».

ТУТСИ: ТВОРЧЕСКАЯ АТМОСФЕРА

Группа «Тутси» в представлении не нуждается. Она давно и верно любима миллионами слушателей.



звезды **topical**



MODA topical *Расскажите, что происходит в жизни группы в 2024 году.*

Год только начался, в планах развивать концертную деятельность и записать новый трек.

MODA topical *Группа создавалась в 2004 году. Как изменилась публика за эти годы?*

Со времен «Фабрики Звезд» прошло более 20 лет, среди зрителей были дети и подростки, которые смотрели шоу вместе с родителями. Они выросли вместе с нами. Теперь уже даже их дети слушают наши песни. Большая часть нашей аудитории любит нас еще с проекта, а мы очень любим наших поклонников! Некоторые из них стали самыми настоящими друзьями, а с кем-то мы даже работаем.

MODA topical *Какая атмосфера складывается в коллективе?*

Мы – семья! Творческая, но семья. У нас очень теплая, душевная атмосфера в коллективе. Мы много времени проводим вместе, часто отмечаем праздники. И наши семьи дружат.

MODA topical *Как создается новый репертуар? Когда ждать новый трек?*

Репертуар согласовываем коллективно. Когда появляется хорошая песня, приносим и показываем продюсеру. Иногда присылают классные демки ребята из нашей команды. Новый трек будет уже весной! Пока точную дату не раскрываем. Но мы уверены, что слушателям он понравится.

А пока слушайте другие наши новинки: «Не святая», «Пропади всё пропадом», «Под кожу», «Такси» и старые хиты, конечно.

MODA topical *Кто отвечает за имидж группы?*

За имидж отвечаем мы. Порой прибегаем к помощи стилистов, но в целом из концепции не выбиваемся и подбираем так, чтобы быть в одном цельном стиле, но каждой было комфортно.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*

Всегда будьте в гармонии с собой, наслаждайтесь жизнью и ничего не жалейте на себя любимых.

АМИРЧИК: Нужно делать то, что нравится тебе самому...



Редактор рубрики Star Kids Анна Семикина отправилась на встречу к певцу Амирчику, который стал открытием прошлого года в нашем шоу-бизнесе.

MODA topical *Что же было самым важным в прошлом году?*

Если подводить итоги, то год получился меганасыщенным. Я успел побывать в Юго-Восточной Азии

с туром, прошли концерты в Малайзии, Сингапуре. У меня было уже почти 40 концертов в Германии. Я совершил более четырехсот перелетов! Представь, только два года назад я стал артистом, а уже столько событий! Да, я ведь еще успел записать дуэты с мегакрутыми артистами. У меня отличные цифры в интернете! Порой кажется, что мозг взрывается от напряжения и усталости. Но я счастлив. 2023 год был для меня фантастически успешным.

MODA topical *Да, это потрясающее начало!*

Я благодарен Всевышнему, очень надеюсь, что дальше будет еще больше работы.

MODA topical *А почему ты решил стать певцом?*

Вообще, я всю жизнь пел, наверное, лет с трех. Музыка я никогда не занимался в какой-то школе или студии, сначала азам меня научил брат, а всему остальному я научился сам через интернет. Но не ду-

мал, что стану певцом. Хотел быть профессиональным спортсменом. Но так вышло, что бросил спорт и погрузился в творчество.

MODA topical *В соцсетях легко стать знаменитым?*

Даже не знаю. Это зависит от того, что ты предлагаешь, что ты транслируешь слушателям и что ты от этого хочешь получить. Если люди тебя выбрали, то вроде как легко получилось. Не выбрали — сложно. В общем, у всех по-разному складывается. Но я могу дать совет. Самое главное: не останавливайся, если тебе нравится то, что ты делаешь. И снимай так, чтобы тебе это нравилось. Не так что, типа, мол, а вот это, наверное, понравится людям, а это не понравится. Подумай о том, чтобы это нравилось тебе, взгляни как бы со стороны. Ты бы сам это смотрел от начала до конца? И сразу становится легче и понятнее, что снимать и что делать. Сразу появляется мотивация. Не угодить кому-то, а создать то, что понравится тебе самому.

MODA topical *Спасибо за совет. А какую одежду ты любишь?*

Знаешь, по настроению. Вот, допустим, я собираюсь на мероприятие в ресторане, где будут серьезные люди, красивые девушки в платьях, мужчина в рубашках. Я беру костюм с собой. А на концерте я обычно в клетчатой рубашке, черной майке и черных кроссах. Много ведь от формата музыки зависит. Но раньше я очень любил классику. Пиджаки разных цветов, например. Но потом я от этого стиля как-то отошел. Конечно, очень многое от настроения зависит. Тем более что я по гороскопу — Весы. Сегодня одно, завтра другое. Но мне нравится, когда одежда подчеркивает гендерные различия. Я не против, когда девушки носят те же вещи, что и пацаны. Сейчас такое часто можно увидеть. Почему бы и нет?





рядом, семья, близкие друзья, с которыми я вырос. Я живу в очень напряженном ритме, и мне это нравится! Но иногда так приятно встретиться с друзьями, выпить какао или чай с молоком и медом — это вообще мой любимый напиток.

MODA topical *Кто твои друзья?*

У меня очень много друзей по всему миру. Есть ровесники, есть постарше. Мы дружим с Миланой. Она реально молодец! Респект!

MODA topical *А расскажешь о своей семье?*

Я из Кыргызстана, из Бишкека. Всю жизнь там жил до отлета в Москву. И был воспитан там. У меня есть мама, папа, мой родной старший брат Алим, с которым мы пишем, кстати, песни. Он меня и научил играть на гитаре, петь. И так получилось, что мы с ним всю жизнь вместе, как инь и ян. Вот такие мы братья. А вообще, обычная у меня семья, я бы сказал, больше бедная, чем богатая. Все как у всех. На стройке я работал, в кафе.

MODA topical *А мама и папа тобой гордятся?*

Да, конечно. Они всегда об этом говорят. Но даже если бы у меня не было никаких достижений, они бы мною гордились. Родители любят просто так, за то, что ты есть. Вот поэтому надо ценить их, уважать и почитать. И всем говорить, чтобы именно так делали.

MODA topical *О чем ты мечтаешь?*

У меня есть какие-то мечты, о которых я рассказываю. Есть какая-то мечта личная, о которой я никогда не рассказываю. Я ее так оберегаю, мне так спокойнее. Ну, грубо говоря, это мой секретик, да. А есть те, которые я спокойно рассказываю. Типа это мечта — купить маме машину, папе дом на Иссык-Куле. Еще какие-то такие же материальные мечты. А вот все остальное я уже никому не рассказываю, для себя храню.

MODA topical *А как ты предпочитаешь отдыхать?*

Знаешь, я реально отдыхаю морально и физически, когда бываю на родине, в Бишкеке. Даже если там работаю, то все равно отлично себя чувствую. Потому что родные

Хотя мне больше по душе, когда девушки выглядят женственно. Конечно, надо помнить, что у каждого человека должен быть свой стиль. И что подходит одному, другому может быть противопоказано.

MODA topical *Расскажи о своих творческих планах.*

Недавно у меня вышел кавер на песню «Розовый вечер» Юры Шатунова. Вот, наконец-таки. Потому что очень сильно завирусилось в интернете мое выступление на концерте памяти Шатунова, и мы решили выпустить эту песню официально. В новом году я постараюсь всех порадовать новым материалом.

MODA topical *А кто из известных артистов тебя поддерживает, с кем ты сотрудничаешь или сотрудничал?*

В общем и целом все артисты, с которыми я, скажем так, знаком, очень доброжелательно друг с другом общаются. То есть мы каждый день не ходим вместе, у всех графики сложные, у всех концерты, и так далее. Но когда мы пересекаемся, у нас происходит очень классное общение. И если кто-то просит поддержать, то никто не отказывает. Ну максимум — могут забыть. Но ничего страшного, бывает. И я могу забыть. Напомнят — все, что обещал, сделаю. Так что все общение на позитиве.



Благодарим ресторан-теплоход Чайка
Фотограф: Константин Тищенко

Ника Мурадова: Творческая личность

Несмотря на то, что занятия в школе требуют много сил, 11-летняя Ника Мурадова находит время на то, чтобы заниматься танцами, вокалом и спортом.

MODA topical Ника, расскажи про свои главные увлечения.

Мне нравится танцевать, рисовать, сочинять небольшие стихи и рассказы. Люблю занятия спортом, увлекаюсь большим теннисом. Также в этом году начала изучать китайский язык.

MODA topical Что тебе нравится больше всего?

На данный момент я учусь в студии TODES-Вавилова. Атмосфера хорошая, девочки добрые, учителя прекрасные. Выступления просто шикарные!

MODA topical С кем ты дружишь?

Я стараюсь со всеми дружить, поэтому мои друзья уникальны и не похожи на других. Я — яркая и общительная, и со мной дружат даже 11-классницы.

MODA topical Уже решила, какую профессию выбрать?

Не решила, но мне по душе профессия журналиста или музыкальной исполнительницы. Я хорошо пою и танцую, поэтому все возможно.

MODA topical Как ты относишься к моде?

За модой сильно не гоняюсь, но если мне что-то приглянется, то обязательно постараюсь найти такой аксессуар или предмет одежды.

MODA topical Твоя любимая одежда?

Нравятся всякие оверсайз-футболки, кофты и штаны. Не люблю обтягивающую одежду.

MODA topical Можешь представить свою жизнь без социальных сетей?

Не уверена, но если оставить меня без телефона и соцсетей где-нибудь на отдыхе, то без проблем. А так мне это мало понравилось бы.

MODA topical Твои пожелания нашим читателям.

Желаю дорогим читателям не комплексовать по поводу чего-либо и быть всегда открытыми и доброжелательными!



Лятая сказка Юли Нгуен

Про Мука Атланта, Выдру Шанечку и земляничный дождь

Мы продолжаем знакомить вас со сказками о Маленькой Петит, чей прообраз, девочка Стеша, появилась на свет 5-месячной. Маленькая Петит живет в волшебной стране Удивляндии. Каждый день у нее происходит много интересных встреч с чудесными и верными друзьями. Одна из таких встреч научила Маленькую Петит: если верить во что-то очень сильно, то это обязательно сбудется. В стране Удивляндии все растения, животные, птицы, бабочки, пчелы и даже плюшевый зайчик Триша общаются на одном языке.



В жизни каждого жителя Удивляндии когда-то приходит день прощания и переезда в другую страну. Рано или поздно такой Белый день наступит и в жизни Маленькой Петит. Никто толком не знал и никогда не мог внятно объяснить, почему этот день называется Белым, и куда ты после него попадаешь, но все твердо понимали одно — Белый день рано или поздно наступит для каждого. Маленькая Петит просто обожала праздники. Праздник — это всегда изобилие вкусов. Каждый гость обязательно приносит с собой какой-нибудь деликатес. И Маленькая Петит совершенно точно знала, что именно приготовить и принесет на проводы Шанечки — земляничный пирог. Рецепт этого чудо-лакомства был написан у Петит на Роду. «Род» — это большой планшет, который есть у каждого жителя Удивляндии. Время от времени на нем появляются разные картинки и надписи, и тогда говорят: «У меня сегодня на Роду написано что-то новенькое».

На Роду у Маленькой Петит были написаны даты встречи с Лягушонком Лориком и Кротом Поворотом, рецепт лимонного мороженого и шелкового крема, тайна волшебного секрета и квитанция Почтовой Мыши. Рецепт земляничного пирога появился на планшете маленькой девочки уже давно, но буквы всё еще не были видны полностью. Сам рецепт приготовления теста и коржей был понятен, но не хватало четкого указания, где именно нужно собрать ягоды для этого пирога. А Маленькая Петит очень хотелось наконец-то прийти на большой праздник с деликатесом, приготовленным своими собственными руками.

В Удивляндии никогда не бывает дождей. Здешнее солнце дарит каждому жителю волшебной страны по одному маленькому лучику. Куда бы ни шла Маленькая Петит, с ней всегда был рядом ее личный солнечный лучик. Он освещал ее путь и сушил одежду, если вдруг Петит случалось промокнуть. Почувствовав ласковый и теплый лучик на своем лице, маленькая девочка радостно рассмеялась. И немудрено, сегодня в гостеприимном доме Жука Атланта намечался праздник, торжественные проводы Выдры Шанечки в Белый день. Шанечка была хозяйкой самой модной в Удивляндии галереи.



Девочка села завтракать, гадая, что же сегодня приготовить для нее верный Триша. Зайчик каким-то образом умудрялся всегда придумать какое-то новое блюдо, чтобы не повториться ни разу, такая у него была особенность. Вот и сегодня Петит даже вскрикнула от удивления, взглянув на тарелку, — потому что на ней аппетитно дымилась стопочка квадратных блинчиков. А Триша торжественно прочел стихи.

Круглые блины
Монотонны и скучны!
Зато квадратные блины
На все стороны равны!
Как пифагоровы штаны!

Петит уже собиралась задать Трише вопрос, кто такой Пифагор, и что за штаны у него такие, но не успела. Заяц подскочил к стене, на которой висел планшет, возбужденно тыкая в новую надпись на Роду у Петит: «Собрать ягоды на Земляничной поляне сразу же после дождя». — Дождя? — беспомощно спросила Маленькая Петит. — Но ведь в Удивляндии не бывает дождей?! Триша задумался. А когда зайчик думал, он всегда растягивал свои плюшевые уши лапками в разные стороны. Петит улыбнулась — у зайчика был настолько огорченный вид, что его надо было срочно подбодрить. — Собирайся, Триш! Мы идем на Земляничную поляну! Уже спустя две минуты зайчик стоял у дверей, сжимая в лапке красивое розовое ведро, на котором было написано «Земляника». Петит похвалила его: «Браво, Триша! Ты самый стильный заяц во всей Удивляндии. Но где же твой зонтик?»

— Не понимаю, Петит, пожалей! Ведь у нас не бывает дождей!
— Нет, Триша. Не бывает. А сегодня будет. Потому что так написано у меня на Роду!!!
Земляничная поляна предстала перед нашими друзьями в виде ровного круга, щедро покрытого высокой травой. Вот только... на поляне не было ни одной землянички.



Ни одной даже самой малюсенькой ягодки. Представляете?! Петит и Триша очень, очень расстроились... Маленькая Петит изо всех сил старалась не заплакать от огорчения, а потом...

Хотите узнать, что вдруг поняла Петит и что произошло потом на Земляничной поляне?
Читайте удивительную книгу Юли Нгуен «Семь сказок»
<https://littlepetit.club/books/>



Мария Ост, генеральный продюсер телеканала Fashion TV Russia - амбассадор бренда PUREELIXIR



Бренд PUREELIXIR рассказал о биоадаптивном подходе в создании косметики

Бренд натуральной косметики PUREELIXIR раскрыл секрет "Эликсира молодости". PUREELIXIR – это первая биоадаптивная космецевтика в России, которая усиливает потенциал кожи к саморегенерации, не нарушая ее естественных биохимических процессов, благодаря натуральным составам, максимально приближенным к ее структуре. Таким образом, косметика адаптируется к потребностям кожи любого типа, в том числе проблемной и чувствительной. Эффект достигается за счет биологических компонентов и молекул, способных распознавать и реагировать на различные состояния. Кремы бренда имеют особую дерма-мембранную структуру (DMS), которая обеспечивает максимально естественный уход и наилучшее усвоение активных компонентов. DMS имитирует состав кожи до мельчайших деталей, моментально встраиваясь в эпидермис. Поэтому косметика быстро впитывается, оставляя лишь ощущения бархата и гладкости без намека на жирную пленку. На сегодняшний день бренд представил серию из 8 продуктов для лица. В составе каждого – компоненты, уменьшающие воспаления и раздражения, улучшающие увлажнение и питание, а также защищающие от ультрафиолетовых лучей. Они идеально дополняют и усиливают действие друг друга и обеспечивают не просто эффективный уход за кожей, а ее естественное оздоровление.



Органическая косметика из сердца Франции

Общемировой тренд 2024 года – осознанность. Все больше людей задумываются о последствиях использования ненатуральной косметики и учатся разбираться в составах, чтобы избежать токсичных компонентов: минеральных масел, солей алюминия, силиконов. Спрос на органическую косметику в России вырос как минимум на 31%, и новый бренд Endro органично вписывается в концепцию эффективного ухода за кожей без вреда планете.

Вся продукция производится во Франции, в регионе Бретань, городе Ланьон, и в переводе с местного диалекта «ENDRO» означает природа. Идея создавать натуральные и эффективные средства для ухода за кожей лица, тела и волос без пластиковой упаковки зародилась в 2018 году у двух молодых предпринимателей.



КОТМАРКОТ – российский производитель детской одежды от 0 до 12 лет

В течение 18 лет компания Котмаркот специализируется на создании и выпуске коллекций модной одежды для детей, которая отличается высоким качеством и стильным дизайном.

Главный принцип компании – индивидуальный подход и долгосрочное сотрудничество с клиентами. Бренд тщательно изучает модные тенденции, учитывает пожелания покупателей и регулярно радует их новинками по доступным ценам.

Модели сочетают в себе самые актуальные цвета, принты и ткани. Бренд КОТМАРКОТ занимает устойчивое положение на российском рынке детских товаров, востребован и признан не только в России, но и за ее пределами.



В линейку ENDRO входят несколько категорий – персональный уход: дезодоранты, зубные пасты, средства для ухода за лицом: очищение, увлажнение, в том числе антивозрастные, крем для кожи вокруг глаз, а также косметика для волос.

Абсолютный бестселлер – органический дезодорант, не блокирующий потоотделение, он оставляет на коже ощущение легкой пудры и не пачкает одежду.

Выбирая зубные пасты Endro, вы избежите отходов и производства 2–3 тюбиков зубной пасты, а также защищаете зубы от воздействия фтора. В составе пасты ксилит – естественная альтернатива фтору по своему антикариесному действию. Антивозрастная сыворотка завоевала приз лучшего органического продукта 2024 года в категории Уход за лицом во Франции.

В работе команда Endro Cosmétique придерживается принципа: просто, естественно и эффективно, создавая комфортные текстуры, природные ароматы и действенные формулы.

С 2023 года органическая косметика Endro доступна в России и представлена на площадках самых известных маркетплейсов, а также в парфюмерно-косметических сетях.

Ассортимент Endro гарантированно не содержит пластика, опасных или спорных компонентов, искусственных ароматизаторов и не тестируется на животных. Короткие и эффективные формулы на 98% состоят из ингредиентов органического происхождения и полностью одобрены для веганов. Сертификация самого высокого уровня европейской системы Cosmos Organic подтверждает это на международном уровне. Endro позаботились о биоразлагаемой упаковке, а милые стеклянные баночки подходят для повторного использования и фото в стиле Pinterest.



public220614757
 endro_life
 endrolife.ru

Екатерина Иванюшкина: RINA COLLECTION предлагает красоту и роскошь...

Коллекции Модного дома Rina Collection никого не оставляют равнодушными, настолько они изысканны и сказочно прекрасны. Как бренд добился такого головокружительного успеха, рассказала его создательница Екатерина Иванюшкина.

MODA topical Екатерина, расскажите о вашем творческом пути.

Бренд Rina Collection был основан в 2020 году. И уже на протяжении четырех лет мы посещаем самые крупные Недели моды по всей России и всегда являемся хедлайнерами. Мы посетили Сочи, Большой, Московскую неделю моды, Estet Fashion Week, Недели моды в Екатеринбурге, в Казани, Международную выставку ШАПО в Москве, а также в Казани, были в Уфе с показом. И в какой-то момент пришли к пониманию, что нужно бренд Rina Collection развивать дальше и выходить на новый уровень, а именно на международный. Мы решили выбрать Дубай. Потому что бренд Rina Collection — это роскошные вечерние платья, костюмы ручной работы для женщин всех возрастов. Кстати, с прошлого года мы начали также создавать и мужские образы.

MODA topical Кто ваши модные кумиры?

Мне нравятся работы модных домов Зухаир Мурат и Elie Saab. Их коллекции роскошны! И бренд Rina Collection стремится именно к этому: эксклюзивные, роскошные платья, которые покоряют с первого взгляда.

MODA topical Кстати, а почему вы решили стать дизайнером?

Дизайнером я хотела стать очень давно, это была мечта еще из детства, но она смогла осуще-



ствиться только в 2020 году, когда случилось очень тяжелое время пандемии. Я решила, что не хочу сидеть на месте, у меня очень много свободного времени, поэтому я буду создавать свои платья, делать своих клиентов счастливыми. До этого я работала в модной индустрии уже двенадцать лет, поэтому у меня был не только вкус, но и опыт. Так я стала дизайнером.

MODA topical Чему посвящена новая коллекция?

Новая коллекция называется Миднайт, она была представлена на



Emirates Fashion Week в ноябре в Дубае, на Неделе моды в Дубае Emirates Fashion Week. Коллекция очень яркая, сочетает все цвета, которые сейчас популярны: синие, фиолетовые, фуксию... И было представлено одно платье изумрудного цвета — это цвет богатства, столь любимый в данном регионе. Закрывал показ выход невесты. Лицом моего бренда является топ-модель из Москвы Ирина Трифонова. И видя ее образ, я сразу поняла, что на ней будет очень круто и достойно смотреться платье невесты, мы поразим зрителей! И когда она шла на показе, а в первых рядах сидело много известных стилистов, историков моды, то все они говорили: «Beautiful, Beautiful, какая она красивая!» И смотрели, образно выражаясь, открыв рот. В конце показа я исполняла свою песню «Звезды сошлись на финале». Честно могу сказать, что это было лучшее шоу бренда Rina Collection. Когда я видела всю эту красоту на экране, то не могла сдержать слез

восхищения. Гости, пресса и модные критики были в восторге! Это поистине прорыв бренда!

MODA topical В чем уникальность бренда?

Бренд уникален тем, что предлагает необычный крой — особой формы рукава и плечи. Ну и, конечно, дорогие уникальные ткани.



MODA topical Какую одежду вы предпочитаете в обычной жизни?

В повседневной жизни я предпочитаю удобную одежду. Но в особых случаях выбираю платья своего бренда Rina Collection, потому что мне хочется выделяться, быть яркой.

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Хочу пожелать никогда не останавливаться, всегда идти к своим целям. И верить, что красота и доброта спасут этот мир.



МАРГАРИТА ПОЗОЯН:

Весна – время для новых песен...

Маргарита Позоян – певица, автор песен, финалистка шоу «Голос», педагог по вокалу Музыкальной Академии Ларисы Долиной. И очень талантливый, позитивный человек!

MODA topical *Маргарита, что происходит в вашей творческой жизни после блестящего выступления в шоу «Голос»?*
«Голос» был так давно, что за этот период произошло и продолжает происходить множество творческих событий в моей жизни. Написано и выпущено много песен, альбом, снято много клипов, сыграно много концертов, не только в столице, но и в других городах страны и мира.

MODA topical *Как складывается репертуар?*
Пока репертуар складывается из синглов. В этом году планирую выпустить много новых песен. Год уже начала с премьеры песни «Напополам», впереди неожиданные дуэты. Возможно, решусь на выпуск альбома, пока раздумываю, стоит ли ввязываться в этот трудоемкий процесс.

MODA topical *Что ждет поклонников в ближайшее время?*
Помимо большого концерта 1 марта, я планирую выпуск дуэта с психологом и певцом Марком Бартоном. Песню мы уже записали, сейчас идет подготовка к выпуску. Также в марте планирую выпуск новой сольной композиции. А уже с апреля — гастроли по России, а возможно, и не только.

MODA topical *Вы любите весну? Обновили гардероб?*
Я обожаю весну. Эта пора всегда ассоциируется у меня с началом чего-то нового: новых идей, новых проектов и, конечно, обновлением гардероба. В Москве весна поздняя, мы долго носим зимнюю одежду. Но уже в марте я озаботилась этим



вопросом, чтобы тепло не застало врасплох. Недавно как раз привезла несколько интересных весенних луков из поездки.

MODA topical *Ваши бьюти-секреты?*
Самый главный секрет — это сон. Также я очень люблю разного рода маски, в основном в домашних условиях, например тканевые. Делаю, когда вспоминаю, фейс-фитнес и массаж лица самостоятельно. К кос-

метологу хожу раз в полгода. Делать это чаще просто нет времени.

MODA topical *Что можете пожелать нашим читателям?*
Всем прекрасным читателям журнала желаю любви и гармонии в душе и в мире, побольше ярких радостных событий и жажды жизни. Слушайте красивую музыку! И пусть вам сопутствует успех во всех ваших делах.



8 800 250 7709
8 926 214 3609
Flower33.ru

Ольга Шиландина: БЕРЕЖНЫЙ ПОДХОД

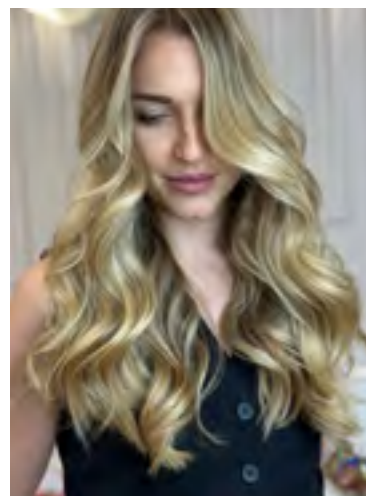
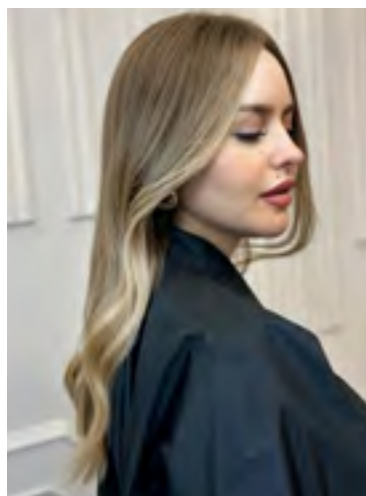
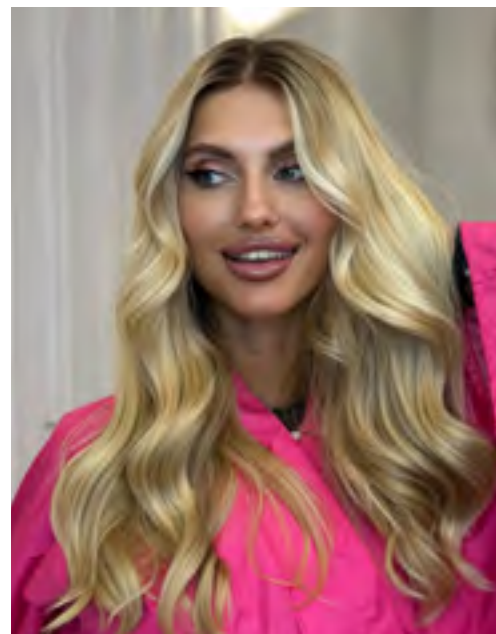
Действующий колорист и создатель студии «Здоровые и Красивые волосы» Ольга Шиландина рассказала о том, что такое идеальное окрашивание.

За девять лет в профессии я выработала четкие принципы и авторскую систему по работе с волосами. Основные запросы наших клиентов — редкие окрашивания и качественные здоровые волосы. Это именно то, что мы гарантируем КАЖДОЙ нашей клиентке.

Наша авторская методика окрашивания позволяет быть блондинкой, при этом не краситься до года и иметь здоровые волосы!

В чем секрет? В комплексном подходе! Мы работаем по системе «все включено», ваши волосы — наша ответственность, поэтому мы делаем так, чтобы, выйдя от нас, вы наслаждались ЗДОРОВЫМИ и КРАСИВЫМИ волосами! Также наши мастера проводят подробную консультацию по домашнему уходу. Наша СИСТЕМА, которая проста и понятна, дает невероятные результаты даже на самых «убитых» и безнадежных волосах. Записывайтесь к нам в Студию и подарите своим волосам совершенно иной подход!

Москва, Малый Златоустинский пер., 3, стр. 3, ст. м. «Китай-город»



МАРИЯ МОРОЗ: Режиссер своей жизни...

Мария Мороз видит свое призвание в том, чтобы помогать людям быстро менять свою судьбу. Избавляться от серьезных проблем и возрождать в душе желание жить. Ведь обретая веру в себя, человек становится ресурсным, способным на многое.

MODA topical Мария, главные этапы вашей биографии?

Восемнадцать лет я посвятила игре на фортепиано, у меня сильная фортепианная школа, я лауреат множества конкурсов. Далее получила высшее образование клинического психолога. Сразу после окончания института меня пригласили остаться в нем и преподавать.

Сдала кандидатский минимум, хотела взяться за диссертацию, но на тот момент финансовые возможности были не очень сильные, поэтому это направление пришлось пока притормозить. Я училась у редких специалистов, владею уникальными техниками массажа. У меня большая практика в работе с детским сколиозом, хочу запатентовать детский массаж по коррекции. Более десяти лет изучаю и практикую ведическую астрологию, меняющую быстро и экологично энергетическое состояние человека. Я — мама троих детей. Старшая дочка пишет книги с шести лет, в восемь она заняла первое место в России на конкурсе детских писателей и третье место в международном. Сейчас ей 11, она создает одежду. Самое главное для меня — это ценность изменения своей жизни.

MODA topical Что вы предлагаете сейчас своим клиентам?

Я предлагаю обойти подводные камни в их жизни и знаю, как это сделать. Ведь я вижу судьбу человека, начиная с его предыдущей жизни и уходя далеко в будущее. Это дает возможность заранее выбрать наилучший путь, как будто человек посмотрел свое кино и знает наперед сценарий, то есть в какой-то степени он становится режиссером своей жизни. Также у меня запущен уникальный курс «Васту пространства», на первом же потоке присутствовало более 30 человек из разных стран. Многие из них известные личности, например, Александр Усатов, чемпион мира по лыжному спорту, а также бизнесмены, энергопрактики. Результаты превзошли мои ожидания и ожидания моих клиентов! Сейчас готовлю ведический курс по сновидениям, новым пространствам. Начинаю писать книгу «Васту и психотерапия» с известным психотерапевтом и гипнологом (пока держу его имя в тайне).



MODA topical В чем уникальность вашего метода?

Уникальность в том, что я изучала санскрит в школе санскрита, знаю, как запускать мантры, практикую настоящую тантру (готовлю по ней закрытый курс). Работаю со сложными случаями и зависимостями. Даю ведические практики: они экологичны, безопасны и гарантируют быстрые результаты.

MODA topical Как вы считаете, наша судьба в наших руках?

Абсолютно — да! Есть моменты, которые не обойти, но и их можно сгладить. Наша жизнь очень хрупкая и в то же время мощная, поэтому желательно владеть нужными рычагами, чтобы качественно ее прожить.

MODA topical Ваши советы нашим читателям, как обрести гармонию и счастье.

Гармонию и счастье может обрести каждый человек, если он знает дорогу. Правильная практика, вовремя пришедший учитель могут быстро привести к этому состоянию. Нужно верить, и все получится, Мария Мороз — ведический астролог.

ОЛЬГА КУЧИНА: КАК МЫШЛЕНИЕ МЕШАЕТ ВАМ РАСТИ В ДОХОДЕ



Каждому из нас свойственно мечтать. Хочется быть успешным, заниматься любимым делом, жить в уютной квартире или просторном доме, отдыхать на море или наслаждаться горами. Только исполняют свои желания далеко не все. Большинство теряют год за годом, а потом начинают жалеть, что не действовали, пока было время, силы и возможности. И дело не в том, что кто-то недостаточно талантлив или не получил должного образования. Нет. Зачастую дело в голове — уверена Ольга Кучина, предприниматель, бизнес-коуч РСС ICF и наставник экспертов по продажам.

Я провела сотни диагностик и консультаций для людей с разным уровнем дохода, что помогло осознать истинный масштаб проблемы. Зато я получила исчерпывающий

ответ на вопрос, в чем же дело. А дело в ограничивающих убеждениях. Что такое ограничивающие убеждения? Это наши мысли и взгляды, которые играют роль барьера и не дают развиваться. Чаще они формируются еще в детстве. Например, папин строгий взгляд и грозное «Слишком много хочешь!» плюс пара маминых «Я тоже много чего хочу, но молчу!» могут убить в еще маленьком человечке возможность чего-либо желать для себя. Такие, вырастая, пытаются угодить кому угодно, только не себе, а все их желания на деле им даже не принадлежат. Я сразу вспоминаю одну из своих клиенток, которой машина новая нужна, чтобы детей в сад возить, а доход необходимо увеличить, чтобы помочь пожилой маме. А про себя ни единого слова. «Я — последняя буква в алфавите», — так нас учили в детстве. Казалось бы, всего лишь фраза, но и ее достаточно, чтобы обрубить человеку крылья. Любые установки, навязанные обществом или близким окружением, не дают реализовываться и жить той жизнью, которой мы хотим. Это факт. Часто ко мне обращаются клиенты — эксперты и предприниматели, которые делают всё «по инструкции», а результата все равно нет. Хотя, вру, результат есть: в виде выгорания и навязчивой мысли прервать деятельность. Они вроде и услуги дают качественные, и постоянно учатся, и продвигаются, а выхлопа нет. Уперлись в свой стеклянный потолок, и пробить его не получается. Когда мы начинаем разбираться в этом вопросе на сессии, выясняется,

что причина этому — мышление. Схема тут простая и людям, хоть немного разбирающимся в психологии, предельно понятная.

Мысли влияют на то, что мы чувствуем, а то, что мы чувствуем, влияет на наши действия и результаты, которые мы получаем.

Основная проблема людей, которые не растут в доходе, заключается в том, что мысли, которые они ежедневно крутят в голове, не ведут их к результату, а, наоборот, тормозят. Они будто встраиваются в ДНК еще в детстве, а затем генерируют страхи и распространяют неуверенность как вирус.

Негативные убеждения мешают: — развиваться

«У меня нет времени, чтобы заниматься саморазвитием. Да и вообще, мне уже 30/40/50 лет!»

— расти по карьерной лестнице
«Я не готова к этой должности, я ведь совсем ничего не знаю»
— путешествовать
«Мальдивы — это отдых исключительно для миллионеров»
— самореализовываться
«В моей сфере без связей и денег делать нечего»

Отдельно упомяну тех, кто работает на себя. Почему-то именно у нас глубоко в голове сидит установка, что только тяжелым трудом можно идти к успеху. Работает связка «устала как лошадь — заработала». А не устала — не заработала. А если заработала, то это не потому, что ты крутой эксперт и продукт твоей проблемы людям решает. Это просто повезло. И в следующем месяце так не будет. Клиентов не будет, денег не дадут, срочно надо пахать снова. И вообще, легкие деньги — это плохие деньги, незаслуженные. Про них стыдно рассказать, ими нельзя гордиться. Другие вон пашут по 8–10 часов, а ты заработала за час. Ужас какой! Легко зарабатывать — плохо, надо страдать и пахать. Только тогда смело можно назвать себя профессионалом. Судя по личному опыту и опыту моих клиентов, установка работает на любых суммах дохода. Вплоть до миллиона в месяц. То есть это не зависит от денег на счете, это работаограничивающих убеждений. Изгастрять тут можно надолго, если вовремя не заняться их искоренением. Чтобы положить начало вашим положительным изменениям, я решила дать вам простую, но очень действенную практику по работе с ограничивающими убеждениями.

1. Выберите одно негативное убеждение из жизни. Например, «я никогда не смогу зарабатывать 300к/600к/1млн»
2. Найдите три аргумента против и докажите, что это не истина.
3. Ответьте, как это убеждение вас ограничивает. Чего оно лишает вас. Что будет, если это убеждение будет жить в вас и дальше.
4. Придумайте позитивную альтернативу.
5. Какие возможности вы почувствуете, когда поверите в новое убеждение?
6. Напишите пять действий, которые вы будете делать, чтобы разрушить негативную установку.

Выполнять можно ежедневно и использовать для борьбы с разными убеждениями: от тех, что касаются карьеры, до тех, которые влияют на личную жизнь. Желаю успехов!

ОЛЕСЯ ИНЕВСКАЯ: Психодрама помогает исцелиться...

Клинический психолог и психодраматерапевт Олеся Иневская использует в своей практике уникальный метод. Об этом и многом другом она рассказала в интервью журналу MODA Topical.

MODA topical С какими запросами обычно к вам приходят, с кем вы работаете?

Все начинается с того, что ко мне приходит женщина или мужчина, застрявшие в отношениях, в которых им плохо. Уже в процессе работы выясняется, что им не просто плохо, а в отношениях присутствует насилие. Не всегда физическое. Насилие может быть экономическим, когда партнер ограничивает доступ к работе или деньгам. Репродуктивным: намеренная порча средств контрацепции. Эмоциональным: оскорбления, контроль, запугивание, проверка переписок и т.д. Тогда мы начинаем выяснять, почему человек длительное время подвергается насилию в отношениях и не может выйти из них. Чаще всего основной причиной является посттравматическое стрессовое расстройство, приобретенное в нынешних отношениях, пережитый ранее травматический опыт, связанный либо с тяжелой утратой опекающей фигуры (мама, папа, бабушка, дедушка), либо с пережитым насилием в детстве. Ребенок мог сам страдать от побоев, унижений и оскорблений, а мог быть свидетелем того, как били или унижали маму. Поэтому приходят ко мне обычно с запросом про отношения, а работаю я с расстройствами, связанными с чрезмерным стрессом. Мой профиль: насилие, выжившие, домашнее и сексуализированное насилие, птср, зависимости, боевая психическая травма.

MODA topical Олеся, расскажите, как вы пришли в терапию.

У меня в анамнезе есть пережитый травматический опыт. В прямом смысле слова на моих руках умерла мама. Пройдя свой путь восстановления, мне захотелось сопровождать других, чтобы он мог быть короче и не таким тернистым.

MODA topical Вы называете себя психодраматерапевтом. Интересное определение, дайте расшифровку.

Психодраматерапевт — это немедицинский психотерапевт, работающий в методе психодрама. Психодрама — это метод психотерапии, при котором люди проживают свою боль посредством воссоздания травматической ситуации в виде театральной постановки (ролевой игры), она помогает проработать травмы, конфликты, страхи, отношения. Кроме этого, психодрама помогает поставить точку в отношениях с тем человеком, который умер или с которым невозможно связаться. Психотерапевты организуют виртуальную VR, ментальную или психодраматическую сессию встречи с умершим или ушедшим/игнорирующим человеком для отреагирования плохо осознаваемых или подавленных чувств. В основном это вина и гнев.



Мы злимся, когда близкие умирают или уходят, и виним себя, что что-то не сказали или не сделали. Вина и подавленный гнев деструктивно влияют на поведение человека (да, эмоции сильно влияют на мышление, поведение и то, как человек будет действовать). Психодрама с использованием технологий виртуальной реальности позволяет человеку материализовать переживания, связанные с утратой и гореванием, благодаря технике обмена ролями и воссоздания аватара умершего в виртуальной реальности.

MODA topical Очень интересно! Как можно к вам попасть? Написать моей помощнице Вере.

MODA topical Что сегодня вам интереснее всего в профессии? Применение виртуальной реальности и искусственно-го интеллекта в психотерапии.

ПАРУЙР МИНАСЯН: Пластический хирург — это скульптор...

Известный доктор Паруйр Минасян является обладателем престижной премии «Лучший пластический хирург». Но самое главное, что клиенты с удовольствием рекомендуют его друзьям и знакомым. Ведь Паруйр Минасян способен творить настоящие чудеса.

MODA topical *Как быстро привести себя в форму накануне летнего сезона?* Всем известны способы приведения себя в форму, такие как соблюдение режима питания и физическая активность. Но не всем людям помогают изнурительные занятия в тренажерном зале. В этом случае на помощь приходят пластические хирурги. За короткое время (срок реабилитации около 14 дней) я помогаю создать фигуру мечты — сформировать красивый живот и тонкую талию, вернуть соблазнительную форму груди. Как скульптор могу придать новые очертания вашему телу, устранив избытки объема (жировые ловушки) в тех местах, где они не нужны, и переместив их туда, где они будут подчеркивать красоту вашего тела. Особенно актуальны такие процедуры девушкам после родов, когда фигура и грудь претерпевают значительные изменения. Хочу акцентировать внимание на том, что все эти операции проводятся быстро, безопасно, с коротким реабилитационным периодом, и через непродолжительный период вы уже можете наслаждаться своими новыми формами и ловить восхищенные взгляды на пляжах и на улицах города.

MODA topical *Какие операции лучше всего делать весной?*



Любые операции можно делать весной, это зависит только от вашего желания. Но так как весной и летом на нас все меньше одежды, так как лето это сезон отпусков и

многие уже запланировали отдых на курортах, то наиболее популярными являются, как правило, операции по увеличению и подтяжке груди, липосакция и липофилинг,

буквально липоскульптурирование тела. Все остальные операции, такие как блефаропластика, ринопластика, отопластика, я провожу круглый год, на эти операции сезонность не влияет.

MODA topical *Но ведь существует миф, что летом нельзя делать пластические операции.*

Это довольно распространенное заблуждение, что летом нежелательно делать операции, что все медленнее заживает и нужно дожидаться холодного времени года. Друзья мои, это не так. Нет никакой сезонности в плане проведения пластических операций, хочу сказать, что, наоборот, летом наш организм получает достаточно солнца и витаминов, соответственно, наш иммунитет не ослаблен, что, на мой взгляд, способствует еще лучшей реабилитации.

MODA topical *Какой запрос пациентов легче всего выполнить?*

Практически любой запрос пациента можно выполнить, если на это есть показания. По поводу "легко" не могу сказать, так как к каждой операции я отношусь со всей серьезностью, будь то получасовая блефаропластика или объемная операция по телу, ко всему я отношусь как к серьезной задаче, требующей максимальной точности и концентрации внимания.

MODA topical *Что вам нравится и что не нравится в современных бьюти-тенденциях?*

Мне нравится все, что красиво, естественно, правильно, симметрично и гармонично. Главная моя задача — создание гармонии, все должно быть красиво и пропорционально. Очень важно, чтобы сохранилась индивидуальная красота и особенность каждого пациента, потому что каждый человек красив по-своему, я работаю как художник, оттачиваю вашу красоту, не лишая индивидуальности.



сти. Не нравится то, что выглядит неестественно, искусственно, что некрасиво и непропорционально. Я не сторонник следования трендам и создания гипертрофированных форм где бы то ни было.

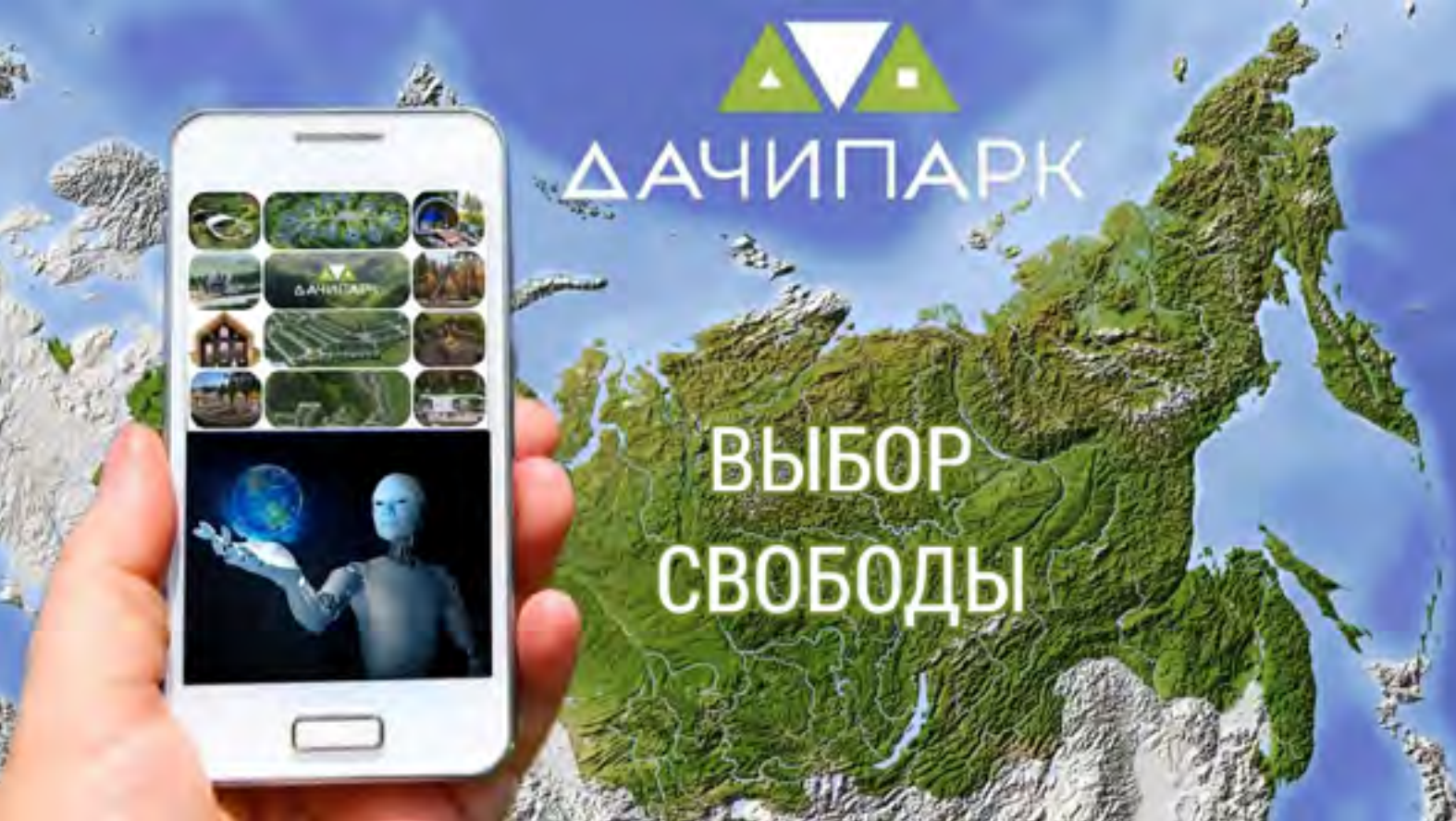
MODA topical *Вы уже думали, где будете отдыхать летом?*

Пока не думал, на первом месте у меня, конечно же, любимая работа. Что касается поездок, я люблю спонтанные поездки. Люблю красоту — море, горы, озера, они меня очень вдохновляют, дают силу и энергию.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*

Самое главное — это выбор пластического хирурга, грамотного и

профессионального, который при этом разделяет ваш взгляд на эстетику. Это, наверное, самое важное при принятии решения. Я часто сталкиваюсь с тем, что пациенты выбрали хирурга по принципу «где дешевле», а затем обращаются ко мне за помощью в исправлении после неудачных хирургических вмешательств. Это грустно, так как повторные операции часто ограничивают результат операции, к тому же это и моральные страдания пациента, и дополнительные хирургические вмешательства, и дополнительные расходы для пациента. И второе — если вы нашли своего хирурга и мечтаете об улучшениях в вашей жизни — не тяните, действуйте прямо сейчас. А я помогу вам в этом.



«ДачиПарк» – это новый формат владения недвижимостью. Купив одну дачу, вы становитесь совладельцем целого Парка Дач, что дает вам право путешествовать и не платить за проживание в любой локации. Этот проект про объединение произ-

водителей модульных домов, новых технологий, создание качественной инфраструктуры с применением экологичных материалов, единение с природой, разумным потреблением и социальной ответственностью. Мы уже объединяем в одну систему шеринга Алтай, Астрахань, Белго-

род, Кострому, Крым, Пермь, Псков, Тверь, Тулу, Хакасию, Белоруссию, Шри-Ланку.

Все Дачи оборудованы необходимыми удобствами для комфортного проживания и отдыха. Вот список того, что мы предлагаем:

- Апитерапия — сон на пчелиных ульях
- Конюшни для любителей верховой езды
- Органические теплицы для выращивания экологически чистых продуктов
- Уютная баня и костровые чаны
- Зал для йоги и медитаций
- Кинотеатр под открытым небом
- Игровые дома и площадки для детей
- Вербочный парк для приключений нашей юной аудитории
- Спортивные площадки для активного отдыха
- Гонг-медитации для звуковой терапии
- Коворкинг для продуктивной работы и творчества
- Рестораны
- Футбольные и волейбольные поля
- SUP, катамараны, лодки
- Гончарные и художественные мастерские и многое другое.

Кроме того, в каждой нашей локации будут уникальные арт-объекты,

созданные для вдохновляющих фотосессий и коллекционирования эмоций владельцами домов и гостями. В каждой локации создается своя инфраструктура, которая наполняется различными сервисами и точками притяжениями.

«Детский лагерь»

Каждый год путем онлайн-голосования в одной из локаций мы будем организовывать детский лагерь. Мы понимаем, что родителям очень сложно отдохнуть, когда сын или дочь рядом и требуют постоянного внимания. Именно поэтому дети участников клуба смогут самостоятельно отдыхать на Дачах, где будут организованы развивающие занятия и множество вариантов активного отдыха. Лагерь будет предназначен для подростков от 11 до 18 лет. Отпуск станет полноценным и для детей, уехавших в лагерь, и для родителей, которые могут в это время поехать на любую другую Дачу.

«Старость в радость»

Мы знаем, что качественный и доступный отдых для пенсионеров в России — нечастое явление. Однако теперь ваши родители смогут позволить себе отдых где угодно! Мы будем выбирать локацию общим голосованием раз в год и отправлять туда родителей. Организуем



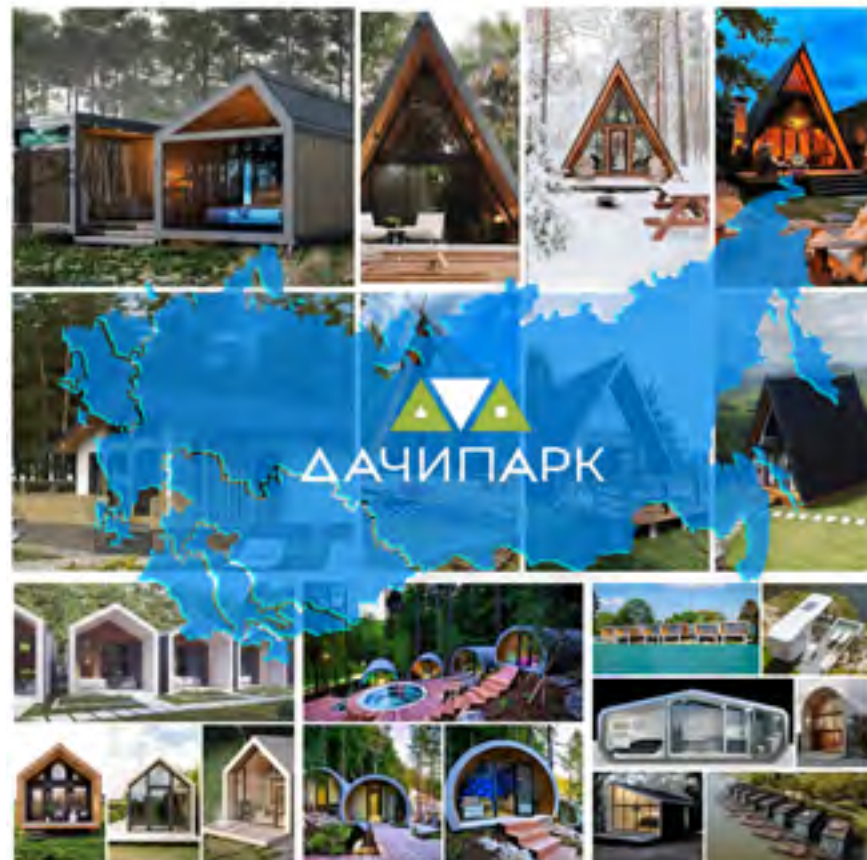
аниматоров для взрослых, игры, знакомства. Пенсионеры почувствуют, что нужны другим людям, заведут новых друзей, с которыми захотят повторно совместно отправиться в другую локацию и на следующий год.

Экологичность

Если рубить деревья и строить из них дома, то необходимо, чтобы они использовались на 100%. В рамках нашего проекта будет выса-

жено более 3000 деревьев. Возможно, мы ищем именно вас в наш проект. Возможно, вы уже осознали, что можно жить по-другому, а не в постоянном коллекционировании домов, квартир, машин...

Этот проект про Выбор Свободы для вас и будущего поколения! С любовью к вам, dachipark.



ДОКТОР ИСМАИЛ: НУЖДЫ ПАЦИЕНТА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО...

С главврачом детской больницы имени Башляевой Исмаилом Магомедовичем мы обсудили очень важные темы: здоровье детей и всей семьи.

MODA topical *Что самое важное в заботе о детском здоровье?*

Заботясь о детском здоровье, нужно понимать, что многие потенциальные заболевания и группы риска детей, которые могут быть подвержены этим заболеваниям, должны выявляться на самых ранних этапах. И, соответственно, при этом требуются профилактические и превентивные мероприятия, которые предупредят как развитие заболевания, так и его прогрессирование. Безусловно, для этого нужно, чтобы родители строго следовали всем рекомендациям по диспансерному наблюдению ребенка на амбулаторном этапе. Также очень важно объединять усилия врачей и родителей. Существующее мнение, что заботиться о здоровье детей должны исключительно медицинские работники, совершенно неверно. Мы, педиатры и родители, должны работать в тандеме. Ведь только родители, своим собственным примером, образом жизни всей семьи могут привить и ребенку здоровый образ жизни. Это правильное пищевое поведение, оптимальный режим физических нагрузок и отдыха, а также режим умственных нагрузок. Ребенку нужно правильно найти любимое занятие, поощрять увлечения, развивающие, отвлекающие от гаджетов и компьютерных игр. Все это в комплексе формирует здоровье ребенка, как физическое, так и нервно-психическое.



MODA topical *Какие советы вы можете дать родителям?*

Своевременно, в установленные сроки, приходите на прием к врачу, реагировать на признаки неблагополучия у ребенка и не заниматься самолечением, формировать здоровый образ жизни с раннего детства. Как я уже отмечал, это лучше делать всей семьей, с личным участием родителей. Когда ребенок растет в среде, где принято заниматься физкультурой, спортом,

гулять на свежем воздухе, играть в подвижные игры, это становится для ребенка не только нормой жизни, но и необходимостью. Безусловно, такой подход — мощный залог будущего здоровья. Дети должны высыпаться, спать не менее 8—9 часов. Необходимо следить за осанкой ребенка, в том числе во время выполнения домашних заданий. Отдавайте ребенка в те спортивные секции, которые подходят по

возрасту и состоянию здоровья, в частности опорно-двигательного аппарата. Нельзя давать слишком большие физические нагрузки. Нельзя отдавать ребенка в спорт высоких достижений без согласования с врачом, особенно в младшем возрасте, без предварительной полной оценки состояния здоровья и функциональных особенностей систем организма, прежде всего сердечно-сосудистой.

MODA topical *Что самое трудное в вашей работе?*

Самое трудное в нашей работе — это видеть страдания детей, их родителей. Особенно в случае тяжелых хронических заболеваний с серьезным прогнозом. Это то, к чему невозможно привыкнуть, что оставляет следы в сердце, в душе и в настроении каждого детского врача.

MODA topical *Что делает вас счастливым?*

Трудно выделить что-то одно. Как педиатра, в первую очередь это радость детей и счастье родителей, дети которых выздоровели с нашей помощью, которых мы спасли и им теперь в плане здоровья ничего не угрожает. Как руководителя — здоровая атмосфера в рабочем коллективе, хорошие результаты работы. Наш девиз — «Нужды пациента превыше всего». Конечно же, немаловажное значение имеет здоровье и благополучие собственных детей.

MODA topical *Как вы восстанавливаетесь эмоционально и физически после сложного дня?*

Я лично не нуждаюсь в восстановлении, потому что я не истощаюсь. Сама наша работа генерирует энергию, эмоции. Лично у меня, как у главного врача больницы, главного педиатра Департамента здравоохранения, очень много разных функций и функциональных обязанностей, очень разнонаправленных, в процессе их выполнения переключаешься с одной на другую,

нет монотонности, не появляется и усталости. Стремительный ритм развития московского здравоохранения определяет необходимость быть в постоянном тонусе и движении. Человек, который любит свою работу, который осознанно сделал выбор, особенно если это детский врач, не истощается ни физически, ни эмоционально. Это становится образом жизни, изменить который означает изменить себе. Хочется процитировать высказывание, приписываемое Конфуцию: «Выбери себе работу по душе, и тебе не придется работать ни одного дня в своей жизни».

MODA topical *У вас есть хобби и увлечения?*

Хобби — это то, чем ты занимаешься в свободное время, а его, конечно же, совсем немного в нашей работе. Но я обязательно по утрам нахожу время для занятий физкультурой и спортом. По мере возможности стараюсь что-нибудь почитать, сходить в театр, на хороший концерт, прогуляться на свежем воздухе.

MODA topical *Какие интересные события и мероприятия вы готовите в этом году?*

Каждый год мы в больнице проводим много разных интересных мероприятий. В этом году мы отмечаем юбилей больницы. Планируется проведение Всероссийской научно-практической конференции. Также пройдет концерт с участием наших друзей — артистов эстрады и, конечно же, корпоративное мероприятие для сотрудников. Одно из наших главных мероприятий, которое мы ежегодно проводим совместно с МЧС России, Фестиваль здоровья и безопасности детей, пройдет в этом году уже в седьмой раз. Фестиваль приурочен ко Дню защиты детей и объединяет на сво-

ей площадке творческие детские коллективы, российских звезд, общественных деятелей. В рамках фестиваля проходят различные форумы, квесты, мастер-классы, павильоны образования и здоровья, Школа юного спасателя, — то есть все мероприятия направлены на объединение усилий, на повышение настороженности в плане здоровья и безопасности наших детей.

MODA topical *Ваши пожелания нашим читателям.*

На сегодняшний день в московском здравоохранении доступны все самые современные методы диагностики и лечения детских заболеваний, все высокие технологии, которые есть в мировой практике. И, несмотря на это, мы делаем все, чтобы сместить педиатрию в профилактическую сторону. И мои пожелания нашим читателям — помочь нам в этом. Желаю, чтобы мы вместе упреждали заболевания у детей, вместе делали их здоровыми, счастливыми. И тогда, безусловно, вместе с ними счастливыми будем и мы, взрослые.



КСЕНИЯ ДЕМИНА: МЫ МОЖЕМ ВСЕ...

Ксения Демина, психолог, конфликтолог, тренер по самооценке и личностному росту. Эксперт в области межличностных коммуникаций.

MODA topical Чем занимается тренер по самооценке?

Изначально ко мне как к психологу приходили с совершенно разными запросами: увеличить финансы, проработать установки, выйти замуж, улучшить отношения с мамой. Уже в ходе своей работы я выявила, что краеугольный камень, корень зла как таковой, в большинстве случаев — именно самооценка, то, что влияет на жизнь людей абсолютно во всех областях. Это и отношения, и карьера, и финансы, и признание! Самооценка завышенная или заниженная — это то, что большинству не позволяет прийти в жизни к своей мечте. Поэтому тренер по самооценке занимается в первую очередь тем, что восстанавливает адекватную самооценку у человека, когда нет завышенных ожиданий от себя и ежедневного самокопания.

MODA topical С какими проблемами чаще всего обращаются к вам люди?

Топ-3 запроса. Первое — это отношения. Второе — деньги. Третье — саморазвитие. Проблем много, но они абсолютно все решаемы!

MODA topical Силы надо искать в себе или во внешнем мире, на ваш взгляд?

На мой взгляд, пока ты не нашел силы в себе, опираться на внешний мир бесполезно. Потому что, если ты чувствуешь собственную неполноценность, то не сможешь



использовать шанс или встречу, которые подарит тебе жизнь. Ты всегда принесешь себя.

MODA topical Что вас мотивирует на развитие и движение вперед?

Когда-то, в двадцать один год, я заплатила сто долларов и попала на бизнес-обучение «Как ставить цели». И сегодня мне тридцать семь, но уже шестнадцать лет я пользуюсь одной и той же схемой «Как ставить цели». Я проверяла эту теорию много раз. Если ставить цели, достигать их, но не ставить новые, то всегда в конечном счете ты снова упадешь на дно! Потому что мы сами выбираем: либо мы идем к целям, либо мы решаем проблемы. Как только люди остановились, их ничто не мотивирует, не радует, они не знают, к чему идти, сразу же появляются проблемы. Это могут быть проблемы со здоровьем, с близкими. Это могут быть проблемы близких, которые тебе нужно решать. Поэтому я всегда говорю: научитесь ставить цели, потому что либо вы тратите жизнь на цели, либо на то, чтобы решать проблемы. Кстати, у меня есть очень крутой закреп в моем телеграм-канале, здесь будет QR-код на телеграм-канал. Очень рекомендую, вы сможете прочитать то, чем я пользуюсь уже 16 лет! Тот метод постановки целей, который позволил мне из обычной девочки из сибирской деревни стать очень известным психологом.

MODA topical Ваши деловые и творческие планы.

Моя стратегическая задача на 2024 год заключается в том, чтобы обо мне узнало как можно больше девочек, девушек, женщин. Потому что я сегодня вижу очень много сильных женщин, которые смогли реализоваться. Но они, к сожалению, тянут на себе мужчин, не могут вырваться из этого замкнутого круга, понять, что может быть по-другому, когда мужчина мужественный, а женщина — женственная. Также мне хочется достигать до каждой. До тех, у кого сегодня что-то не получается, до тех, у кого упадок сил, не хватает ресурсов. Мне хочется достигать и сказать: «Девочки, мы с вами можем всё! Главное — заняться собой, подумать, а чего я хочу». Поэтому мои стратегические планы на 2024 год — достигать до как можно до большего количества женских сердец и совместно сделать так, чтобы все были счастливы! Конечно же, я планирую выпуск своей книги про самооценку. Есть уже даже название, много предложений от издательств, но я сейчас выбираю, с кем именно буду сотрудничать. Также очень важно для меня развитие своего YouTube-канала. Он уже есть, очень быстро стартовал, получаю много благодарностей от девочек. Мне очень хочется, чтобы этот канал получил серебряную кнопку от YouTube. Переходите, подписывайтесь, смотрите каждые три дня новые ролики,





которые просто уникальны! Уж простите за мою нескромность, но мне кажется, что это именно так! Все, кто хочет поднять самооценку, улучшить отношения в семье, стать более женственной — вам на мой YouTube-канал.

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Мне хочется каждой сказать — вы достойны жить жизнью мечты! Но чтобы жить жизнью мечты, нужно определиться, а какая она. Мечтайте, развивайтесь, ни в коем случае не останавливайтесь в своем развитии. Пусть все ваши желания сбываются, но знайте: главный волшебник вашей жизни — это всё-таки вы сами. Жду вас на своих каналах в соцсетях, в Телеграм, на Ютубе. Везде буду рада видеть и подарить вам самооценку и уверенность в себе.



 deminakseniia

 @deminakseniia

АНАСТАСИЯ УСАНОВА: МОСКОВСКИЙ БАЛ

Анастасия Усанова, организатор мероприятий, в прошлом PR-директор крупных международных брендов, чемпионка Блекпульского танцевального фестиваля и победительница Кубка Кремля по системе про-эм.

MODA topical Анастасия, 11 февраля в Доме Пашкова прошел благотворительный бал в поддержку Фонда Оксаны Федоровой. Вы были одним из его организаторов. Расскажите, как возникла идея подобного события.

Бал проходил под эгидой Российского танцевального союза и в поддержку Фонда Оксаны Федоровой. Идея события в особняке возникла давно, я всегда мечтала о возвращении традиционных русских балов. Но пока это был,



скажу по секрету, не совсем бал, а турнир по бальным танцам с атмосферой бала. С Оксаной Федоровой мы знакомы очень давно, но подружились, занимаясь танцами по системе про-эм, это очень популярное сейчас направление, формат «танцев со звездами»: в паре танцуют педагог-профессионал и его ученица или ученик.

MODA topical Давно вы танцуете?

Я танцую около пятнадцати лет. Помню время, когда в России было всего четыре события в году. Тогда мы много летали в Европу и Англию, но после пандемии ситуация очень изменилась: сейчас турниры в России проходят каждые выходные, количество участников

этого направления и их уровень невероятно выросли, и найти дату для нового мероприятия очень сложно. Бал в Доме Пашкова мы проводили совместно с Вадимом Владыкиным. Вадим — многократный чемпион России и финалист чемпионатов мира по европейской программе танцев и организатор серии крупных турниров про-эм в России. Я регулярно провожу танцевальные GRAND-практики, небольшие мероприятия, где в красивых залах можно приехать и просто потанцевать с партнером. Танец в дореволюционной России был частью обычного быта людей. Я мечтаю о том, что мы сможем к этому вернуться. Московские балы — возвращение русской традиции. Я невероятно признательна Оксане лично и ее Фонду, что поддержали идею нашего бала. Часть средств от продажи билетов пошла в Фонд, также мы смогли привлечь партнеров и новых участников, так как это совершенно иной уровень для наших танцевальных событий.

MODA topical Расскажите подробнее о мероприятии.

В нашем событии принимало участие около 90 пар. Отборочные соревнования начинались утром, в вечернем отделении соревновались самые сильные, мы увидели несколько VIP-шоу. Вечером выступили Светлана Мишина в паре с Ильей Сизовым, Ксения Чилингара и Алексей Половников. Мы с моим партнером Евгением Никитиным, действующим чемпионом России, тоже станцевали шоу. Самое важное, что нам удалось большому количеству людей подарить ощущение праздника и бала. За счет света, музыки, атмосферы. Потрясающий конференс Оксаны Федоровой и Станислава Попова в вечернем отделении очень помог в этом.

MODA topical Что вам особенно запомнилось?

Знаете, мы помним то, от чего у нас «бегут мурашки». Мне хочется верить, что многим мы помогли



реализовать их мечту. Отчасти поэтому Станислав Попов назвал наше событие лучшим турниром про-эм, на котором ему приходилось бывать. И поверьте, это очень высокая оценка. Расскажу лишь про некоторых участников. Ирина Козлова, одна из лучших дизайнеров танцевальной моды. Она одевает топовых танцовщиц по всему миру, ее платья уникальны. Ирина подготовила подарки для участниц, представила свой стенд, а также подготовила специальные образы для бала. Я также была одета в ее платье. Но важно, что и она сама приехала на бал в платье, о котором давно мечтала. Ирина Неволлина, известный в танцевальных кругах фотограф, скорее фотохудожник, мечтала о своей выставке, мы помогли ее организовать. Также она свои фотографии подарила со сцены Оксане Федоровой и Станиславу Попову. С нами танцует потрясающая Ника Мишина, художник-им-

прессионист. В настоящее время Ника работает над серией полотен, посвященных танцу и пластике движения. Одну из своих потрясающих картин «Танцующая в неизвестном» Ника предоставила нам для бала. Очень сильная и яркая энергия родилась в день нашего бала. Очень многие поддержали и помогли.

MODA topical Будет ли следующий бал? Когда ждать?

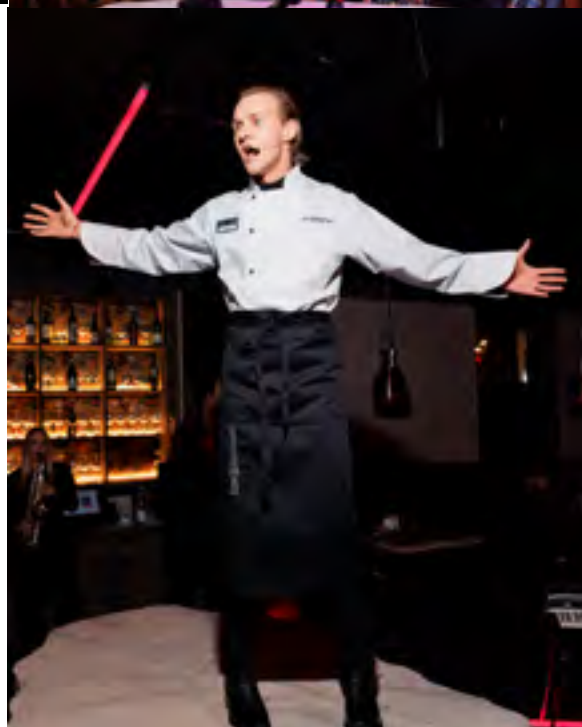
Будет, обязательно! Традиция балов в России должна жить, и я очень хочу сделать событие, которое объединит тех, кто уже танцует, и тех, кто только думает и только мечтает погрузиться в эту атмосферу. Танцевать могут все! Танец — это движение, это жизнь, это красота и эстетика. В России самые красивые женщины, самые умные и самые сильные мужчины. Возвращая традицию балов, мы поддерживаем Россию и украшаем нашу собственную жизнь.



Пострелиз официального открытия ресторана Goodman Prime в «Смоленском пассаже»

29 ноября состоялось мероприятие по случаю открытия нового ресторана Goodman Prime, где гостей ждала настоящая гастрономическая и театральная провокация! Новый формат, неординарный сценарий, интеллектуальные сатирические сцены и монологи дали гостям почувствовать себя участниками тайного общества, в которое могут вступить только истинные гурманы! Одним словом, чувственный опыт – иммерсивное гастрономическое шоу G-man club. Театральное действие развернулось вокруг смелых желаний, волнительных эмоций, вкусовых открытий: иммерсивный театр, музыкальный джем и гастроперформанс от креативной лаборатории «ПерформБюро». Здесь были и театральная постановка, и музыкальная часть, и, конечно, вкус настоящих стейков! Подобные действия, к слову сказать, планируют проводить в Goodman Prime регулярно! И любители новых впечатлений, светской жизни и заядлые театралы теперь смогут объединить свои желания с вкусной едой и добротным стейком! Это был незабываемый опыт с глубоким погружением идеальной прожарки!

GOODMAN Prime
ТДК «Смоленский пассаж»
Смоленская пл., 3
Тел.: +74950951095
<https://goodman-prime.ru>



НАДЕЖДА ХАФИЗОВА,
КАРИНА МАРТИРОСЯН



ЛЕУШ ЛЮБИЧ, АЛЛА РИД

СОФЬЯ ОНОПЧЕНКО,
КАРИНА МАРТИРОСЯН



ВЕРА КОМАРОВА,
КАРИНА МАРТИРОСЯН

НАДЕЖДА ХАФИЗОВА, Ante Kovac



ИЛОНА КРАСНИКОВА,
АЛЕКСАНДР МУРАШОВ,
дуэт Vascarti

МАЙЯ ГРЕХОВА

Третья международная премия «The Women's Business Awards» прошла в Москве

17 декабря в одном из лучших и атмосферных мест нашей столицы, пятизвездочном отеле «МонАрх», прошла третья международная премия «The Women's Business Awards». Это мероприятие стало грандиозной площадкой, на которой были отмечены достижения и результаты женщины в сфере бизнеса, культуры и социальной сферы. Участницы премии получили заслуженные награды и признание своей профессиональной деятельности.

Ведущим мероприятия в этот вечер стал шоумен и продюсер Роман Огнев, а предновогоднее настроение создали талантливые артисты, которые украсили мероприятие своим выступлением: Софья Онопченко, Алла Рид, Ирина Игнатюк, Леуш Любич, Илона Красникова, Александр Мурашов, Александр Запорожец, Дарья Воробьева, Стас Феро, Карен Соса из Эквадора, Пардамеан Лаурентиус Раймонд Джуниор из Индонезии, Татьяна Лапина и певица LYUDMI.



КАРИНА МАРТИРОСЯН, КАРЕН СОСА,
ПОЛИНА БЕРТЭН



ЕВГЕНИЯ ТОЛСТИКОВА,
ДМИТРИЙ КАМАНИН



ИРИНА ИГНАТЮК

КАРИНА МАРТИРОСЯН,
ОЛЬГА ЖУК



Журнал MODA topical и Центр Красоты и Здоровья Best представили Юбилейную звездную премию «Topical Style Awards 2023. Герои десятилетия»

30 октября в банкетном зале «Modus» прошла ежегодная звездная премия, где были названы имена самых стильных и успешных звезд шоу-бизнеса!

Открыла юбилейную звездную церемонию поистине ГЕРОЙ ДЕСЯТИЛЕТИЯ группа «Винтаж» и Анна Плетнева с хитом «Плохая девочка». Заветные статуэтки получили: Юлианна Караулова и Akmal – «Лучшая дуэтная песня»
Группа «Винтаж» – «Лучшая танцевальная песня»
Мари Краймбрери – «Певица года и Альбом года»
Валя Карнавал – «Стильный инфлюенсер»
Филипп Киркоров – «Самый стильный и Самый стильный дуэт»
Люся Чеботина – «Самая стильная и Самый стильный дуэт»
Ольга Серябкина – «Хит года»
Наталья Подольская – «Стильный сингл за песню «Конечно, да!»»
Юлия Ковальчук – «Стильная мама»
Алексей Чумаков – «Самое стильное концертное шоу»
ST и Ассоль – «Стильная пара»
Tasso – «Стильный дебют»
Жасмин – «Стильный голос»
Амирчик – «Музыкальный прорыв»
Катя Гусева – «Диджей года»
Александр Олешко – «Актер года»
Наталья Рагозина – «Звезда спорта»
Центр Красоты и Здоровья Best – «Лучшее beauty-пространство»
AVRORA CLINIC, Арам Давидян – «Луч-



шая стоматологическая клиника»
Bellefontaine – «Лучший косметический бренд в сегменте люкс»
Паруйр Минасян – «Лучший пластический хирург»
Vithouse – «Лучшая компания в сфере оконных технологий»
Рада Русских – «Женщина года»
Sirame – «Музыкальное открытие»
Ксения Сингаевская, салоны «Цветочки» – «Лидеры в цветочной индустрии»
Анна Петрова – «Трансформационный тренер года»
Анадель – «Продюсер бизнес-проектов»
Екатерина Херсонская, клиника «Доктор Мир» – «Лучшая клиника»
Оксана Петрова – «Меценат года»
Абакумов Олег – «Врач года»
Татьяна Другова – «Культурное Достояние России»
Кристина Егиазарова – «Звездный нумеролог года»
Ольга Чебыкина – «Лучший интервьюер года»
Наталья Кириенко – «Бизнесвумен»
Отель Amari Raaya Maldives 5 звезд – «Тревел-открытие года»
Дарья Кривошеева, сеть фитнес-студий BE FLEX – «Лучшая фитнес-студия»
Юлия Хадарцева – «Лучшее расставочное шоу»
The Sun Secret collection – «Top Luxury Travel Company»
Анастасия и Вячеслав Волковы – «Beauty-прорыв»
Ольга Лукманова – «Благотворитель года»
Отель Taj Exotica Resort & Spa – «Лучший романтический отель»
Екатерина Иванюшкина – «Fashion-мотиватор»
Елена Безус – «Дизайнер года»
Бренд Mag Ritt Саломея Абальян и Платон Юрьевич – «Art-прорыв»
Виктория Мысак – «Стильный event-продюсер»
Siberia – «Лучший банный комплекс»





Имена самых стильных звезд этого года назвали непревзойденные ведущие – Катя Гусева, Андрей Разыграев, Вячеслав Макаров и Кристина Курт. Атмосферу праздника поддержала студия оформления и декора IGRASHOW – smart global events. Организация мероприятий в России и за рубежом. Пиар-поддержку осуществляет пиар-агентство Анны Исаевой “Большая медведица”.

Официальный DJ премии: DJ Eldar Khakimov

Генеральный партнер «Центр Красоты и Здоровья Best». Best – это самый инновационный центр красоты и здоровья в Москве. В Центре Best за короткий срок и без реабилитации создают молодость. Best – потому что мы Лучшие.

Официальный партнер AVRORA CLINIC – первая и единственная клиника стоматологии и anti-age медицины в России, вошедшая в мировую систему The Leading Dental Centers of the World

Beauty-партнер Bellefontaine – профессиональный швейцарский бренд премиум-класса, в основе которого синергия уникального природного комплекса Edelgen и открытий в области биотехнологий. Bellefontaine – роскошь быть собой!

Титульный партнер Паруйр Минасян – звездный пластический хирург. VitHouse – окна, двери, интерьер для комфортной жизни!



Travel-партнер Отель Amari Raaya Maldives – роскошный отель с необычной концепцией – остров приключений – располагается на уютном острове Атолла Раа на Мальдивских островах. The sun secret collection Тайланд – незабываемые путешествия ожидают. JW Marriott Mauritius не зря называют «Жемчужиной Индийского океана» – в вопросах красоты JW Marriott Mauritius Resort и правда нет равных: из окон всех роскошных люксов, сьютов и вилл открывается фантастический вид на белоснежный пляж и бирюзовую гладь океана. Отель Nirjhara Бали – это место, где природа, дизайн и многовековые традиции объединились в одно целое. Отель Lahta Plaza – панорамный вид, стильные интерьеры и уединение – ваш идеальный выбор в Петербурге.

Парфюмерный партнер Montale Paris – аромат Rendez-vous à Moscou – успешные мечты имеют начало со встречи в Москве.

Партнеры премии Bouticle – модный концептуальный бренд по разработке и производству профессиональной косметики для специалистов парикмахерского искусства и fashion-индустрии. DÉLESIR – российский бренд косметики для тела. DÉLESIR – это радость прикосновений, любимые ароматы, эстетика, любовь и забота о себе. ARTHAIR CARE – премиальная косметика для волос – бескомпромиссная роскошь для истинных ценителей особенной заботы о волосах. Сеть салонов Цветочки – это цветочная компания, которая точно знает, как создается идеальный букет.



Рамазан Хаметов: Шоколадная Королева



Amica cosmetics – Женская красота вне времени!
 Это поистине уникальный косметический бренд премиального класса. Российский бренд Pravilnaya Kosmetika – Манифест компании и косметического бренда: «Во всем и всегда важно принять «PRAVILNOE RESHENIE» для себя! Ведь только ты знаешь, что PRAVILNO для тебя!» Турецкий нишевый парфюм HOPE – молодой и амбициозный бренд, который создает роскошные композиции из натуральных компонентов в наивысшей концентрации – Extrait de Parfum.
 Dissa – диссимметрия жизни. Энергия воды. Клубный Дом «Подмосковные Вечера» – ресторанный комплекс среди соснового леса на Рублево-Успенском шоссе.
 ROYAL THAI – одна из крупнейших федеральных сетей салонов массажей, которая на протяжении 15 лет поддерживает гармонию души и тела своих гостей!
 Винный бренд Chateau Tamagne – Легкие и стильные, насыщенные и многообразные, оригинальные и смелые – это вина Chateau Tamagne.
 Dream Coffee – уютное кафе в стиле фьюжн с авторскими десертами, премиальными сортами кофе и «зеленым» меню.
 Караоке ForteПьяно – атмосферный караоке-клуб с передовым звуковым оборудованием и профессиональной арт-группой, яркие шоу-программы и отличный звук.
 MOTIE – авторские конфеты ручной работы. Здесь вкус, изящество и красота.
 Школа моделей для детей и подростков «Философия дефиле», созданная Екатериной Мамаевой, имеет свой девиз – «Школа моделей со смыслом!»
 Siberia – это комплекс из пяти традиционных бань на дровах в центре Москвы.

Информационный партнер LIS CHANNEL – телеканал о жизни успешных и знаменитых людей, крупнейших компаниях, громкие мировые события, кино и театральные премьеры.



При поступлении в профессиональное учебное заведение я еще сомневался в себе, хочу ли я быть кондитером или поваром! Но после практики на большой кондитерской фабрике все сомнения моментально отпали: я влюбился в аромат свежеспеченного бисквита, шум миксеров, которые взбивали десятки килограммов крема, влюбился в кондитерское дело и продолжаю им гореть всей душой по сей день!

MODA topical Какие торты предлагаете клиентам?
 В ассортименте «Кондитерского дома Алтуфьево» большой

выбор тортов, пирожных, леденцов, глазированных пряников, пасагопи, эклеров, капкейков! Вы сможете найти десерт на любой вкус! Мы изготовим торты по любому понравившемуся вам дизайну, любой сложности и размеров! В ассортименте 27 видов начинок, вкус которых напоминает о далеком детстве!

MODA topical Самый актуальный десерт сегодня?
 Сколько бы нам ни диктовали актуальность тех или иных тортов, индивидуальный выбор каждого человека все равно останется за теми кондитерскими изделиями, которые ему больше всего нравятся. Мы можем бесконечно говорить о тенденциях, но о вкусах не спорят! Безусловно, есть определенные тренды как во вкусовых сочетаниях, так и в подаче того или иного кондитерского изделия. Но мы – уникальный бренд с двадцатилетним опытом в кондитерском деле, который совершенствуется и движется вперед!

MODA topical Расскажите про ваше уникальное изобретение – шоколадные украшения.

Да, «Кондитерский Дом Алтуфьево» создал съедобные шоколадные украшения! Мы стали первыми в реализации сладкого проекта и показали нашу Шоколадную Королеву центру Москвы! Вся бижутерия, корона, скрипт и держава сделаны из шоколада! Мы – про искусство и сладости!

MODA topical Кондитер – модная профессия. Почему вы ее выбрали?

С самого детства я любил готовить! Так как сам я большой любитель сладкого, то приоритетом в приготовлении, конечно же, были десерты! Первым мною приготовленным десертом были эклеры, мне было на тот момент всего 11 лет!

Ингредиенты, которые нам понадобятся:

Для коржа:
 Блок – 156 г
 Сахарная пудра – 162 г
 Сахар тростниковый – 162 г
 Нежареные лепестки миндаля – 30 г
 Сок лимона – 10 г
 Крахмал кукурузный – 40 г

Для крема:
 Сливки 33% – 260 мл
 Пудра сахарная – 60 г
 Ванилин – 3 г
 Малина – 100 г
 Клубника – 100 г
 Голубика – 100 г

Способ приготовления коржа:
 1. На медленной скорости планетарного миксера ставим белок
 2. Постепенно увеличивая скорость, добавляем тростниковый сахар



3. Взбиваем до момента, пока сахар не растворится полностью
 4. Когда сахар растворился, полностью снижаем обороты и постепенно вводим сахарную пудру
 5. Переключаем миксер на максимальную скорость и взбиваем до состояния пышной массы и твердых пиков, масса должна увеличиться в пять-шесть раз

6. Полученную массу выкладываем на лист, застеленный пергаментом, и распределяем в виде прямоугольника, ориентируясь на размер тридцать на сорок сантиметров. Толщина коржа должна составлять полтора сантиметра
 7. Сверху посыпем корж лепестками миндаля
 8. Отправляем корж в разогретую духовку на шесть минут при

200 градусах, затем переключаем духовку на 180 градусов и оставляем еще на шесть минут
 9. Выпеченный корж достаем из духовки, переворачиваем верхней частью вниз и оставляем до полного остывания

Тем временем переходим к изготовлению крема

10. Все ингредиенты отправляем в чашу с миксером
 11. Взбиваем до увеличения крема в объеме в два-три раза
 12. Полученный крем выкладываем на остывший корж и равномерно распределяем
 13. Посыпаем ягодами и заворачиваем в рулет.

По желанию готовый рулет можно полить растопленным шоколадом и украсить ягодами. Приятного аппетита!



Съедобные украшения – Шоколадная королева! Кондитерский Дом Алтуфьево создал съедобные шоколадные украшения! Мы стали первыми в реализации сладкого проекта и показали нашу Шоколадную Королеву центру Москвы! Вся бижутерия, корона, скрипт и держава сделаны из шоколада! Искусство и сладости!

MODA topical Можете дать рецепт, который реально повторить дома?

На самом деле есть масса простых и вкусных рецептов, которые лично я готовлю дома для своей семьи, например, «Руллет Анны Павловой».

MODA topical Ваши профессиональные амбиции и творческие планы?

Кондитерский магазин – наша мечта, к которой мы стремительно идем! Мы бы очень хотели, чтобы наши десерты попробовало как можно больше людей, потому что мы готовим по традиционным рецептам, которые напоминают те самые далекие вкусы из детства.

MODA topical Ваши пожелания нашим читателям.

Желаем вам сладкой жизни!



[altufevo_tort](https://www.altufevo_tort)

[altufevo_tort](https://www.altufevo_tort)

www.altufevo.ru

+7 (495) 744-01-60

+7 (926) 148-21-09
 (только для сообщений)

